TED ふつう Sue Klebold 日本語字幕あり #メンタルヘルス #家族 #社会問題

息子が銃乱射事件の加害者だった。ある母の告白

My son was a Columbine shooter. This is my story | Sue Klebold

「重い話。でも、伝えたい願いがある」



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

15:19	1,247万	★★☆☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
もし我が子が、取り返しのつかない事件を起こしたら。答えのない問いに、加害者の母親が向き合います。重いけれど、目をそらせない講演です。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 How can we notice when someone is struggling?
誰かが苦しんでいることに、どう気づけるでしょうか？

Q2 Why is it hard to talk about mental health?
なぜ心の健康について話しにくいのでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**mental health**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**warning sign**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**grief**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**guilt**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**prevent**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**suicide**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
重い内容なので、無理は禁物です。体調のよい日に、途中で止めながら観てください。日本語字幕の助けを借りてもOKです。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

15:19 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、メンタルヘルスの話の全体像をつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、mental healthなど使える表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は気に入った30秒を選び、声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 事件のあと	
3 TURN 問い続けたこと	
4 DEPTH 心の健康と暴力	
5 MESSAGE 呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・人の気持ちや家族、心の健康を語る語彙が中心で、感情を表す言葉の幅を広げられます。
・体験談なので過去形と現在完了が多く、出来事と今の気持ちを結ぶ言い方を確認できます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What can we do to help someone who is struggling?
苦しんでいる人を助けるために、何ができるでしょうか？

Q2 Why is it important to listen to others?
なぜ他の人の話に耳を傾けることが大切なのでしょうか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why is it important to notice small changes in people around us?
周りの人の小さな変化に気づくことは、なぜ大切なのでしょうか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **mental health**
2 **warning sign**
3 **grief**
4 **guilt**
5 **prevent**
6 **suicide**

□ a 深い悲しみ
□ b 自殺
□ c 心の健康
□ d 防ぐ
□ e 罪悪感
□ f 警告のサイン

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

警告のサイン w＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿
防ぐ p＿＿＿＿＿＿
自殺 s＿＿＿＿＿＿
深い悲しみ g＿＿＿＿
心の健康 m＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿
罪悪感 g＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **resistance** **screening** **infection** **symptom** **cure** **surgery**

1 Regular _____ can find some diseases early.
定期的な検診で、病気によっては早く見つけることができます。

2 Overuse of drugs can lead to _____ in bacteria.
薬の使いすぎは、細菌の耐性につながることがあります。

3 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

4 A fever is a common _____ of the flu.
発熱はインフルエンザによくある症状です。

5 She recovered well after the _____.
彼女は手術のあと、順調に回復しました。

6 Washing your hands helps prevent _____.
手洗いは感染を防ぐ助けになります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **mental health** ☐ **warning sign** ☐ **grief** ☐ **guilt** ☐ **prevent**
☐ **suicide**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：全部を使う必要はありません。冒頭で立場を明かす部分や、最後に呼びかけをする区間から、30〜60秒を選ぶのがおすすめです。

☐☐☐ 1. 間の取り方と声の調子を真似し、感情を込めすぎず落ち着いて追う。
☐☐☐ 2. 意味を意識し、呼びかけの文を「自分の言葉」として言ってみる。
☐☐☐ 3. 録音し、ゆっくり丁寧に話せているかを聞き比べる。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **mental health** 心の健康
2. **warning sign** 警告のサイン
3. **grief** 深い悲しみ
4. **guilt** 罪悪感
5. **prevent** 防ぐ
6. **suicide** 自殺

9A マッチング

1-c 2-f 3-a 4-e 5-d 6-b

9B スペル

warning sign / grief / prevent / mental health / suicide / guilt

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **screening**
2. **resistance**
3. **cure**
4. **symptom**
5. **surgery**
6. **infection**

7 要点の例

1. **語りの誠実さ**:家族の生活を細かく振り返り続けてきた母親の言葉です。感情の動きを、言葉の選び方から感じ取ってみてください。
2. **「気づく」を考える**:心の不調のサインに、周りがどう気づけるのか。当事者の言葉を通して、身近な人への声かけを考えるきっかけになります。
3. **感情を表す英語**:悲しみや後悔など、心の動きを表す英語に触れられます。エッセイやスピーチで自分の気持ちを語る表現の、参考になります。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:語り手が、事件を起こした息子の母親であるという自分の立場を明かす導入と考えられます。
2. **事件のあと**:何年もかけて、家族の暮らしの細かな部分まで振り返ってきたことが語られます。
3. **問い続けたこと**:息子の暴力を防ぐために何ができたのか、という問いと向き合う過程が中心になります。
4. **心の健康と暴力**:心の健康と暴力が重なり合う部分について、考えを深めていく流れです。
5. **呼びかけ**:自殺を考える気持ちと他者を傷つける考えのつながりを、親や専門家が調べ続けるよう訴える締めくくりです。

観終わると身につくこと

身近な人の小さな変化に、目を向けようと思えるようになります。つらい話題でも、英語で落ち着いて聞き取る力が少しずつ育ちます。

このトークで伸びる力

mental health, warning signs, responsibility など、メンタルヘルスと社会の語彙を学べます。落ち着いた語り口で、感情を表す英語表現の学習に向きます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は16分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 家族や友人の変化が気になる人
- 心に余裕がある日に観たい人
- 感情表現の英語を学びたい人

タイプ別の使い方

高校生:重い題材なので、無理は禁物です。観るなら日本語字幕で最初の数分だけにし、気持ちを表す英単語を2つメモする程度で十分です。

受験生:社会問題や心の健康を扱う長文の背景知識づくりに使えます。体験談を要約する練習として、短い区間だけ取り出して使いましょう。

大学生:社会学や心理学のゼミの背景としても価値があります。体験談を、一般的な主張につなげる話の運びを分析してみましょう。

社会人:職場や家庭で、身近な人の心の変化について考えるきっかけになります。体験を語る話なので、聞き取りの練習にも使えます。

つまずきポイント

- 内容が重く、気持ちが沈むことがあります。無理をせず、疲れたら止めて、身近な人に話すなど自分を大切にしてください。
- 感情を表す語が多く、辞書的な意味だけでは分かりにくいです。前後の流れから意味をつかむ読み方を意識しましょう。

入試とのつながり

社会問題や心の健康を扱う長文は、英語入試でも見かける題材です。体験を述べて一般的な主張へつなげる型は、自由英作文の構成にも役立ちます。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。