TED やさしい Ric Elias 日本語字幕あり #人生 #危機 #体験談

飛行機が墜落する中で学んだ3つのこと

3 things I learned while my plane crashed | Ric Elias

「死を覚悟した数分が変えた生き方」



5:03	171万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
死を覚悟した数分間で、人は何に気づくのか。たった5分の講演に、「今日の過ごし方」を見直すきっかけがぎゅっと詰まっています。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What would you think about in a big emergency?
大きな緊急事態では、何を思うだろう？

Q2 What is most important in your life?
あなたの人生で一番大切なものは何ですか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**emergency**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**regret**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**passenger**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**survive**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**priority**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
5分なので、通して観たあとにもう一度、声に出して真似してみましょう。最初の一文だけでも効果があります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:03 × 3

ROUND 1 1回目：日本語字幕で三つの学びを理解する
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目：英語字幕に切り替え、気になる表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目：印象に残った30秒を、声に出してシャドーイング
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・1回目は日本語字幕でOK。分かる単語を3つ拾えたら合格です。
・数字・人名・何度もくり返される単語に注目しよう。そこが話の柱です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What three things did the speaker learn?
話し手は3つのことを学びました。何でしょう？

Q2 How would you live if you had one more chance?
もうひとつチャンスがあったら、どう生きますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 20〜30語

Q What did you learn from this talk? Write two or three sentences.
このトークから何を学びましたか？ 2〜3文で書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **emergency**
2 **regret**
3 **passenger**
4 **survive**
5 **priority**

[ ] a 後悔する
[ ] b 緊急事態
[ ] c 優先事項
[ ] d 乗客
[ ] e 生き延びる

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

生き延びる s_____
後悔する r_____
乗客 p_____
優先事項 p_____
緊急事態 e_____

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **duty** **consequence** **value** **ethics** **principle** **moral**

1 She refused to lie on _____.
彼女は主義として嘘をつくことを拒みました。

2 Honesty is one of the _____ we teach children.
正直さは私たちが子どもに教える価値観の一つです。

3 She felt a _____ duty to tell the truth.
彼女は真実を話す道徳的な義務を感じました。

4 Every choice has its _____.
どんな選択にも結果があります。

5 Citizens have a _____ to obey fair laws.
市民には公正な法律に従う義務があります。

6 Medical _____ helps doctors make difficult choices.
医療倫理は医師が難しい判断をする助けになります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **emergency** ☐ **regret** ☐ **passenger** ☐ **survive** ☐ **priority**

1回目 _____秒 2回目 _____秒 3回目 _____秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる ◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える ◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる ◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた ◎ ○ △
英語で意見を20〜30語書けた ◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「批判的思考を鍛える、たった1つの道具」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **emergency** 緊急事態
2. **regret** 後悔する
3. **passenger** 乗客
4. **survive** 生き延びる
5. **priority** 優先事項

9A マッチング

1-b 2-a 3-d 4-e 5-c

9B スペル

survive / priority / regret / emergency / passenger

10 テーマ単語(哲学・倫理・思考)

1. **principle**
2. **values**
3. **moral**
4. **consequences**
5. **duty**
6. **ethics**

7 要点の例

1. **3つに絞った構成**:学んだことを3つに整理して語るので、聞き取りやすく記憶にも残ります。リスニングに自信がない人が最初に選ぶ一本として向いています。
2. **率直な感情表現**:恐怖や後悔、決意といった感情を、飾らない言葉で語ります。自分の気持ちを英語で言いたいときに使える表現が集まります。
3. **シャドーイング向き**:5分と短く、体験談なので、声に出して真似する練習に向いています。短くても達成感が得られる長さで、毎日の習慣にしやすいです。

観終わると身につくこと

「本当に大事なことは何か」を、一度立ち止まって考える習慣が生まれます。感情を短く英語で伝える言い回しも、いくつか身につきます。

このトークで伸びる力

「3つのポイント」に整理された構成が分かりやすく、リスニング入門に向いています。感情や決意を語る表現を短時間で学べ、短い体験談なのでシャドーイングにも使えます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- リスニング入門者
- 短時間で学びたい社会人
- 最近、毎日が流れていく人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。