TED-Ed ふつう Conor Heffernan 日本語字幕あり #ランニングマシン #歴史 #発明

ランニングマシンの暗い過去

The treadmill's dark and twisted past - Conor Heffernan

「ジムの定番は、もとは罰の道具だった？」



4:10	492万	★★☆☆☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
ジムで汗を流すあの機械は、もともと人を苦しめるために使われていた。健康の象徴の意外な素顔をのぞいてみませんか。知ったら誰かに話したくなります。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What do you think the first treadmills were used for?
最初のトレッドミルは、何に使われたと思いますか？

Q2 Can a useful invention have a dark side?
役に立つ発明に、暗い面があることはあるでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**treadmill**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**invention**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**prison**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**labor**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**exercise**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**purpose**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
短い動画なので、まずは気軽に再生してみてください。気に入ったら、TED-Edの他の歴史ものにも手を伸ばしましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:10 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、意外な歴史を追う

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、昔と今を比べる表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は好きな30秒を声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 問題・問い

3 IDEA アイデア・主張

4 EXAMPLE 具体例・根拠

5 MESSAGE まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How was the treadmill used in the past?
昔、トレッドミルはどう使われましたか？

Q2 How did its purpose change over time?
その目的は、時代とともにどう変わりましたか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **treadmill**
2 **invention**
3 **prison**
4 **labor**
5 **exercise**
6 **purpose**

☐ a 運動
☐ b 刑務所
☐ c 労働
☐ d 目的
☐ e ランニングマシン
☐ f 発明

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

労働 l＿＿＿＿
刑務所 p＿＿＿＿＿
発明 i＿＿＿＿＿＿＿＿
ランニングマシン t＿＿＿＿＿＿＿＿＿
運動 e＿＿＿＿＿＿＿
目的 p＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：文化・歴史・異文化理解 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「文化・歴史・異文化理解」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK artifact / diversity / norm / multicultural / ancestor / tradition

1 Toronto is known as a _____ city.
トロントは多文化の都市として知られています。

2 Social _____ change over time.
社会の規範は時代とともに変わります。

3 The museum has _____ from ancient Egypt.
その博物館には古代エジプトの遺物があります。

4 Our school values cultural _____.
私たちの学校は文化的な多様性を大切にしています。

5 Eating soba on New Year's Eve is a Japanese _____.
大みそかにそばを食べるのは日本の伝統です。

6 Many festivals are held to honor our _____.
多くの祭りは祖先をたたえるために行われます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ treadmill ☐ invention ☐ prison ☐ labor ☐ exercise
☐ purpose

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「たった1つの物語が、偏見をつくる」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **treadmill** ランニングマシン
2. **invention** 発明
3. **prison** 刑務所
4. **labor** 労働
5. **exercise** 運動
6. **purpose** 目的

9A マッチング

1-e 2-f 3-b 4-c 5-a 6-d

9B スペル

labor / treadmill / prison / exercise / invention / purpose

10 テーマ単語(文化・歴史・異文化理解)

1. **multicultural**
2. **norms**
3. **artifacts**
4. **diversity**
5. **tradition**
6. **ancestors**

7 要点の例

1. **意外性のおもしろさ**:身近な道具の由来を知ると、当たり前の景色が少し違って見えてきます。友だちや家族にすぐ話したくなる、とっておきの小ネタが手に入ります。
2. **「かつては」の表現**:used to や in the past のように、昔と今の違いを語る英語が使われやすい題材です。自分の身の回りの話にも、そのまま真似して使えます。
3. **社会史の入口**:道具の歴史をたどると、当時の罰し方や社会の考え方まで見えてきます。歴史を身近な物の目線でとらえ直す、よい練習になります。

観終わると身につくこと

身近な道具の裏にも歴史があると気づき、ものの見方が少し深くなります。昔と今を比べて話す英語も、自分の言葉として使いやすくなります。

このトークで伸びる力

刑罰や労働など、歴史と社会の語彙に触れられます。物の目的が時代とともに変わったことを説明する「かつては〜だった」という表現が使えるようになります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 雑学や豆知識が好きな人
- 歴史を身近な話から学びたい人
- 運動や健康に関心がある人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。