TED ふつう Kevin Breel 英語字幕 #うつ #心の健康 #体験談

うつについて、もっと話そう

Why we need to talk about depression | Kevin Breel

「笑顔の裏側を、打ち明ける勇気」

11:01	117万	★★★☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード



動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付 クラス・番号 名前

どんな話？

チームのキャプテンで、パーティーにはいつも顔を出し、面白くて自信にあふれている。話し手は、周りからは落ち込んでいるようにはとても見えない若者でした。けれど実は長いあいだ心の病に苦しんでいたことを打ち明け、自分の命を守るために、ある短い言葉を口にする必要があると気づいた夜のことを語ります。心の健康について話すことの大切さを、静かに、しかし強く伝えてくれるトークです。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 Why is it hard to talk about mental health?
心の健康について話すのが難しいのはなぜでしょう？

Q2 Can someone look happy but feel sad inside?
楽しそうに見えても、心の中はつらいことはあるでしょうか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	depression	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	stigma	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	mental health	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	struggle	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	honest	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、話し手の体験を受け止める

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

11:01 × 3

ROUND 1	1回目は日本語字幕で、話し手の体験を受け止める	☐ 観た	字幕：なし・英・日 / 0 25 50 75 100%
ROUND 2	2回目は英語字幕で、気持ちを表す表現を4つメモ	☐ 観た	字幕：なし・英・日 / 0 25 50 75 100%
ROUND 3	3回目は締めくくりの30秒を、ゆっくり声に出す	☐ 観た	字幕：なし・英・日 / 0 25 50 75 100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・So / But / Now / Here's the thing など、話の切れ目のことばに注目すると流れがつかめます。
・くり返されるキーワードは、そのトークの主題。聞こえたら何分ごろかメモしよう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What does the speaker want people to do?
話し手は人々に何をしてほしいと思っていますか？

Q2 How can we support a friend who is struggling?
つらい思いをしている友だちをどう支えられますか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 40〜60語

Q What is the most important idea in this talk? Do you agree with it? Why?
このトークでいちばん大切な考えは何？ あなたは賛成？ その理由は？

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **depression**
2 **stigma**
3 **mental health**
4 **struggle**
5 **honest**

□ a 正直な
□ b 苦しむ
□ c 偏見・汚名
□ d 心の健康
□ e うつ病

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

正直な h＿＿＿＿
苦しむ s＿＿＿＿＿＿＿
うつ病 d＿＿＿＿＿＿＿＿＿
心の健康 m＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿
偏見・汚名 s＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：医療・健康・生命科学 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「医療・健康・生命科学」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **cure** **donor** **stem cell** **side effect** **immune** **diagnosis**

1 The patient is waiting for a suitable organ _____.
その患者は、適合する臓器のドナーを待っています。

2 An early _____ can make treatment easier.
早く診断がつけば、治療はしやすくなります。

3 Researchers are still searching for a _____ for the disease.
研究者たちは、その病気の治療法をいまも探しています。

4 Some people are _____ to the disease after they recover.
回復したあと、その病気に免疫をもつ人もいます。

5 _____ can develop into many kinds of cells.
幹細胞は、さまざまな種類の細胞に変わることができます。

6 The medicine may cause a mild _____, such as sleepiness.
その薬は、眠気のような軽い副作用を起こすことがあります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

□ **depression** □ **stigma** □ **mental health** □ **struggle** □ **honest**

1回目 ＿＿＿秒　2回目 ＿＿＿秒　3回目 ＿＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

□□□ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
□□□ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
□□□ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を40〜60語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ：「史上最長級の研究が教える、幸せの条件」「次の感染爆発に、世界は備えているか」「先延ばし魔の頭の中をのぞいてみた」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **depression** うつ病
2. **stigma** 偏見・汚名
3. **mental health** 心の健康
4. **struggle** 苦しむ
5. **honest** 正直な

9A マッチング

1-e 2-c 3-d 4-b 5-a

9B スペル

honest / mental health / struggle / stigma / depression

10 テーマ単語(医療・健康・生命科学)

1. **donor**
2. **diagnosis**
3. **cure**
4. **immune**
5. **Stem cells**
6. **side effect**

7 内容の手がかり

チームのキャプテンで、パーティーにはいつも顔を出し、面白くて自信にあふれている。話し手は、周りからは落ち込んでいるようにはとても見えない若者でした。けれど実は長いあいだ心の病に苦しんでいたことを打ち明け、自分の命を守るために、ある短い言葉を口にする必要があると気づいた夜のことを語ります。心の健康について話すことの大切さを、静かに、しかし強く伝えてくれるトークです。

このトークで伸びる力

心の健康という、入試の長文や英作文で増えているテーマを当事者の言葉で学べます。語彙は平易で話し方も落ち着いているので、高校生でも内容を追いやすい動画です。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜22分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
22〜27分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
27〜35分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
35〜46分	書く	③観たあとの問い＋英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら＋1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。