TED-Ed ふつう Emma Bryce 日本語字幕あり #ホルモン #体のしくみ #生物

ホルモンは体の中でどう働く？

How do your hormones work? - Emma Bryce

「体中に届く、見えない手紙」

5:04	268万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

私たちの体は、一生のうちに成長し、思春期をむかえ、多くの人は子どもを持つという大きな変化を重ねていきます。その裏で休まず働き、変化を指揮しているのが内分泌系、つまりホルモンのしくみです。この動画は、眠りから心臓の鼓動のリズムまで、ホルモンが体のあらゆる細胞にどう影響しているのかをアニメで説明します。自分の体を理解するヒントが詰まっています。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 What do you know about hormones?
ホルモンについて何を知っていますか？

Q2 Why do teenagers' bodies change so quickly?
10代の体が急に変化するのはなぜでしょう？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	hormone	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	gland	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	bloodstream	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	signal	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	balance	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、ホルモンの流れを図にしてみる

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

5:04 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、ホルモンの流れを図にしてみる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、体の働きを表す表現を4つメモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 3回目はしくみの説明30秒を、ゆっくり声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 How do hormones travel in the body?
ホルモンは体の中をどうやって移動しますか？

Q2 What happens if hormones are out of balance?
ホルモンのバランスが崩れると何が起こりますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **hormone**
2 **gland**
3 **bloodstream**
4 **signal**
5 **balance**

□ a 腺
□ b バランス
□ c 信号
□ d ホルモン
□ e 血流

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

信号 s＿＿＿＿
ホルモン h＿＿＿＿＿
腺 g＿＿＿＿
バランス b＿＿＿＿＿
血流 b＿＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：生物・進化・生態系 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「生物・進化・生態系」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **trait** **evolution** **prey** **mutation** **microbe** **predator**

1 _____ in the soil help plants grow.
土の中の微生物は、植物の成長を助けます。

2 The lion is a top _____ on the savanna.
ライオンは、サバンナの頂点に立つ捕食者です。

3 Some _____ animals can run very fast to escape.
獲物となる動物の中には、逃げるためにとても速く走れるものもいます。

4 The _____ of birds took millions of years.
鳥類の進化には、何百万年もかかりました。

5 A useful _____ may become common over many generations.
役に立つ特徴は、何世代もかけて一般的になることがあります。

6 A small _____ in a gene can change a physical trait.
遺伝子のわずかな突然変異が、体の特徴を変えることがあります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **hormone** □ **gland** □ **bloodstream** □ **signal** □ **balance**

1回目 ＿＿＿秒 2回目 ＿＿＿秒 3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「石けんvs消毒液、ウイルスに強いのはどっち？」 → haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **hormone** ホルモン
2. **gland** 腺
3. **bloodstream** 血流
4. **signal** 信号
5. **balance** バランス

9A マッチング

1-d 2-a 3-e 4-c 5-b

9B スペル

signal / balance / hormone / bloodstream / gland

10 テーマ単語(生物・進化・生態系)

1. **Microbes**
2. **predator**
3. **prey**
4. **evolution**
5. **trait**
6. **mutation**

7 内容の手がかり

私たちの体は、一生のうちに成長し、思春期をむかえ、多くの人は子どもを持つという大きな変化を重ねていきます。その裏で休まず働き、変化を指揮しているのが内分泌系、つまりホルモンのしくみです。この動画は、眠りから心臓の鼓動のリズムまで、ホルモンが体のあらゆる細胞にどう影響しているのかをアニメで説明します。自分の体を理解するヒントが詰まっています。

このトークで伸びる力

体のしくみを表す生物の基本語彙を英語で押さえられます。「作られる→運ばれる→働く」という流れの説明は、プロセスを述べる英文の読み方を身につけるのに最適です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜16分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
16〜21分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
21〜27分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
27〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。