TED むずかしい Tristan Harris 日本語字幕あり #SNS #スマホ依存 #テクノロジー倫理

一部のIT企業が私たちの心を動かしている？

How a handful of tech companies control billions of minds every day | Tristan Harris

「スマホを置けないのは、あなたのせいじゃない」



17:01	103万	★★★★★	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

ついスマホを開いてしまうのは、意志が弱いからでしょうか。デザインについて考える話し手によると、ごく一部のIT企業で働く少数の人々が、毎日、何十億人もの考えを動かしているといいます。通知や連続記録、動画の自動再生。それらはすべて、私たちの注意を奪い合っているのです。企業が利益のために人の心理につけこむ仕組みを明かし、私たちが望む時間を過ごせるデザインへの転換を呼びかけます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 How many times a day do you check your phone?
1日に何回スマホを見ていますか？

Q2 Why are apps so hard to stop using?
なぜアプリはやめにくいのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	attention	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	notification	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	addictive	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	persuade	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	ethics	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、自分のスマホ習慣と重ねて観る

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

17:01 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、自分のスマホ習慣と重ねて観る

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で「注意」に関する表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 主張をまとめた30秒を選び、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Who is responsible for our screen time: users or companies?
画面を見る時間の責任は、使う人と企業のどちらにあると思いますか？

Q2 What is one change you can make to use your phone better?
スマホとうまく付き合うためにできる工夫を1つ挙げてください。

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **attention**
2 **notification**
3 **addictive**
4 **persuade**
5 **ethics**

( ) a 倫理
( ) b 説得する
( ) c 通知
( ) d 注意
( ) e 依存性のある

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

説得する p_____
依存性のある a_____
倫理 e_____
注意 a_____
通知 n_____

10 テーマ単語で入試へ：AI・テクノロジー・デジタル社会 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「AI・テクノロジー・デジタル社会」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **misinformation** **disrupt** **surveillance** **generative** **accountability** **deepfake**

1 _____ spreads quickly on social media.
誤情報はSNSで速く広がります。

2 Tech companies should show more _____ for their products.
テック企業は自社製品について、より説明責任を果たすべきです。

3 Cameras in public places raise concerns about _____.
公共の場にカメラがあることで、監視への懸念が高まっています。

4 _____ tools can create pictures from short descriptions.
生成AIのツールは、短い説明文から絵をつくることができます。

5 New apps can _____ traditional industries.
新しいアプリが、従来の産業を大きく揺るがすことがあります。

6 A _____ can make a person appear to say something they never said.
ディープフェイクを使えば、本人が一度も言っていないことを言ったように見せられます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **attention** ☐ **notification** ☐ **addictive** ☐ **persuade** ☐ **ethics**

1回目 _____秒 2回目 _____秒 3回目 _____秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「批判的思考を鍛える、たった1つの道具」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **attention** 注意
2. **notification** 通知
3. **addictive** 依存性のある
4. **persuade** 説得する
5. **ethics** 倫理

9A マッチング

1-d 2-c 3-e 4-b 5-a

9B スペル

persuade / attention / addictive / notification / ethics

10 テーマ単語(AI・テクノロジー・デジタル社会)

1. **Misinformation**
2. **accountability**
3. **surveillance**
4. **Generative**
5. **disrupt**
6. **deepfake**

7 内容の手がかり

ついスマホを開いてしまうのは、意志が弱いからでしょうか。デザインについて考える話し手によると、ごく一部のIT企業で働く少数の人々が、毎日、何十億人もの考えを動かしているといいます。通知や連続記録、動画の自動再生。それらはすべて、私たちの注意を奪い合っているのです。企業が利益のために人の心理につけこむ仕組みを明かし、私たちが望む時間を過ごせるデザインへの転換を呼びかけます。

このトークで伸びる力

注意・依存・設計・倫理など、入試長文で頻出のテクノロジー社会論の語彙がまとまって学べます。問題提起から解決策へ進む論理展開が明快で、要約練習に向いています。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は18分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。