TED-Ed ふつう Mia Nacamulli 日本語字幕あり #水分 #人体 #健康

もし水を飲まなかったら、体に何が起きる？

What would happen if you didn't drink water? - Mia Nacamulli

「水は、生きるための土台です」



4:52	2,383万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「のどが渇いた」の裏で、体の中では何が起きているのか。水を飲まない日を想像すると、自分の体がぐっと身近に感じられます。観る前に答えを予想してみましょう。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Why do we feel thirsty?
なぜ私たちは、のどが渇くのだろう？

Q2 How much of our body is water?
体のどのくらいが水でできているのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**dehydration**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**organ**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**cell**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**thirsty**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**function**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
短い動画です。図を見ながら1回、音だけで1回観て、聞こえた体の部位の名前を英語でメモしてみましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:52 × 3

ROUND 1 まず日本語字幕で通して観て、水の役割を確かめる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 次に英語字幕で観直し、dehydrationなど表現を3〜5個書き出す
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 最後に30秒だけ区切り、話し手の口調ごとまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK 問い	
2 QUESTION 問い	
3 TURN はたらき	
4 DEPTH 不足すると	
5 MESSAGE まとめ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・人体の語彙（body, water, blood, temperature, organ など）が集まり、理科の人体単元とそのままつながります。
・「もし〜しなければ、〜が起こる」という仮定と結果の文が中心で、原因と結果を表す言い方が身につきます。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What does water do in our body?
水は体の中で何をしていますか？

Q2 How can you drink enough water every day?
毎日十分な水を飲むには、どうすればいいですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q Why is water important for our bodies?
なぜ水は私たちの体にとって大切なのでしょうか。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **dehydration**
2 **organ**
3 **cell**
4 **thirsty**
5 **function**

( ) a 細胞
( ) b のどが渇いた
( ) c 臓器
( ) d 働き
( ) e 脱水

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

臓器 o＿＿＿＿
脱水 d＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
働き f＿＿＿＿＿＿＿＿
のどが渇いた t＿＿＿＿＿＿＿＿
細胞 c＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：生物・進化・生態系 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「生物・進化・生態系」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **inherit** **predator** **habitat** **prey** **invasive** **conservation**

1 The lion is a top _____ on the savanna.
ライオンは、サバンナの頂点に立つ捕食者です。

2 Cutting down forests destroys the _____ of many animals.
森林を伐採すると、多くの動物の生息地が壊されます。

3 Some _____ animals can run very fast to escape.
獲物となる動物の中には、逃げるためにとても速く走れるものもいます。

4 _____ species can harm native plants and animals.
侵略的外来種は、在来の動植物に害を与えることがあります。

5 _____ groups work to protect wild places.
保護団体は、野生の地を守るために活動しています。

6 Offspring _____ some features from their parents.
子は、親の特徴の一部を受け継ぎます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **dehydration** ☐ **organ** ☐ **cell** ☐ **thirsty** ☐ **function**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

おすすめ区間：最初の問いかけの部分は、文が短く言いやすい区間です。水の役割を順に述べる中盤も、同じ形の文が続いて、リズムをつかみやすくなっています。

☐☐☐ 1. 小声でなぞる：問いかけの区間を字幕なしで口ずさみ、音のつながりを確認します。
☐☐☐ 2. リズムと強弱をまねる：役割を列挙するときの、強弱と間の位置を、0.75倍から等速で真似ます。
☐☐☐ 3. 音声に重ねて言う＋録音：英語字幕を見ながら重ねて言い、録音して聞き比べます。

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **dehydration** 脱水
2. **organ** 臓器
3. **cell** 細胞
4. **thirsty** のどが渇いた
5. **function** 働き

9A マッチング

1-e 2-c 3-a 4-b 5-d

9B スペル

organ / thirsty / dehydration / cell / function

10 テーマ単語(生物・進化・生態系)

1. **predator**
2. **habitat**
3. **prey**
4. **Invasive**
5. **Conservation**
6. **inherit**

7 要点の例

1. **体の中の水の役割**:体の多くを占める水が、どんな働きをしているのかを順に追っていきます。当たり前の存在を、見直すきっかけになります。
2. **理科の英語を一気に**:cell や organ など、生物の基本語が短い説明にまとまります。長文読解の背景知識としても、役立つ語ばかりです。
3. **生活習慣にひもづける**:部活や暑い日の勉強でも、水分は大切です。体のしくみを知ると、日々の習慣を選ぶ理由が、しっかり納得できます。健康の意識が高まります。

4 話の流れの例

1. **問い**:水は身のまわりのどこにでもあり、人の体の多くも水でできている、という話から始まります。
2. **問い**:水は体の中でどんな役割を果たし、健康のためにはどれくらい飲めばよいのか、という問いが示されます。
3. **はたらき**:水分が体の中で担う役割が、アニメを使って説明されていくようです。
4. **不足すると**:水分が足りないと体に何が起きるのか。題名の問いにどう答えるか、確かめながら観ましょう。
5. **まとめ**:水分をとることの大切さを、日常の習慣として振り返って終わります。

観終わると身につくこと

水分をとる理由を、体のしくみから説明できるようになります。生物の基本語も英語で身につき、理科系の英文を読むときの背景知識が増えます。

このトークで伸びる力

生物の体のしくみを説明する語が、平易な英語でまとまります。cell、organ など理科の基本語は、長文読解の背景知識としても役立つはずです。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 理科の人体単元が苦手な人
- 理科系の英語を増やしたい人
- 部活や運動をしている人

タイプ別の使い方

高校生:中学・高校の人体の単元と一緒に観ましょう。日本語字幕で理解してから、体の語を10個ほど英語で言ってみます。

受験生:医療・健康は頻出の分野です。原因と結果を英語で3文にまとめる練習が、要約と自由英作文に役立ちます。

大学生:健康や生活習慣を扱う授業にもつながります。日々の水分習慣について、英語で1分発表に挑戦しましょう。

社会人:健康管理の話題として、雑談でも使いやすいです。移動中は音声で仮定表現を聞き、口に出して慣れましょう。

つまずきポイント

- 体の部位や専門語で止まりがちです。日本語字幕で意味を固めてから、英語の名前だけ確認すると安心です。
- 仮定の文が続くと、主語と結果が混ざります。1文ずつ止めて、「もし〜なら」と「〜になる」を分けて聞きましょう。
- 健康の話は一般的な内容です。体調に不安があるときは、動画で判断せず、医療の専門家に相談してください。

入試とのつながり

健康・人体の話題は、長文やリスニングで扱われやすい分野です。5分の説明音声は、共通テスト系リスニングの「まとまった音声」に慣れる練習にもなります。

豆知識

人の体の約6割は水分といわれますが、割合は年齢や体格によって変わります。大人の体は、水分の出入りを絶えず調整することで、状態を保っています。

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。