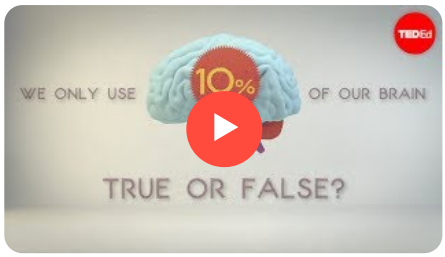
TED-Ed ふつう Richard E. Cytowic 日本語字幕あり #脳 #俗説 #科学リテラシー

「脳は10%しか使っていない」は本当？

What percentage of your brain do you use? - Richard E. Cytowic

「有名な俗説を、科学で確かめる」



5:16	431万	★★★★☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
人は脳の10%しか使っていない。100年以上広まってきたこの俗説を、なんと人口の3分の2が信じているそうです。実際の脳は、少ないエネルギーで多くの情報を運ぶため全体を使っています。ながら作業が苦手な理由も分かります。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Do we really use only a small part of our brain?
私たちは本当に脳のごく一部しか使っていないのだろうか？

Q2 Why do people believe popular myths?
人はなぜ、よく聞く俗説を信じるのだろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**myth**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**brain**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**neuron**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**percentage**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**evidence**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
再生前に、自分が「本当か嘘か」を予想してみましょう。観終わったあと、その理由を一文で言えれば理解は十分です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:16 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、俗説の真相をつかむ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、否定の表現を3〜5個メモ
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目は結論の30秒を声に出してまねる
☐ 観た　字幕：なし・英・日
0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ

2 QUESTION 問題・問い

3 IDEA アイデア・主張

4 EXAMPLE 具体例・根拠

5 MESSAGE まとめ・呼びかけ

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 Is the ten percent idea true or false?
10パーセント説は本当ですか、それとも嘘ですか？

Q2 Can you name another myth about science?
科学に関する別の俗説を挙げられますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **myth**
2 **brain**
3 **neuron**
4 **percentage**
5 **evidence**

☐ a 証拠
☐ b 俗説・神話
☐ c 割合
☐ d 神経細胞
☐ e 脳

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

神経細胞 n＿＿＿＿
証拠 e＿＿＿＿＿＿
俗説・神話 m＿＿＿
脳 b＿＿＿
割合 p＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：脳・心理・行動 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「脳・心理・行動」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **empathy** **retain** **mindset** **attention** **unconscious** **plasticity**

1 A positive _____ can change how we deal with problems.
前向きな考え方は、問題への向き合い方を変えることがあります。

2 Brain _____ allows us to learn new skills at any age.
脳の可塑性のおかげで、私たちは何歳でも新しい技能を身につけられます。

3 Many of our choices are made by _____ processes.
私たちの選択の多くは、無意識の働きによって決まっています。

4 Reading stories can develop _____ for other people.
物語を読むことで、他の人への共感が育つことがあります。

5 It is hard to pay _____ when you are tired.
疲れていると、集中するのは難しいものです。

6 We _____ more information when we review it regularly.
定期的に復習すると、より多くの情報を覚えていられます。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ myth ☐ brain ☐ neuron ☐ percentage ☐ evidence

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」「話す言葉が変わると、世界の見え方も変わる？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **myth** 俗説・神話
2. **brain** 脳
3. **neuron** 神経細胞
4. **percentage** 割合
5. **evidence** 証拠

9A マッチング

1-b 2-e 3-d 4-c 5-a

9B スペル

neuron / brain / evidence / percentage / myth

10 テーマ単語(脳・心理・行動)

1. **mindset**
2. **plasticity**
3. **unconscious**
4. **empathy**
5. **attention**
6. **retain**

7 要点の例

1. **俗説を疑う面白さ**:もっともらしい話ほど、確かめてみると意外な事実が見つかります。「本当？」と問い直す練習に、ちょうどよい題材です。
2. **脳のしくみ入門**:脳は、なるべく少ないエネルギーで多くの情報を運ぶように進化した、という見方に触れられます。マルチタスクが苦手な理由にも話が及びます。
3. **論の型を学ぶ**:「広く信じられているが、実は違う」という展開は、英語長文や小論文で頻出です。この型を、耳で覚えることができます。

観終わると身につくこと

「よく聞く話」を、そのまま信じず確認する姿勢が身につきます。myth や neuron などの語も使えるようになり、脳の話を友だちに説明できるはずです。

このトークで伸びる力

myth、brain、neuron など脳科学の語彙が身につきます。「一般に信じられているが実は違う」という展開は、英語長文や小論文で頻出の論の型です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 脳や心理学に興味がある人
- 雑学を人に話したくなる人
- 小論文の論の型を学びたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。