予想長文 標準 298語 医療・健康・生命科学

名前

Why Prevention Is Neglected

読んだ時間 ＿＿＿分＿＿＿秒

WPM 早見表	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	4:00	5:00
	298	199	149	119	99	85	75	60

1 When we think about medicine, we tend to imagine hospitals, urgent treatment, and skilled doctors saving lives. These images are dramatic and easy to remember. Yet many health experts argue that the quieter work of prevention deserves at least as much attention as treatment, and I find their argument persuasive.

2 The reasoning is simple. It is generally easier and cheaper to stop a disease from developing than to cure it after it has taken hold. Simple habits such as regular exercise, balanced meals, sufficient sleep, and vaccination can lower the chance of serious illness for many people. Prevention also spares patients the pain, worry, and lost time that treatment involves.

3 Why, then, is prevention so often neglected? One reason is that its success is invisible. When a person stays healthy, nothing happens, and no one celebrates the illness that never appeared. A rescued patient, by contrast, makes a powerful story. Funding and public attention naturally follow what can be seen.

4 Critics raise a fair objection. Prevention requires spending money and effort now for a benefit that is uncertain, and some people would have stayed healthy anyway. It may also feel intrusive when authorities tell individuals how to live. These concerns should be taken seriously, especially when advice is presented with more confidence than the evidence supports.

5 Nevertheless, these difficulties are reasons to design prevention carefully, not to abandon it. Honest communication about what is known and unknown, together with choices that respect personal freedom, can build trust. When people understand the reasons behind a recommendation, they are more likely to follow it willingly.

6 In conclusion, a health system that only repairs damage is always one step behind. A balanced approach, which values quiet protection as much as heroic rescue, offers a more sensible way to keep people well.

語句 **prevention** 予防 **persuasive** 説得力のある **neglect** 軽視する **intrusive** 干渉的な **recommendation** 推奨、勧め **sensible** 分別のある、賢明な

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

1 文章の組み立てを整理しよう STRUCTURE

5点

役割	内容（日本語で）
主張	
根拠	
具体例	
譲歩・反論	
結論	

2 語句の意味 VOCABULARY

6点

1	**prevention**	☐ **a**	分別のある、賢明な
2	**persuasive**	☐ **b**	予防
3	**neglect**	☐ **c**	説得力のある
4	**intrusive**	☐ **d**	推奨、勧め
5	**recommendation**	☐ **e**	干渉的な
6	**sensible**	☐ **f**	軽視する

3 日本語で要約しよう SUMMARY (JAPANESE)

120字以内

次の英文を120字以内の日本語で要約しなさい。

20 40 60 80 100 120



要約のコツ

「なぜ予防は軽視されるのか」という問いが途中に出ます。問いと答えの組は論の骨組みなので、要約でも必ず理由として残しましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

4 英語で要約しよう SUMMARY (ENGLISH)

約50語

Summarize the passage in about 50 words in English.

語数 ＿＿＿＿ 語

5 あなたの意見は？ YOUR OPINION

50~80語

Q Do you agree with the author? Why or why not?
筆者の考えに賛成ですか？ 理由とともに英語で書こう。

語数 ＿＿＿＿ 語

6 自己採点 SCORING

解答ページを見て

3の要約に入っていれば得点（採点ポイント）	配点	得点
予防は治療より簡単で負担が少ない。	3	
予防は成果が目に見えにくく、軽視されがちである。	2	
効果が不確実で、介入的に感じられるという批判がある。	2	
丁寧な説明と自由の尊重によって信頼を築ける。	1	
予防を治療と同じように重んじるべきである。	2	
合計	10	

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

タイトルの意味

予防はなぜ軽んじられがちか

1 文章の組み立て

1. **主張**：病気を防ぐ予防は、治療と同じくらい重視されるべきだ。
2. **根拠**：予防は治療より簡単で安く、患者の苦痛も減らせるが、成果が見えないので軽視されがちだ。
3. **具体例**：運動・食事・睡眠・ワクチンなどの習慣（省略してよい）。
4. **譲歩・反論**：効果が不確実で、個人の生き方への介入に感じられるという批判がある。
5. **結論**：丁寧に説明し自由を尊重すれば信頼を得られ、予防と治療を釣り合いよく重んじるべきだ。

2 語句

1-b 2-c 3-f 4-e 5-d 6-a

1. **prevention** 予防
2. **persuasive** 説得力のある
3. **neglect** 軽視する
4. **intrusive** 干渉的な
5. **recommendation** 推奨、勧め
6. **sensible** 分別のある、賢明な

3 模範解答（日本語）

医療では治療が注目されがちだが、病気を防ぐ予防のほうが簡単で負担も少ない。成果が見えにくく、効果が不確実で介入的だという批判もあるが、丁寧に説明し自由を尊重すれば信頼を得られるので、予防を治療と同じくらい重んじるべきだ。

4 Model summary

Prevention is easier and less burdensome than treatment, yet it is neglected because its success is invisible. Critics point to uncertain benefits and intrusiveness, but honest explanation and respect for personal freedom can build trust. Health systems should therefore value prevention as much as treatment.

削ってよい部分

- 運動・食事・睡眠・ワクチンなどの具体的な習慣
- 救われた患者は物語になるという比較
- 病院や医師を思い浮かべる導入

よくあるミス

- 「予防のほうが治療より重要」と言い切ってしまう。筆者は「少なくとも同じ程度に」と控えめに述べている。
- 批判の内容（効果の不確実さ、介入的だという点）を落とし、筆者の主張だけを並べて論の流れが見えなくなる。
- 運動・睡眠・ワクチンなどの例を列挙して字数を使い、なぜ予防が軽視されるかの理由や結論が入らなくなる。

5 意見の採点のめやす（10点）

- 立場が明確 2点／理由が本文を踏まえている 4点
- 具体例 2点／英語の正確さ 2点

WPM のめやす

共通テストを時間内に解くには 120〜150WPM、難関大の長文なら 150 以上をめざしたい。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。