TED ふつう Nadine Burke Harris 日本語字幕あり #小児医療 #ストレス #社会

子ども時代のつらい体験は、一生の健康に響く

How childhood trauma affects health across a lifetime | Nadine Burke Harris

「心の傷は、体の問題にもなる」



16:03	828万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
つらい子ども時代の経験は、大人になれば消えるのか。小児科医は、くり返すストレスが脳の発達や一生の健康にまで響くと説明します。医療の大きな課題が見えてきます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Can stress in childhood affect the body?
子ども時代のストレスは、体にも影響するでしょうか？

Q2 How can adults protect children?
大人は、どうすれば子どもを守れるでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	trauma	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	stress	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	pediatrician	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	childhood	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	disease	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	risk	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
少し重いテーマです。落ち着いた時間に、自分のペースで、一時停止しながら観てください。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

16:03 × 3

ROUND 1 まず日本語字幕で観て、子ども時代の逆境の要点を押さえる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 次は英語字幕に切り替え、表現を3〜5個書き出す
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 最後に30秒だけ区切り、話し手の口調ごとまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What link does the speaker describe?
話し手は、どんな関係を説明していますか？

Q2 What can doctors and schools do to help?
医師や学校には、どんな支援ができますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **trauma**
2 **stress**
3 **pediatrician**
4 **childhood**
5 **disease**
6 **risk**

□ a ストレス
□ b 小児科医
□ c 危険性
□ d 心の傷
□ e 子ども時代
□ f 病気

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

危険性 r＿＿＿
ストレス s＿＿＿＿＿
子ども時代 c＿＿＿＿＿＿＿＿
心の傷 t＿＿＿＿＿
病気 d＿＿＿＿＿＿
小児科医 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK infection / vaccine / prevention / diagnosis / symptom / antibiotic

1 An early _____ can make treatment easier.
早く診断がつけば、治療はしやすくなります。

2 Washing your hands helps prevent _____.
手洗いは感染を防ぐ助けになります。

3 _____ are used to treat bacterial infections.
抗生物質は、細菌による感染症の治療に使われます。

4 Regular exercise is important for disease _____.
定期的な運動は病気の予防にとって重要です。

5 A fever is a common _____ of the flu.
発熱はインフルエンザによくある症状です。

6 A _____ helps the body prepare for a disease.
ワクチンは、体が病気に備える助けになります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ trauma ☐ stress ☐ pediatrician ☐ childhood ☐ disease
☐ risk

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **trauma** 心の傷
2. **stress** ストレス
3. **pediatrician** 小児科医
4. **childhood** 子ども時代
5. **disease** 病気
6. **risk** 危険性

9A マッチング

1-d 2-a 3-b 4-e 5-f 6-c

9B スペル

risk / trauma / stress / disease / childhood / pediatrician

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **diagnosis**
2. **infection**
3. **Antibiotics**
4. **prevention**
5. **symptom**
6. **vaccine**

7 要点の例

1. **心と体のつながり**:子ども時代のストレスが、大人になってからの病気のリスクとどう関係するのかを語る話です。健康を「心と体」の両面で考える見方が学べます。
2. **因果を追う英語**:原因と結果をつなぐ説明が多く、医療や社会分野の英文の読み方が身につきます。stress や risk などの語彙も学べます。
3. **医療は何ができるか**:トラウマの予防と治療に、小児医療が正面から取り組むべきだという訴えに注目。社会の課題を考える、小論文の視点作りにも役立ちます。

観終わると身につくこと

健康を「個人の努力」だけでなく、環境や社会の面からも考える視点が加わります。医療系の英文の因果の流れも、読み取りやすくなります。

このトークで伸びる力

trauma、stress、health risk など医療・社会系の語彙が学べます。原因と結果をつなぐ「因果」の説明が多く、入試の医療・社会分野の長文対策に向きます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は17分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 医療や福祉の進路を考えている人
- 心と体の関係に関心がある人
- 社会問題を英語で学びたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。