TED-Ed ふつう Wilfred Manzano 英語字幕 #血圧 #心臓 #循環

血圧って、結局なに？ 血管の中の圧力の話

How blood pressure works - Wilfred Manzano

「健康診断の数字が、ようやく分かる」



4:32	1,796万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付　　クラス・番号　　名前

どんな話？
体中の血管を1本につなぐと、約6万マイル（約9万6千km）。その壁には、毎日どんな圧力がかかっているのか。健康診断でおなじみの数字の意味が、血管の中の旅ですっきり分かります。

1 観る前に考えよう WARM-UP　5分

Q1 What is blood pressure?
血圧とは何だろう？

Q2 Why does the heart need to push blood?
心臓はなぜ血液を押し出す必要があるのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS　5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**blood pressure**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**heart**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**vessel**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**pump**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**artery**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
図解が中心の動画なので、映像を見ながら聞くと、英語が分からなくても流れをつかめます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:32 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で観て、血圧の仕組みをつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で。使える表現を3〜5個メモする	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は好きな30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 運ぶ量	
3 TURN 血管の壁	
4 DEPTH しくみ	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・heart、blood、pressure、vessel など、循環器の基本語が中心。医療系の長文で必須の語彙が、自然に入ります。
・「〜を送り出す」「〜が流れる」など、流れや動きを表す動詞が多く、仕組みの説明に使える表現が集められます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How does blood pressure work?
血圧はどのように生じますか？

Q2 Why is high blood pressure dangerous?
高血圧が危険なのはなぜですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why is it important to check our health regularly?
なぜ定期的に健康をチェックすることが大切なのでしょうか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード ＿＿＿＿＿＿＿＿ 語数 ＿＿＿＿ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **blood pressure**
2 **heart**
3 **vessel**
4 **pump**
5 **artery**

( ) a 送り出す
( ) b 血圧
( ) c 動脈
( ) d 血管
( ) e 心臓

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

血管 v＿＿＿＿＿
心臓 h＿＿＿＿
血圧 b＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿＿＿

送り出す p＿＿＿＿
動脈 a＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **mental health** / **cure** / **side effect** / **aging** / **consent** / **symptom**

1 The medicine may cause a mild _____, such as sleepiness.
その薬は、眠気のような軽い副作用を起こすことがあります。

2 Sleep and friendships both support _____.
睡眠と友人関係は、どちらも心の健康を支えます。

3 An _____ society needs more nursing care.
高齢化する社会には、より多くの介護が必要です。

4 Doctors must get the patient's _____ before surgery.
医師は手術の前に患者の同意を得なければなりません。

5 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

6 A fever is a common _____ of the flu.
発熱はインフルエンザによくある症状です。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **blood pressure** ☐ **heart** ☐ **vessel** ☐ **pump** ☐ **artery**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：血液が体のすみずみへ運ばれるしくみを説明する一区間が向いています。流れを述べる動詞を追いやすい部分です。数字が多い場面は避けると進めやすいでしょう。

☐☐☐ 1. 小声でなぞる：小声で、blood や pressure など重要語の音だけを、はっきり口に出してなぞります。

☐☐☐ 2. リズムと強弱をまねる：字幕なしで0.75倍。文末で声が下がるタイミングを真似し、説明調のリズムをつかみます。

☐☐☐ 3. 意味を意識して追う：図解の流れを頭に浮かべながら追います。詰まった文はメモしておきます。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **blood pressure** 血圧
2. **heart** 心臓
3. **vessel** 血管
4. **pump** 送り出す
5. **artery** 動脈

9A マッチング

1-b 2-e 3-d 4-a 5-c

9B スペル

vessel / pump / heart / artery / blood pressure

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **side effect**
2. **mental health**
3. **aging**
4. **consent**
5. **cure**
6. **symptom**

7 要点の例

1. **圧力と血管の壁**:血液を送り出す圧力は、血管の壁にどんな影響を与えるのか。体の中の動きと結びつけて考えると、意味がすっきり分かります。
2. **心臓と血管**:ポンプとしての心臓、通り道としての血管。しくみをイメージしながら聞けるので、英語も追いやすくなります。
3. **家族の話にも**:親や祖父母の健康の話題でも登場する言葉です。知っていると、身近な会話の理解度がぐっと変わります。意外と役立ちます。

4 話の流れの例

1. **つかみ**:体じゅうの血管を一列に並べるととてつもない長さになる、という驚きの事実から入る導入です。
2. **運ぶ量**:血管は毎日、大量の血液を体のすみずみへ運び、酸素や栄養を届けています。血圧を理解する土台になる部分です。
3. **血管の壁**:そのときの圧力が、血管の壁にどんな影響を与えるのか。動画の中心になる問いです。
4. **しくみ**:血圧とは何かを、血液の流れと圧力の関係から整理する部分だと考えられます。細部は動画で確認してください。
5. **まとめ**:血圧についての基本を押さえ、日常の健康につなげて終える流れのようです。身近な行動と結びつけながら観ましょう。

観終わると身につくこと

観終わると、健康診断や血圧計の数字を、意味を持って読めるようになります。人体の英語も、そのまま生物の長文で使える知識になります。

このトークで伸びる力

人体の循環を説明する語が学べます。数値や圧力を表す英語、pump、vessel などは、生物・保健の長文の定番で、覚えておいて損はありません。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 数字の意味を知りたい人
- 生物や保健を復習したい人
- 家族の健康が気になる人

タイプ別の使い方

高校生:保健や理科の復習になります。日本語で知った仕組みを英語で言い直すと、理科系の英単語が楽しく覚えられます。

受験生:医療・科学は入試で出やすい分野です。仕組みを順に説明する型(まず〜、次に〜)を、長文と英作文の両方で活かしましょう。

大学生:医療・看護・理系の学生は、専門英語の入口に最適です。図解を見ながら英語で説明する練習素材にもなります。

社会人:健康診断の結果を話題にできる、実用的な内容です。家族の健康を気づかう英語表現も、フレーズ帳に貯められます。

つまずきポイント

- 数字や単位が出ると、意味が取れず焦りがちです。日本語字幕で内容を理解してから字幕なしで聞くと、音に集中できます。
- 大きな数字や単位は、日本語でイメージしにくいことがあります。数字そのものより「どれくらい大きいか」の感覚をつかめば十分です。
- 医療の話は語彙が固く感じます。全部覚えず、英語字幕で集める5つに絞り、残りは繰り返し聞くうちに慣れるくらいで大丈夫です。

入試とのつながり

医療・健康は英語長文の頻出テーマで、仕組みを説明する文章の練習になります。理科的な説明文の読解力にもつながると考えられます。

豆知識

血圧の単位は mmHg(ミリメートル水銀柱)で、水銀を入れた管で圧力を測っていた歴史に由来します。今でも単位だけが、昔の名残として使われているのです。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。