TED ふつう Stacey Abrams 日本語字幕あり #目標 #自己分析 #キャリア

何をするにも、自分に投げかけたい3つの問い

3 questions to ask yourself about everything you do | Stacey Abrams

「迷ったら、この3問に戻ればいい」



12:39	147万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

目標にどう向き合い、つまずいたときにどう立ち上がるか。ジョージア州の知事選で、大政党の候補に選ばれた初めての黒人女性となった話し手が、その選挙戦から学んだことを語ります。挫折への向き合い方こそが人柄を決める、というのが大きなメッセージです。自分の望みには遠慮せず向かっていこうという力強い呼びかけは、進路や部活の目標づくりにもそのまま生かせます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What is one goal you have right now?
今あなたが持っている目標を1つ挙げてください。

Q2 Why do people give up on their goals?
人はなぜ目標をあきらめてしまうのでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	ambition	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	obstacle	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	setback	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	determination	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	achieve	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、3つの問いが何かを確認する

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

12:39 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、3つの問いが何かを確認する

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、目標や意志を表す表現を4つメモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3つの問いを語る30秒を、声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 **Answer the three questions about your own goal.**
自分の目標について、3つの問いに答えてみましょう。

Q2 **Which question was the most useful for you?**
どの問いがあなたにとって一番役に立ちましたか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q **What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?**
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **ambition**
2 **obstacle**
3 **setback**
4 **determination**
5 **achieve**

( ) a 達成する
( ) b 挫折・つまずき
( ) c 障害
( ) d 大きな目標・野心
( ) e 決意

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

障害 o＿＿＿＿＿＿＿
達成する a＿＿＿＿＿＿
決意 d＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
大きな目標・野心 a＿＿＿＿＿＿＿＿
挫折・つまずき s＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：哲学・倫理・思考 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「哲学・倫理・思考」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **assumption** **obligation** **principle** **ethics** **subjective** **justice**

1 We have an _____ to help people in need.
私たちには困っている人を助ける責務があります。

2 Beauty is often a _____ judgment.
美しさはしばしば主観的な判断です。

3 We should question our own _____.
私たちは自分の前提を疑ってみるべきです。

4 Many people fight for social _____.
多くの人が社会正義のために闘っています。

5 She refused to lie on _____.
彼女は主義として嘘をつくことを拒みました。

6 Medical _____ helps doctors make difficult choices.
医療倫理は医師が難しい判断をする助けになります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **ambition** ☐ **obstacle** ☐ **setback** ☐ **determination** ☐ **achieve**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「批判的思考力を高める5つのコツ」「批判的思考を鍛える、たった1つの道具」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **ambition** 大きな目標・野心
2. **obstacle** 障害
3. **setback** 挫折・つまずき
4. **determination** 決意
5. **achieve** 達成する

9A マッチング

1-d 2-c 3-b 4-e 5-a

9B スペル

obstacle / ambition / achieve / setback / determination

10 テーマ単語（哲学・倫理・思考）

1. **obligation**
2. **subjective**
3. **assumptions**
4. **justice**
5. **principle**
6. **ethics**

7 内容の手がかり

目標にどう向き合い、つまずいたときにどう立ち上がるか。ジョージア州の知事選で、大政党の候補に選ばれた初めての黒人女性となった話し手が、その選挙戦から学んだことを語ります。挫折への向き合い方こそが人柄を決める、というのが大きなメッセージです。自分の望みには遠慮せず向かっていこうという力強い呼びかけは、進路や部活の目標づくりにもそのまま生かせます。

このトークで伸びる力

3つの問いを軸に進む構成なので、話の流れを見失わずに聴けます。目標や挫折、決意を表す語彙が多く、面接や自己PRのスピーチにすぐ応用できる表現が身につきます。

授業プラン（50分）

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す（日本語OK）
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜23分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
23〜28分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
28〜36分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
36〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見（PREP）
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす（英作文 8）

内容（問いに答えている）3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。