TED-Ed やさしい John Cameron 日本語字幕あり #しゃっくり #体の不思議 #呼吸

しゃっくりはなぜ出るの？

Why do we hiccup? - John Cameron

「止まらない「ヒック」の正体」



4:50	333万	★★☆☆☆	5語
長さ	再生回数	入試に出そう度	キーワード

動画はここから
スマホで読み取ると、動画と音声つき単語のページが開きます。

日付　　クラス・番号　　名前

どんな話？

記録に残る最も長いしゃっくりは、なんと何十年も続き、きっかけは落ちてきたブタだったといいます。そこまでひどいのはまれですが、たまにしゃっくりが止まらなくなる経験は誰にでもあるでしょう。では、あの「ヒック」はそもそも何が原因で起きるのでしょうか。このアニメは、呼吸に使う横隔膜の中へ入りこみ、その答えを探ります。身近な体の不思議の正体が分かる楽しい内容です。

1 観る前に考えよう WARM-UP

5分

Q1 How do you usually stop hiccups?
しゃっくりをふだんどうやって止めますか？

Q2 Why do you think hiccups happen?
しゃっくりはなぜ起きると思いますか？

Q3 Guess: What will the speaker want to tell us?
タイトルと写真から予想：話し手がいちばん伝えたいことは？（日本語OK）

2 キーワードを予習しよう KEY WORDS

5分

#	英語	知ってる度	観る前：意味を予想	観たあと：正しい意味
1	**hiccup**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
2	**diaphragm**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
3	**muscle**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
4	**breathe**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		
5	**reflex**	◯知ってる ◯見たことある ◯初めて		



HOOKY のひとこと
1回目は日本語字幕で、しゃっくりの仕組みをつかむ

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

3 3回観よう（視聴ログ） WATCH LOG

4:50 × 3

ROUND 1 1回目は日本語字幕で、しゃっくりの仕組みをつかむ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 2 2回目は英語字幕で、体の動きを表す語を3〜5個メモ

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

ROUND 3 しくみを説明する30秒を声に出してまねる

☐ 観た　字幕：なし・英・日

0　25　50　75　100%

4 話の流れマップ STORY MAP

1回目のあと

それぞれの部分で、話し手が何を言ったか・何を見せたかを、日本語でメモしよう（キーワードだけでOK）。

1 HOOK つかみ	
2 QUESTION 問題・問い	
3 IDEA アイデア・主張	
4 EXAMPLE 具体例・根拠	
5 MESSAGE まとめ・呼びかけ	

5 聞き取れた英語メモ PHRASE CATCHER

2回目

#	聞き取れた英語（単語・フレーズ）	意味	何分ごろ
1			
2			
3			
4			
5			

聞きどころ

・1回目は日本語字幕でOK。分かる単語を3つ拾えたら合格です。
・数字・人名・何度もくり返される単語に注目しよう。そこが話の柱です。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

6 観たあとに答えよう AFTER YOU WATCH

10分

Q1 What happens in our body when we hiccup?
しゃっくりのとき体で何が起きていますか？

Q2 Which explanation of hiccups did you find interesting?
しゃっくりの説明でどれが面白かったですか？

7 要点を3つにまとめよう 3 KEY POINTS

5分

1

2

3

8 英語で意見を書こう WRITE YOUR OPINION

目標 20〜30語

Q What did you learn from this talk? Write two or three sentences.
このトークから何を学びましたか？ 2〜3文で書こう。

P **結論・意見** I think (that) ... In my opinion, ...	
R **理由** This is because ... The main reason is ...	
E **例・体験** For example, ... In the talk, the speaker ...	
P **もう一度結論** That is why ... So, I believe ...	

使ったキーワード _____ 語数 _____ 語

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

9 単語チェック VOCABULARY CHECK

10点

A 英語と意味を線で結ぼう（記号を書こう）

1 **hiccup**
2 **diaphragm**
3 **muscle**
4 **breathe**
5 **reflex**

☐ a 筋肉
☐ b しゃっくり
☐ c 横隔膜
☐ d 反射
☐ e 呼吸する

B 日本語に合う英語を書こう（最初の文字はヒント）

筋肉 m＿＿＿＿
呼吸する b＿＿＿＿＿
しゃっくり h＿＿＿＿
反射 r＿＿＿＿＿
横隔膜 d＿＿＿＿＿＿＿

10 テーマ単語で入試へ：生物・進化・生態系 EXAM WORDS

6点

このトークは入試の「生物・進化・生態系」テーマとつながっています。下の語から選んで入れよう（形を変えてもOK）。

WORD BANK: **selection** **habitat** **organism** **microbe** **invasive** **endangered**

1 Even a tiny _____ can affect the whole ecosystem.
小さな生物でも、生態系全体に影響を与えることがあります。

2 The giant panda was once listed as an _____ species.
ジャイアントパンダはかつて、絶滅危惧種に指定されていました。

3 _____ species can harm native plants and animals.
侵略的外来種は、在来の動植物に害を与えることがあります。

4 _____ in the soil help plants grow.
土の中の微生物は、植物の成長を助けます。

5 Cutting down forests destroys the _____ of many animals.
森林を伐採すると、多くの動物の生息地が壊されます。

6 Natural _____ favors traits that help survival.
自然選択では、生き残りに役立つ特徴が受け継がれやすくなります。

11 1分リテル RETELL

話す

トークの内容を1分で人に説明しよう（日本語→英語の順でもOK）。使えたキーワードに✓。

☐ **hiccup** ☐ **diaphragm** ☐ **muscle** ☐ **breathe** ☐ **reflex**

1回目 ＿＿秒　2回目 ＿＿秒　3回目 ＿＿秒

12 シャドーイング SHADOWING

3日間

気に入った30秒を選んで、3日続けよう。

☐☐☐ 1. 音声を流しながら、英語字幕を目で追って口パクでなぞる（オーバーラッピング）
☐☐☐ 2. 字幕を見ずに、少し遅れて声に出してまねる（シャドーイング）
☐☐☐ 3. スマホで録音して聞き比べ、言えなかった語に印をつける

13 ふりかえり SELF-CHECK

タイトルと話し手を、人に説明できる	◎ ○ △
キーワード5語の意味が言える	◎ ○ △
話の流れを3つ以上に分けて説明できる	◎ ○ △
観たあとの問いに、英語で答えられた	◎ ○ △
英語で意見を20〜30語書けた	◎ ○ △

このトークで心に残ったひとこと・次に観たいトーク

次のおすすめ:「コーヒーで目が覚めるのはなぜ？カフェインの正体」「抗生物質が効かなくなる、本当の理由」「肌の色はどうやって決まるのか」→ haradaeigo.com/tedhacks/talks/

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

2・9 キーワードの意味

1. **hiccup** しゃっくり
2. **diaphragm** 横隔膜
3. **muscle** 筋肉
4. **breathe** 呼吸する
5. **reflex** 反射

9A マッチング

1-b 2-c 3-a 4-e 5-d

9B スペル

muscle / reflex / breathe / diaphragm / hiccup

10 テーマ単語(生物・進化・生態系)

1. **organism**
2. **endangered**
3. **Invasive**
4. **Microbes**
5. **habitat**
6. **selection**

7 内容の手がかり

記録に残る最も長いしゃっくりは、なんと何十年も続き、きっかけは落ちてきたブタだったといいます。そこまでひどいのはまれですが、たまにしゃっくりが止まらなくなる経験は誰にでもあるでしょう。では、あの「ヒック」はそもそも何が原因で起きるのでしょうか。このアニメは、呼吸に使う横隔膜の中へ入りこみ、その答えを探ります。身近な体の不思議の正体が分かる楽しい内容です。

このトークで伸びる力

身近な現象を「きっかけ→体の中の動き」の順に説明するので、説明文の型が学べます。呼吸や筋肉に関する語彙は、理科系の英文を読むときにも役立ちます。

授業プラン(50分)

0〜5分	導入	ワークシート①の問いをペアで話す(日本語OK)
5〜10分	単語	キーワード予習。知ってる度チェック→意味の予想
10〜15分	1回目	日本語字幕で全体を観る。②の話の流れマップを書く
15〜20分	確認	ペアで話の流れを説明し合う。聞き取れた英語をシェア
20〜25分	2回目	英語字幕で。聞き取れた英語メモを増やす
25〜46分	書く	③観たあとの問い+英語で意見(PREP)
46〜50分	共有	2〜3人が発表。④の自己評価

採点のめやす(英作文 8)

内容(問いに答えている)3点／理由と例 3点／英語の正確さ 2点。キーワードを使えたら+1点のボーナス。

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。