TED-Ed ふつう Sarthak Sinha 日本語字幕あり #髪 #遺伝 #人体

髪が薄くなるのはなぜ？

Why do some people go bald? - Sarthak Sinha

「毛根で起きている、静かな変化」



4:49	352万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

ダーウィン、マイケル・ジョーダン、そしてヨーダ。この三人の共通点は、髪がないこと。歴史上の人物にも物語の登場人物にも、髪の薄い人はたくさんいます。科学者たちは長いあいだ、なぜ髪が抜ける人がいるのか、どうすれば取り戻せるのかを考えてきました。このアニメは、薄毛の基本的なしくみを分かりやすく説明します。ちょっとした豆知識を誰かに話したくなるはずです。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Why do some people lose their hair?
なぜ髪が抜ける人がいるのでしょう？

Q2 How long do you think one hair lives?
髪1本はどれくらい生きると思いますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	hair loss	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	gene	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	hormone	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	follicle	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	cycle	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で髪が抜けるしくみをつかむ

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:49 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で髪が抜けるしくみをつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で体の語を3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 原因の説明30秒を声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What are the main causes of hair loss?
薄毛の主な原因は何ですか？

Q2 Why do you think people worry about losing their hair?
人はなぜ髪が抜けることを気にするのだと思いますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **hair loss**
2 **gene**
3 **hormone**
4 **follicle**
5 **cycle**

☐ a 周期
☐ b 脱毛
☐ c 毛包
☐ d 遺伝子
☐ e ホルモン

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

周期 c＿＿＿＿
ホルモン h＿＿＿＿＿＿
脱毛 h＿＿＿ ＿＿＿＿
毛包 f＿＿＿＿＿＿＿＿
遺伝子 g＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：生物・進化・生態系 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「生物・進化・生態系」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **ecosystem** / **pollination** / **predator** / **conservation** / **gene** / **adaptation**

1 _____ groups work to protect wild places.
保護団体は、野生の地を守るために活動しています。

2 The lion is a top _____ on the savanna.
ライオンは、サバンナの頂点に立つ捕食者です。

3 A forest is a complex _____ of plants and animals.
森は、動植物からなる複雑な生態系です。

4 Thick fur is an _____ to cold weather.
厚い毛皮は、寒い気候への適応です。

5 Children receive _____ from both parents.
子どもは両親から遺伝子を受け取ります。

6 Insects help crops through _____.
昆虫は受粉を通じて、作物の実りを助けています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **hair loss** ☐ **gene** ☐ **hormone** ☐ **follicle** ☐ **cycle**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **hair loss** 脱毛
2. **gene** 遺伝子
3. **hormone** ホルモン
4. **follicle** 毛包
5. **cycle** 周期

9A マッチング

1-b 2-d 3-e 4-c 5-a

9B スペル

cycle / follicle / hormone / gene / hair loss

10 テーマ単語(生物・進化・生態系)

1. **Conservation**
2. **predator**
3. **ecosystem**
4. **adaptation**
5. **genes**
6. **pollination**

7 内容の手がかり

ダーウィン、マイケル・ジョーダン、そしてヨーダ。この三人の共通点は、髪がないこと。歴史上の人物にも物語の登場人物にも、髪の薄い人はたくさんいます。科学者たちは長いあいだ、なぜ髪が抜ける人がいるのか、どうすれば取り戻せるのかを考えてきました。このアニメは、薄毛の基本的なしくみを分かりやすく説明します。ちょっとした豆知識を誰かに話したくなるはずです。

このトークで伸びる力

hair loss、gene、hormone など体と遺伝の語彙が学べます。身近な疑問から体のしくみへと進む説明で、原因を順に述べる英文の型を学ぶのに役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。