TED ふつう Elizabeth Gilbert 日本語字幕あり #創造性 #プレッシャー #作家

創造の天才は、あなたの中にいない？

Your elusive creative genius | Elizabeth Gilbert

「プレッシャーから自由になる発想」



19:29	540万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
素晴らしいアイデアが出ないのは、自分のせいなのでしょうか。「才能は自分の中にある」という前提を、疑ってみたくなる話です。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 Where do good ideas come from?
よいアイデアは、どこから生まれるのでしょう？

Q2 Why do creative people feel so much pressure?
なぜ創作する人は、強いプレッシャーを感じるのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	genius	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	creativity	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	inspiration	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	pressure	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	anxiety	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	success	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
長めの講演なので、1回目は日本語字幕で最初の数分の方向をつかみ、続きは気持ちに余裕があるときに観てもOKです。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

19:29 × 3

ROUND 1 日本語字幕で1回通して観て、創造性の主張をつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 2 英語字幕で2回目を観て、使えそうな表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は30秒を選び、間や強弱までまねて声に出す
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How did people in the past think about creativity?
昔の人は、創造性をどう考えていましたか？

Q2 How can this idea help us when we feel stress?
この考え方は、ストレスを感じるときどう役立ちますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **genius**
2 **creativity**
3 **inspiration**
4 **pressure**
5 **anxiety**
6 **success**

☐ a 重圧
☐ b 成功
☐ c 創造性
☐ d 天才、非凡な才能
☐ e ひらめき
☐ f 不安

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

重圧 p＿＿＿＿＿＿
成功 s＿＿＿＿＿＿
不安 a＿＿＿＿＿＿
ひらめき i＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
天才、非凡な才能 g＿＿＿＿＿
創造性 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **obligation** **moral** **principle** **consequence** **value** **justice**

1 Honesty is one of the _____ we teach children.
正直さは私たちが子どもに教える価値観の一つです。

2 She refused to lie on _____.
彼女は主義として嘘をつくことを拒みました。

3 We have an _____ to help people in need.
私たちには困っている人を助ける責務があります。

4 She felt a _____ duty to tell the truth.
彼女は真実を話す道徳的な義務を感じました。

5 Many people fight for social _____.
多くの人が社会正義のために闘っています。

6 Every choice has its _____.
どんな選択にも結果があります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **genius** ☐ **creativity** ☐ **inspiration** ☐ **pressure** ☐ **anxiety**
☐ **success**

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「批判的思考を鍛える、たった1つの道具」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **genius** 天才、非凡な才能
2. **creativity** 創造性
3. **inspiration** ひらめき
4. **pressure** 重圧
5. **anxiety** 不安
6. **success** 成功

9A マッチング

1-d 2-c 3-e 4-a 5-f 6-b

9B スペル

pressure / inspiration / success / genius / anxiety / creativity

10 テーマ単語(哲学・倫理・思考)

1. **values**
2. **principle**
3. **obligation**
4. **moral**
5. **justice**
6. **consequences**

7 要点の例

1. **肩の荷が下りる**:成果を求められる人の重圧を、別の見方で軽くしてくれます。創作だけでなく、勉強や仕事にも当てはまる話として聴けます。
2. **体験談で伝わる**:抽象的な創造性の話を、語り手の経験に結びつけて進めます。難しい語も、話の流れの中で意味がつかみやすくなっています。
3. **発想の転換**:天才で「ある」のではなく、天才を「持っている」と考える。見方を変えて主張する構成は、小論文で新しい視点を示すときの参考になります。

観終わると身につくこと

うまくいかないときに、自分を責めすぎず切り替えられる視点が持てます。creativity や pressure を使った、心の話の英語も増やせます。

このトークで伸びる力

creativity、pressure、inspiration など抽象語を扱いつつ、体験談が軸なので理解しやすいです。昔の考え方と今を対比する構成は、小論文の書き方の参考になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は20分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 結果を求められて疲れている人
- 何かを創る活動をしている人
- 抽象的な話を体験談で学びたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。