予想長文 標準 315語 環境・気候・エネルギー

名前

Do Small Choices Matter?

読んだ時間 ＿＿＿分＿＿＿秒

WPM 早見表	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	4:00	5:00
	315	210	158	126	105	90	79	63

1 Many people ask whether the small choices they make every day can really help the environment. Turning off a light, carrying a reusable bag, or sorting garbage seems trivial when compared with the enormous scale of global problems. This doubt is understandable, but I believe it rests on a misunderstanding of how change actually happens.

2 First, individual actions rarely stay individual. When one household begins to save energy, neighbors notice, and habits that once looked unusual gradually become ordinary. Social scientists often argue that people copy what those around them do far more than they admit. In this way, a single choice can spread through a community like a quiet signal.

3 Second, consumers send messages to companies. If enough people prefer products that use fewer resources, businesses have a strong reason to make them. A shop owner who sees wasteful goods left on the shelves and efficient ones selling quickly will soon change what she orders. Demand, in other words, can move markets even when no law requires it.

4 Of course, critics point out that personal effort alone cannot solve a problem created largely by industries and power systems. They are right that rules, investment, and technology matter enormously, and that placing all the responsibility on ordinary citizens can be unfair. Some worry that a focus on small habits even lets large polluters escape attention.

5 However, this criticism does not show that personal action is useless; it shows that personal action is not enough. The two approaches support each other. Citizens who already live thoughtfully are more likely to vote for, and to accept the costs of, stronger policies. Without such support, ambitious regulations would be hard to pass.

6 Therefore, we should stop treating individual and collective action as rivals. Small daily choices matter less for the amount they save than for the culture they build, and that culture is what makes larger change possible.

語句 **trivial** 取るに足らない **gradually** 徐々に **consumer** 消費者 **demand** 需要 **regulation** 規制 **rival** 競争相手、対立するもの

TED HACKS(原田英語)は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

1 文章の組み立てを整理しよう STRUCTURE

5点

役割	内容（日本語で）
主張	
根拠	
具体例	
譲歩・反論	
結論	

2 語句の意味 VOCABULARY

6点

1 **trivial**
2 **gradually**
3 **consumer**
4 **demand**
5 **regulation**
6 **rival**

☐ a 消費者
☐ b 取るに足らない
☐ c 規制
☐ d 競争相手、対立するもの
☐ e 徐々に
☐ f 需要

3 日本語で要約しよう SUMMARY (JAPANESE)

120字以内

次の英文を120字以内の日本語で要約しなさい。

20 40 60 80 100 120



要約のコツ
「しかし」「Of course」の後ろは譲歩や反論です。筆者の立場は「However」以降の主張と結論に出るので、そこを軸に組み立てましょう。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

4 英語で要約しよう SUMMARY (ENGLISH)

約50語

Summarize the passage in about 50 words in English.

語数 ＿＿＿＿ 語

5 あなたの意見は？ YOUR OPINION

50~80語

Q Do you agree with the author? Why or why not?
筆者の考えに賛成ですか？ 理由とともに英語で書こう。

語数 ＿＿＿＿ 語

6 自己採点 SCORING

解答ページを見て

3の要約に入っていれば得点（採点ポイント）	配点	得点
日常の小さな環境行動は無意味ではない。	3	
個人の行動は周囲に広がっていく。	2	
消費者の選択は企業の行動を変える。	2	
個人の努力だけでは不十分だという批判は正しい。	1	
個人と社会の取り組みは補い合い、行動が育てる文化が大きな変化を支える。	2	
合計	10	

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。

タイトルの意味

日常の小さな環境行動に意味はあるか

1 文章の組み立て

1. **主張**：日常の小さな環境行動にも意味がある。
2. **根拠**：行動は周囲に広がり、消費者の選択は企業の行動も変える。
3. **具体例**：隣人が省エネを真似る／店主が仕入れを変える（要約では省略してよい）。
4. **譲歩・反論**：個人の努力だけでは、産業や制度に根ざす問題は解決できない。
5. **結論**：個人と集団の行動は対立せず、小さな行動が生む文化が大きな変化を支える。

2 語句

1-b 2-e 3-a 4-f 5-c 6-d

1. **trivial** 取るに足らない
2. **gradually** 徐々に
3. **consumer** 消費者
4. **demand** 需要
5. **regulation** 規制
6. **rival** 競争相手、対立するもの

3 模範解答（日本語）

日常の小さな環境行動は無意味ではなく、周囲に広がり、消費者の選択として企業の行動も変えていく。個人の努力だけでは不十分だという批判は正しいが、個人と社会の取り組みは互いに補い合い、小さな行動が育てる文化が大きな変化を支える。

4 Model summary

Small daily environmental choices are not pointless. They spread to neighbors and, as consumer demand, push companies to change. Critics rightly say personal effort alone is insufficient, but individual and collective action support each other, and the culture built by small habits makes larger change possible.

削ってよい部分

- 電気を消す、エコバッグを使うなどの日常の例
- 店主が仕入れを変えるという例
- 大企業への注目がそれるという懸念

よくあるミス

- 電気を消す、買い物袋を使うといった具体例に字数を使いすぎてしまい、肝心の主張や結論が要約に入らなくなる。
- 批判（個人の努力だけでは足りない）だけを書き、筆者がそれを認めたうえで個人の行動の意義を守っている点を落とす。
- 「個人の行動は無意味」と筆者の主張を逆に読み違える。譲歩の部分を筆者の主張と取り違えないよう注意する。

5 意見の採点のめやす（10点）

- 立場が明確 2点／理由が本文を踏まえている 4点
- 具体例 2点／英語の正確さ 2点

WPM のめやす

共通テストを時間内に解くには 120〜150WPM、難関大の長文なら 150 以上をめざしたい。

TED HACKS（原田英語）は TED Conferences, LLC と提携していない非公式の英語学習ガイドです。問い・語彙・解説は原田英語のオリジナル。授業・自習で自由にお使いください。