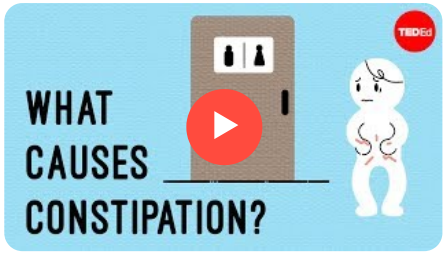
TED-Ed ふつう Heba Shaheed 日本語字幕あり #消化 #健康 #腸

便秘はなぜ起こる？ 恥ずかしがらず体の話

What causes constipation? - Heba Shaheed

「知っておくと役立つ、体のしくみ」

3:33	427万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
多くの人に起こるのに、なかなか人に話せない体の悩み。恥ずかしがらず、消化のしくみとして落ち着いて知ってみませんか。気軽に観られる理科です。

1 観る前に考えよう WARM-UP 5分

Q1 What happens to food after we eat it?
食べたものは、その後どうなるのだろう？

Q2 What habits are good for our stomach?
おなかに良い習慣は何だろう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS 5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	digest	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	intestine	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	fiber	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	hydrate	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	habit	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
テンポは軽めです。気楽な気持ちで再生し、体の話題を英語で聞くことに、まず慣れてみましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

3:33 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、消化の流れをつかむ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、体の部位の表現を3〜5個メモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%
ROUND 3	3回目は原因を語る30秒を声に出してまねる	☐ 観た	字幕：なし・英・日　0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What can cause this problem?
この問題の原因には何がありますか？

Q2 What can we do to take care of our digestion?
消化を大切にするために、何ができますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **digest**
2 **intestine**
3 **fiber**
4 **hydrate**
5 **habit**

□ a 習慣
□ b 食物繊維
□ c 腸
□ d 消化する
□ e 水分をとる

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

消化する d＿＿＿＿
習慣 h＿＿＿＿
腸 i＿＿＿＿＿＿＿＿
水分をとる h＿＿＿＿＿＿
食物繊維 f＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **aging** / **stem cell** / **pandemic** / **clinical trial** / **consent** / **diagnosis**

1 An _____ society needs more nursing care.
高齢化する社会には、より多くの介護が必要です。

2 The _____ changed how people study and work.
そのパンデミックは、人々の学び方や働き方を変えました。

3 _____ can develop into many kinds of cells.
幹細胞は、さまざまな種類の細胞に変わることができます。

4 An early _____ can make treatment easier.
早く診断がつけば、治療はしやすくなります。

5 Doctors must get the patient's _____ before surgery.
医師は手術の前に患者の同意を得なければなりません。

6 New medicines must go through _____ before they are approved.
新しい薬は、承認される前に臨床試験を経なければなりません。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **digest** ☐ **intestine** ☐ **fiber** ☐ **hydrate** ☐ **habit**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **digest** 消化する
2. **intestine** 腸
3. **fiber** 食物繊維
4. **hydrate** 水分をとる
5. **habit** 習慣

9A マッチング

1-d 2-c 3-b 4-e 5-a

9B スペル

digest / hydrate / habit / fiber / intestine

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **aging**
2. **pandemic**
3. **Stem cells**
4. **diagnosis**
5. **consent**
6. **clinical trials**

7 要点の例

1. **体の中で起きること**:消化のしくみに沿って、体の中で何が起きているのかを順に見ていきます。学校の授業では習いにくい、生活に近い理科です。
2. **何日もかかる理由**:食べたものが体を出るまでに数日かかることもある。なぜそうなるのかを知ると、自分の生活をあらためて振り返るきっかけになります。
3. **説明文の型を学ぶ**:「何が起きているか、なぜ起きるか」の順に説明する英文の型が、身近な話題で分かりやすく身につきます。医療系の長文にも応用できます。

観終わると身につくこと

体の悩みを、恥ずかしいものではなく仕組みとして考えられるようになります。digest や fiber などの語彙が、生活の話題で自然に使えます。

このトークで伸びる力

digest、intestine、fiber など消化や栄養の語彙が学べます。問題の原因を順に説明する型は、医療・健康テーマの英文読解の練習になります。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜14分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
14〜19分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
19〜23分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
23〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 体の悩みを人に話しにくい人
- 消化のしくみを整理したい人
- 医療系の英文に慣れたい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。