TED むずかしい Ruth Chang 日本語字幕あり #哲学 #決断 #選択

難しい選択と、どう向き合うか

How to make hard choices | Ruth Chang

「どちらが良いか決まらない時の考え方」



14:42	213万	★★★★★	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
進路、仕事、生き方。どちらも良くて、決められない。そんな選択の悩みを、哲学者が「なぜ難しいのか」から丁寧に解きほぐします。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What was the hardest choice you have ever made?
あなたがこれまでにした、いちばん難しい選択は？

Q2 Is there always one best answer?
いつも唯一の最良の答えがあるのだろうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**choice**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**value**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**commit**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**reason**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**alternative**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
聴きながら、自分が今迷っている選択をひとつ思い浮かべてください。内容が自分ごとになり、理解が深まります。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

14:42 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で観て、選択が難しい理由をつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で。使える表現を3〜5個メモする	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%
ROUND 3	3回目は好きな30秒を選び、声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日 0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How do you make important decisions?
あなたは大切なことをどう決めますか？

Q2 Why are some choices harder than others?
難しい選択とそうでない選択があるのはなぜですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **choice**
2 **value**
3 **commit**
4 **reason**
5 **alternative**

[ ] a 打ち込む
[ ] b 選択
[ ] c 代わりの選択肢
[ ] d 価値
[ ] e 理由

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

理由 r＿＿＿＿
打ち込む c＿＿＿＿＿
代わりの選択肢 a＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
選択 c＿＿＿＿＿
価値 v＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **value** **skeptical** **virtue** **principle** **autonomy** **bias**

1 Honesty is one of the _____ we teach children.
正直さは私たちが子どもに教える価値観の一つです。

2 Patience is a _____.
忍耐は美徳です。

3 Patients should have _____ over their own treatment.
患者は自分の治療について自己決定できるべきです。

4 Scientists stay _____ until they see evidence.
科学者は、証拠を見るまでは疑いの目を持ち続けます。

5 She refused to lie on _____.
彼女は主義として嘘をつくことを拒みました。

6 Everyone has some _____, even without noticing it.
誰でも気づかないうちに何らかの偏りを持っています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **choice** ☐ **value** ☐ **commit** ☐ **reason** ☐ **alternative**

1回目 ＿＿＿秒 **2回目** ＿＿＿秒 **3回目** ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「批判的思考を鍛える、たった1つの道具」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **choice** 選択
2. **value** 価値
3. **commit** 打ち込む
4. **reason** 理由
5. **alternative** 代わりの選択肢

9A マッチング

1-b 2-d 3-a 4-e 5-c

9B スペル

reason / choice / commit / value / alternative

10 テーマ単語(哲学・倫理・思考)

1. **values**
2. **virtue**
3. **autonomy**
4. **skeptical**
5. **principle**
6. **bias**

7 要点の例

1. **迷いの正体を探る**:どちらが上か決められないとき、何が起きているのかを整理します。悩むこと自体を見つめ直す視点が、いちばんの収穫です。
2. **論理を一段ずつ**:考えを一つずつ積み上げる話し方に注目です。choice や reason など思考の語彙と、小論文に通じる論理展開が学べます。
3. **進路選びの道具に**:答えを教えるのではなく、考える道具を渡してくれる講演です。志望校や進路に迷う人が、自分なりの判断軸を考えるヒントになります。

観終わると身につくこと

観終わると、決められない状況を悲観せずに、自分の選び方を考え直せるようになります。論理を積み上げて語る英語のリズムも、耳に残ります。

このトークで伸びる力

choice, value, reason など、思考を語る抽象語が豊富です。論理を一段ずつ積み上げる話し方は、入試の論説文や小論文の練習になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は15分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 進路や就職で迷っている人
- 哲学の入口に触れてみたい人
- 小論文の論理力を鍛えたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。