TED むずかしい William Li 日本語字幕あり #がん #食事 #医学研究

食べ物でがんに立ち向かえるか？という研究

Can we eat to starve cancer? | William Li

「血管の研究から、食事を見直す」



24:12	137万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

がんの治療を考える新しい視点として、話し手は、腫瘍に栄養を送る血管が育つのを防ぐという考え方を紹介します。そのうえで、日々の食事の中にも関わりのある食べ物があるのではないかという方向性を語ります。なお公式にも、このトークは2010年のもので、その後研究が大きく進んだため科学史のひとつとして観てほしい、という注意書きがあります。食事だけで病気が治るという話ではないことを意識して観ましょう。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Can food affect our health? How?
食べ物は健康に影響しますか？ どのように？

Q2 Why is cancer so hard to treat?
がんの治療はなぜ難しいのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	cancer	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	tumor	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	blood vessel	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	prevention	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	diet	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、研究の考え方の筋をつかむ

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

24:12 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、研究の考え方の筋をつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、体や病気に関する語を5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 3 研究の考え方を説明する30秒を、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What is the main idea of the speaker's research?
話し手の研究の中心となる考えは何ですか？

Q2 Why should we be careful about health information?
健康情報に慎重であるべきなのはなぜでしょう？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **cancer**
2 **tumor**
3 **blood vessel**
4 **prevention**
5 **diet**

☐ a 食事
☐ b 予防
☐ c がん
☐ d 腫瘍
☐ e 血管

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

血管 b＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿
がん c＿＿＿＿＿＿
食事 d＿＿＿
腫瘍 t＿＿＿＿
予防 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **prevention** / **chronic** / **immune** / **mental health** / **cure** / **clinical trial**

1 _____ diseases often require long-term care.
慢性の病気は、長期のケアを必要とすることが多いです。

2 Sleep and friendships both support _____.
睡眠と友人関係は、どちらも心の健康を支えます。

3 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

4 Some people are _____ to the disease after they recover.
回復したあと、その病気に免疫をもつ人もいます。

5 Regular exercise is important for disease _____.
定期的な運動は病気の予防にとって重要です。

6 New medicines must go through _____ before they are approved.
新しい薬は、承認される前に臨床試験を経なければなりません。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **cancer** ☐ **tumor** ☐ **blood vessel** ☐ **prevention** ☐ **diet**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **cancer** がん
2. **tumor** 腫瘍
3. **blood vessel** 血管
4. **prevention** 予防
5. **diet** 食事

9A マッチング

1-c 2-d 3-e 4-b 5-a

9B スペル

blood vessel / tumor / cancer / prevention / diet

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **Chronic**
2. **mental health**
3. **cure**
4. **immune**
5. **prevention**
6. **clinical trials**

7 内容の手がかり

がんの治療を考える新しい視点として、話し手は、腫瘍に栄養を送る血管が育つのを防ぐという考え方を紹介します。そのうえで、日々の食事の中にも関わりのある食べ物があるのではないかという方向性を語ります。なお公式にも、このトークは2010年のもので、その後研究が大きく進んだため科学史のひとつとして観てほしい、という注意書きがあります。食事だけで病気が治るという話ではないことを意識して観ましょう。

このトークで伸びる力

医学・生物の専門語が多く、理系長文の語彙強化に向いています。研究の仮説や根拠をどう示すかに注目すると、科学的な主張を慎重に読む姿勢が身につきます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は25分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。