予想長文 標準 288語 食・農業・水資源

名前

Why Do We Throw Away Good Food?

読んだ時間 ＿＿＿分＿＿＿秒

WPM 早見表	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	4:00	5:00
	288	192	144	115	96	82	72	58

1 In many wealthy countries, a surprising amount of edible food ends up in the trash. Some of it is thrown away in stores, some in restaurants, and a great deal in ordinary kitchens. Since food is cheap and easy to find, we rarely feel the loss when a vegetable is discarded. Yet each piece of wasted food also wastes the water, land, and energy used to grow and carry it.

2 One reason for this waste is our habit of judging food by appearance. Shops often refuse to sell fruit and vegetables that are bent, small, or slightly marked, because they expect customers to avoid them. Another reason is confusion about date labels. Many people believe that a printed date marks the moment when food becomes dangerous, although in many cases it only shows when the maker expects the taste to be at its best. As a result, safe food is often discarded simply because the date has passed.

3 Some solutions are already being tried. A few shops sell “imperfect” produce at lower prices, and some households plan meals in advance so that they buy only what they need. Simple habits, such as looking at and smelling food before deciding to throw it away, can also help.

4 Of course, safety cannot be ignored. Some foods, especially meat and fish, really can make people ill if they are kept too long, and no one should be asked to take unnecessary risks. The point is not to eat everything but to judge with knowledge rather than fear.

5 Reducing food waste, then, requires a change in how we see food. If we treat it as a valuable resource, not as something endlessly available, we can protect both our budgets and the environment.

語句 **edible** 食べられる **discard** 捨てる **produce** 農産物、青果 **household** 世帯、家庭 **label** 表示、ラベル **resource** 資源

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

1 文章の組み立てを整理しよう STRUCTURE

5点

役割	内容（日本語で）
主張	
根拠	
具体例	
譲歩・反論	
結論	

2 語句の意味 VOCABULARY

6点

1	**edible**	☐ a	世帯、家庭
2	**discard**	☐ b	表示、ラベル
3	**produce**	☐ c	資源
4	**household**	☐ d	食べられる
5	**label**	☐ e	捨てる
6	**resource**	☐ f	農産物、青果

3 日本語で要約しよう SUMMARY (JAPANESE)

120字以内

次の英文を120字以内の日本語で要約しなさい。

20 40 60 80 100 120



要約のコツ

Of course で始まる段落は譲歩で、そのあとの The point is が筆者の言いたいことです。譲歩を主張と取り違えないよう、逆接や結論の表現に注目して読みましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

4 英語で要約しよう SUMMARY (ENGLISH)

約50語

Summarize the passage in about 50 words in English.

語数 ＿＿＿＿ 語

5 あなたの意見は？ YOUR OPINION

50~80語

Q Do you agree with the author? Why or why not?
筆者の考えに賛成ですか？ 理由とともに英語で書こう。

語数 ＿＿＿＿ 語

6 自己採点 SCORING

解答ページを見て

3の要約に入っていれば得点（採点ポイント）	配点	得点
豊かな国では食べられる食品が大量に捨てられ、栽培や輸送に使った資源も無駄になる。	2	
原因は、見た目で食品を判断する習慣と日付表示への誤解である。	3	
見た目の悪い作物の販売や計画的な購入など、対策も試みられている。	1	
安全面は無視できないため、恐れではなく知識で判断することが大切だ。	2	
食品を貴重な資源と見直せば、家計と環境を守れる。	2	
合計	10	

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

タイトルの意味

食べられる食品を捨てる理由

1 文章の組み立て

1. **主張**：食品ロスを減らすには、食べ物を貴重な資源として見直す必要がある。
2. **根拠**：見た目で判断する習慣と日付表示への誤解のために、安全な食品まで捨てられ、栽培や輸送の資源も無駄になる。
3. **具体例**：曲がった野菜を売らない店、日付を危険の目安と考える人、見た目の悪い作物を安く売る店。（要約では省略してよい）
4. **譲歩・反論**：肉や魚のように実際に危険な食品もあり、安全は無視できないが、恐れではなく知識で判断すべきだ。
5. **結論**：食品を貴重な資源とみなせば、家計も環境も守れる。

2 語句

1-d 2-e 3-f 4-a 5-b 6-c

1. **edible** 食べられる
2. **discard** 捨てる
3. **produce** 農産物、青果
4. **household** 世帯、家庭
5. **label** 表示、ラベル
6. **resource** 資源

3 模範解答（日本語）

豊かな国では食べられる食品が大量に捨てられ、栽培や輸送の資源も無駄になる。原因は見た目重視と日付表示への誤解だ。見た目の悪い作物の販売などの対策もあるが、安全は無視できず、恐れでなく知識で判断し、食品を貴重な資源と見直すべきだ。

4 Model summary

Wealthy countries waste large amounts of edible food, along with the resources used to produce it. The causes are judging food by appearance and misunderstanding date labels. Some solutions exist, but safety matters, so people should judge with knowledge and treat food as a valuable resource.

削ってよい部分

- 店・飲食店・家庭のどこで捨てられるかという内訳
- 曲がったり小さかったりする野菜や果物の例
- 食べる前に見た目や匂いを確かめるという小さな習慣

よくあるミス

- 店・レストラン・家庭のどこで捨てるかという内訳や、曲がった野菜の例を詳しく書く。具体例は削り、原因を「見た目」と「日付の誤解」の二点でまとめる。
- 日付表示を「危険になる日」と断定してしまう。本文は「多くの人がそう信じているが、実際は味の良い時期の目安のことが多い」と述べている点を正確に写す。
- 「肉や魚は危ない」を主張のように書く。これは譲歩であり、筆者の主張は「恐れではなく知識で判断し、食品を資源として見直す」ことにある。

5 意見の採点のめやす（10点）

- 立場が明確 2点／理由が本文を踏まえている 4点
- 具体例 2点／英語の正確さ 2点

WPM のめやす

共通テストを時間内に解くには 120〜150WPM、難関大の長文なら 150 以上をめざしたい。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。