TED むずかしい Andrew Solomon 日本語字幕あり #うつ病 #メンタルヘルス #偏見

うつ病、それは私たちが共有する秘密

Depression, the secret we share | Andrew Solomon

「語られてこなかった苦しみに、光を当てる」



29:22	622万	★★★★☆	6語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？
うつ病は、なぜこれほど語られにくいのでしょう。作家自身の経験から語られる話は、心の病を遠い世界の出来事ではなく、隣にあるものとして見せてくれます。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Why do people find it hard to talk about mental illness?
なぜ人は、心の病気について話しにくいのでしょう？

Q2 How can we support someone who is struggling?
苦しんでいる人を、どう支えられるでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**depression**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**symptom**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**treatment**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**stigma**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**recovery**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
6	**resilience**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
体調と気持ちに余裕のあるときに、途中で休みながらどうぞ。最初は日本語字幕で通して観るのがおすすめです。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

29:22 × 3

ROUND 1 1回目：日本語字幕で気楽に観て、話の流れを知る

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 2 2回目：英語字幕でdepressionなどの言い回しを3〜5個メモする

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

ROUND 3 3回目：印象に残った30秒を、音読でまねてみる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・英語字幕なしで1分 → 英語字幕で確かめる、を区間ごとにくり返そう。
・主張と具体例の切りかえ（For example / What this means is / In other words）を聞き分けよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How does the speaker describe depression?
話し手は、うつ病をどう説明していましたか？

Q2 What can society do to reduce stigma?
社会は偏見を減らすために何ができますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 80〜100語

Q Do you agree with the speaker's main idea? Give two reasons and one example.
話し手の主張に賛成ですか？ 理由を2つと例を1つ挙げて書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

12点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **depression**
2 **symptom**
3 **treatment**
4 **stigma**
5 **recovery**
6 **resilience**

□ □ □ □ □ □

a 症状
b 立ち直る力
c 回復
d うつ病
e 偏見、烙印
f 治療

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

回復 r＿＿＿＿＿＿
立ち直る力 r＿＿＿＿＿＿＿＿
治療 t＿＿＿＿＿＿＿
偏見、烙印 s＿＿＿＿＿
症状 s＿＿＿＿＿＿
うつ病 d＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK screening / genome / surgery / resistance / donor / vaccine

1 Scientists have read the human _____ in great detail.
科学者たちは、ヒトのゲノムを詳しく解読してきました。

2 Regular _____ can find some diseases early.
定期的な検診で、病気によっては早く見つけることができます。

3 A _____ helps the body prepare for a disease.
ワクチンは、体が病気に備える助けになります。

4 Overuse of drugs can lead to _____ in bacteria.
薬の使いすぎは、細菌の耐性につながることがあります。

5 She recovered well after the _____.
彼女は手術のあと、順調に回復しました。

6 The patient is waiting for a suitable organ _____.
その患者は、適合する臓器のドナーを待っています。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ depression ☐ symptom ☐ treatment ☐ stigma ☐ recovery
☐ resilience

1回目 ＿＿秒 2回目 ＿＿秒 3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード6語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を80〜100語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **depression** うつ病
2. **symptom** 症状
3. **treatment** 治療
4. **stigma** 偏見、烙印
5. **recovery** 回復
6. **resilience** 立ち直る力

9A マッチング

1-d 2-a 3-f 4-e 5-c 6-b

9B スペル

recovery / stigma / resilience / symptom / treatment / depression

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **genome**
2. **screening**
3. **vaccine**
4. **resistance**
5. **surgery**
6. **donor**

7 要点の例

1. **体験者の言葉で聴く**:当事者として語る話は、資料や統計とは違う重みがあります。病気を「知識」ではなく「人の経験」として受け取れるのが、この講演の強みです。
2. **長い話を聞き通す**:長めの講演ですが、言葉を選び抜いた語りは、じっくり聞く価値があります。長い話を最後まで追う持久力が、少しずつ育ちます。
3. **語ることの力**:自分の経験を話すほど、周りの人も自分の物語を語りたがったといいます。語ることが人をつなぐ、という視点を、身近な人を思い浮かべながら考えられます。

観終わると身につくこと

心の不調を、特別な人だけの問題とは考えにくくなります。医療や心理の英語にも慣れ、入試の評論文で出会う話題への抵抗感も小さくなります。

このトークで伸びる力

医療や心理の語彙は入試の評論文で頻出です。長めの講演なので、話の展開をメモしながら聴く持久力の練習ができ、話し方も落ち着いていて聞き取りやすい部類です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜20分	1回目	冒頭〜10分を日本語字幕で(全体は30分。続きは宿題に)
20〜25分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
25〜31分	2回目	気に入った区間(5〜6分)を英語字幕で
31〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

こんな人に

- 長めの講演に挑戦したい人
- 心や健康の話題に関心がある人
- 身近な人の悩みを理解したい人

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。