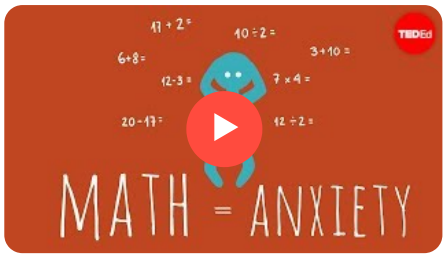
TED-Ed ふつう Orly Rubinsten 英語字幕 #数学 #不安 #学習心理

数学が不安になるのはなぜ？

Why do people get so anxious about math? - Orly Rubinsten

「「数学こわい」は、あなただけじゃない」

4:37	314万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

数学のテストで席に着いたとたん、心臓がどきどきして、手のひらに汗がにじむ。これは「数学不安」と呼ばれるもので、もしあなたに起きていても、ひとりではありません。多くの人が同じ悩みを抱えているといわれます。いったい何が起きているのでしょうか。そして解決できるのでしょうか。このアニメは、最新の研究を紹介し、数学の力を発揮するための方法を提案します。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Do you feel nervous before a math test?
数学のテスト前に緊張しますか？

Q2 Why do some people dislike math?
なぜ数学が嫌いな人がいるのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	anxiety	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	performance	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	stress	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	confidence	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	cope	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、不安の原因を書き出す

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:37 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、不安の原因を書き出す

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、感情を表す語を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 対策を語る30秒を選び、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK
つかみ

2 QUESTION
問題・問い

3 IDEA
アイデア・主張

4 EXAMPLE
具体例・根拠

5 MESSAGE
まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How does anxiety affect math performance?
不安は数学の成績にどう影響しますか？

Q2 What is one way to reduce math anxiety?
数学への不安を減らす方法を1つ挙げてください。

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **anxiety**
2 **performance**
3 **stress**
4 **confidence**
5 **cope**

□ a ストレス
□ b 不安
□ c 自信
□ d うまく対処する
□ e 成績・出来

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

自信 c＿＿＿＿＿＿＿＿＿
ストレス s＿＿＿＿＿
うまく対処する c＿＿＿
不安 a＿＿＿＿＿
成績・出来 p＿＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：教育・学習・子ども EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「教育・学習・子ども」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK **achievement** **discipline** **cram** **dropout** **nurture** **feedback**

1 Schools should _____ creativity as well as knowledge.
学校は、知識だけでなく創造性も育てるべきです。

2 _____ the night before a test rarely leads to lasting memory.
テスト前夜の詰め込みが、長く残る記憶につながることはあまりありません。

3 Sleep and diet can affect academic _____.
睡眠や食事は、学業の成果に影響を与えることがあります。

4 Studying every day takes _____.
毎日勉強するには、自制心が必要です。

5 Clear _____ helps students see how to improve.
分かりやすいフィードバックがあると、生徒はどうすれば上達できるかが見えてきます。

6 The school works to lower the number of _____.
その学校は、中途退学者を減らそうと努めています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **anxiety** ☐ **performance** ☐ **stress** ☐ **confidence** ☐ **cope**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「学校は、創造性を殺しているのか？」「批判的思考力を高める5つのコツ」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **anxiety** 不安
2. **performance** 成績・出来
3. **stress** ストレス
4. **confidence** 自信
5. **cope** うまく対処する

9A マッチング

1-b 2-e 3-a 4-c 5-d

9B スペル

confidence / anxiety / stress / performance / cope

10 テーマ単語(教育・学習・子ども)

1. **nurture**
2. **Cramming**
3. **achievement**
4. **discipline**
5. **feedback**
6. **dropouts**

7 内容の手がかり

数学のテストで席に着いたとたん、心臓がどきどきして、手のひらに汗がにじむ。これは「数学不安」と呼ばれるもので、もしあなたに起きていても、ひとりではありません。多くの人が同じ悩みを抱えているといわれます。いったい何が起きているのでしょうか。そして解決できるのでしょうか。このアニメは、最新の研究を紹介し、数学の力を発揮するための方法を提案します。

このトークで伸びる力

教育・心理は入試長文の頻出テーマです。体の反応から原因、そして対策へと進む構成は、問題解決型の小論文を書くときの組み立て方の良い参考になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。