TED ふつう Bevy Smith 英語字幕 #自分らしさ #年齢 #自己発見

何歳からでも「本当の自分」は見つかる

How to Discover Your Authentic Self -- at Any Age | Bevy Smith

「人生後半こそ、自分らしく」



15:10	275万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
「今さら変われない」は、本当？　年齢や周りの目を気にして後回しにしてきた「自分らしさ」を、もう一度見つめ直したくなる講演です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What does being yourself mean?
「自分らしくいる」とはどういうことですか？

Q2 Do you follow other people's opinions?
人の意見に合わせてしまうことはありますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**authentic**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**identity**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**expectation**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**confidence**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**age**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
観る前に「自分らしさとは何か」を一言で書いてみて、観たあとに書き直すと、変化が見えて面白いです。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

15:10 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、人生の教訓をメモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、自分らしさの表現を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目は教訓を語る30秒を選び、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How can we find our true self?
本当の自分をどう見つけられますか？

Q2 What makes you feel like yourself?
どんなときに自分らしいと感じますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **authentic**
2 **identity**
3 **expectation**
4 **confidence**
5 **age**

☐ a 年齢
☐ b 本物の
☐ c 自信
☐ d 期待
☐ e アイデンティティ

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

年齢 a＿＿
本物の a＿＿＿＿＿＿＿＿
自信 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿
期待 e＿＿＿＿＿＿＿＿＿
アイデンティティ i＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **belief** **principle** **assumption** **consequence** **duty** **value**

1 We should question our own _____.
私たちは自分の前提を疑ってみるべきです。

2 She refused to lie on _____.
彼女は主義として嘘をつくことを拒みました。

3 Every choice has its _____.
どんな選択にも結果があります。

4 People hold different _____ about what is right.
何が正しいかについて、人々は異なる信念を持っています。

5 Honesty is one of the _____ we teach children.
正直さは私たちが子どもに教える価値観の一つです。

6 Citizens have a _____ to obey fair laws.
市民には公正な法律に従う義務があります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **authentic** ☐ **identity** ☐ **expectation** ☐ **confidence** ☐ **age**

1回目 ＿＿＿秒 **2回目** ＿＿＿秒 **3回目** ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「批判的思考を鍛える、たった1つの道具」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **authentic** 本物の
2. **identity** アイデンティティ
3. **expectation** 期待
4. **confidence** 自信
5. **age** 年齢

9A マッチング

1-b 2-e 3-d 4-c 5-a

9B スペル

age / authentic / confidence / expectation / identity

10 テーマ単語(哲学・倫理・思考)

1. **assumptions**
2. **principle**
3. **consequences**
4. **beliefs**
5. **values**
6. **duty**

7 要点の例

1. **年齢は関係ない**:人生のどの時期でも、自分らしさは探し直せる。そんなメッセージを、軽やかで明るい語り口とともに、気持ちよく受け取れます。
2. **人の目との距離**:世間の期待や他人の評価と、どう付き合うか。進路に悩む学生にも、忙しく働く大人にも、とても身近なテーマになっています。
3. **口語で学ぶ**:平易な口語英語で、authentic や expectation など自己に関する語が耳に入ります。自己紹介の英作文の参考にも。

観終わると身につくこと

「自分らしさ」を考えるための、小さな問いがいくつか手に入ります。自分について英語で語るときの、言葉の選び方の参考にもなります。

このトークで伸びる力

authentic、confidence、success など自己に関する語彙が学べます。体験談を中心にした口語英語で、自己紹介や自分の考えを書く英作文の参考になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は16分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 進路や将来に迷っている人
- 周りの目が気になる人
- 人生の先輩の話を聞きたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点/理由と例 3点/英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。