Phonics 図鑑 10分レッスンの指導案 ① 基本の流れ

家庭でも教室でも・毎日みじかく

フォニックスは「短く・毎日・同じ流れで」が続けやすい形です。下は1コマ10分の例。ふりかえり → 新しい音 → 読む・書く練習 → 文で使う、の順は、英国の指導資料 Letters and Sounds（2007）が示した Revisit / Teach / Practise / Apply の流れにならっています。時間は目安なので、子どもの様子に合わせて調整してください。

時間	すること	進め方	使う教材
0:00	① ふりかえり Revisit	これまでに習った文字カードをテンポよく見せ、音を言う（名前ではなく音）。前回の単語を2〜3語読む。	フラッシュカード／単語カード
1:30	② 新しい音 Teach	今日の音を聞かせる → 口の形を見せる → おとモンの名前やアクションといっしょに言う → つづりを見せ、空中や机に指で書く。	ワークブック①のきまり・QR の音声
3:30	③ 読む Practise	音ボタン（・ー）を指で押さえて1音ずつ言い、つなげて読む（ブレンディング）。5〜6語。絵は読めたあとに見せる。	ワークブック①の 1・3
6:00	④ 書く Practise	先生が言った語を音に分け（セグメンティング）、サウンドボックスや4線に書く。2〜3語。	ワークブック①の 2、②の 4〜6
8:00	⑤ 使う Apply	例文を1〜2文読む。1文をディクテーション。時間があれば、すごろく・ビンゴ・絵本。	ワークブック③の 10・11、ミニ絵本
9:30	⑥ まとめ	今日の音とつづりをもう一度。がんばりシートにシール。	がんばりシート

うまくいくコツ

・1回に教える新しい音は1つ（多くても2つ）。
・音は先生が言いすぎず、子どもに言わせる時間を長く。
・子音に母音を足さない（/t/ を「ト」と言わない）。自信がなければサイトの音声を使う。
・読めたらすぐほめる。まちがいは、音ボタンにもどっていっしょに言い直す。
・前に習った音を毎回まぜる（忘れるのは当たり前）。

1ユニットの進め方の例（3〜4日）

1日目：新しい音＋ワークブック①。
2日目：ふりかえり＋ワークブック②。
3日目：ふりかえり＋ワークブック③（音読・ディクテーション）。
4日目：ミニ絵本・ゲーム（ビンゴ／すごろく／かるた）で復習。
ステージが終わったら、修了テスト → 修了証。

大人の学び直しに使うとき

同じ流れを自分1人で：① 前回の音を声に出す → ② ユニットページで音と口の断面図を確認 → ③ 単語を音ボタン読み → ④ 音声を聞いて書き取る → ⑤ 例文をシャドーイング。「ルール早見表」「発音記号の早見表」「ミニマルペア」を手元に置くと、あいまいだった所がはっきりします。

全 10ステージの全体像 やさしい順。1ユニット＝3〜4日が目安なら、日数は「ユニット数×3〜4」

STAGE	なまえ	ユニット	つづり	内容
1	アルファベットの音	26	a / b / c / d / e / f / g / h / i / j / k …	26文字それぞれの「いちばん基本の音」。名前（エー、ビー）ではなく音（ア、ブッ）を覚える。
2	3文字単語（CVC）	5	a / e / i / o / u	子音＋短母音＋子音の3音を混ぜて読む（ブレンディング）。cat, dog, sun。
3	2文字で1つの音	9	sh / ch / th / th / wh / ph / ck / ng / nk	sh, ch, th のように、2文字で新しい1つの音になる組み合わせ。
4	子音のブレンド	5	bl cl fl gl pl sl / br cr dr fr gr pr tr /…	bl, st, str のように子音が続く。それぞれの音は消えずに、すばやくつなげる。
5	マジックe	5	a_e / i_e / o_e / u_e / e_e	語の終わりの e は読まず、前の母音を「名前読み」に変える（have, give など例外もある）。cap → cape。
6	長い母音のチーム	10	ai / ay / ee / ea / oa / ow / igh / ie / u…	ai, ee, oa など2文字の母音チーム。多くは前の文字の名前読みになる。
7	いろいろな母音	9	oo / oo / ou / ow / oi / oy / au / aw / ea	oo, ou, oi, au など、名前読みでも基本の短い音でもない母音。bread の ea のような別の読み方も。
8	Rのついた母音	7	ar / or ore / er / ir / ur / air are / ear…	ar, or, er, ir, ur など。R が母音の音を変える。日本人のいちばんの難所。
9	特別ルール	19	ce ci cy / ge gi gy / kn / wr / mb / gn gh…	やわらかい c・g、読まない文字、-tion、-ed の3つの読み方、ough の8通り……上級の綴り。
10	トリッキーワード	3	the a I to / said was / could would	the, said, was などルール通りに読めない超頻出語。理由（歴史）もわかるとこわくない。

家庭・教室での印刷は自由です（再配布・販売はご遠慮ください）

Phonics 図鑑 10分レッスンの指導案 ② 書きこみ用

コピーして使えます

日づけ：　　年　　月　　日（　　）	クラス・名前：
ユニット：　　つづり：　　音：/　　/	ねらい：

時間	すること	内容（語・文・ゲーム）	準備するもの
0:00	① ふりかえり Revisit		
1:30	② 新しい音 Teach		
3:30	③ 読む Practise		
6:00	④ 書く Practise		
8:00	⑤ 使う Apply		
9:30	⑥ まとめ		

ふりかえり（できたこと・つまずいた音や語）	次回の予定

家庭・教室での印刷は自由です（再配布・販売はご遠慮ください）

Phonics 図鑑 10分レッスンの指導案 ③ 進度チェック表（全98ユニット）

左の色＝ステージ

No.	つづり	音	例	教えた日	読める	書ける
1	a	/æ/	apple	/	☐	☐
2	b	/b/	ball	/	☐	☐
3	c	/k/	cat	/	☐	☐
4	d	/d/	dog	/	☐	☐
5	e	/e/	egg	/	☐	☐
6	f	/f/	fish	/	☐	☐
7	g	/g/	goat	/	☐	☐
8	h	/h/	hat	/	☐	☐
9	i	/ɪ/	igloo	/	☐	☐
10	j	/dʒ/	jam	/	☐	☐
11	k	/k/	kangaroo	/	☐	☐
12	l	/l/	lion	/	☐	☐
13	m	/m/	monkey	/	☐	☐
14	n	/n/	nest	/	☐	☐
15	o	/ɑ/	octopus	/	☐	☐
16	p	/p/	pig	/	☐	☐
17	qu	/kw/	queen	/	☐	☐
18	r	/r/	rabbit	/	☐	☐
19	s	/s/	sun	/	☐	☐
20	t	/t/	tiger	/	☐	☐
21	u	/ʌ/	umbrella	/	☐	☐
22	v	/v/	van	/	☐	☐
23	w	/w/	web	/	☐	☐
24	x	/ks/	box	/	☐	☐
25	y	/j/	yo-yo	/	☐	☐
26	z	/z/	zebra	/	☐	☐
27	a	/æ/	cat	/	☐	☐
28	e	/e/	bed	/	☐	☐
29	i	/ɪ/	pig	/	☐	☐
30	o	/ɑ/	hot	/	☐	☐
31	u	/ʌ/	sun	/	☐	☐
32	sh	/ʃ/	ship	/	☐	☐
33	ch	/tʃ/	chick	/	☐	☐
34	th	/θ/	thumb	/	☐	☐
35	th	/ð/	mother	/	☐	☐
36	wh	/w/	whale	/	☐	☐
37	ph	/f/	phone	/	☐	☐
38	ck	/k/	duck	/	☐	☐
39	ng	/ŋ/	ring	/	☐	☐
40	nk	/ŋk/	pink	/	☐	☐
41	bl cl fl gl p...		flag	/	☐	☐
42	br cr dr fr g...		frog	/	☐	☐
43	sc sk sm sn s...		star	/	☐	☐
44	-nd -nt -mp -...		hand	/	☐	☐
45	str spr scr s...		string	/	☐	☐
46	a_e	/eɪ/	cake	/	☐	☐
47	i_e	/aɪ/	kite	/	☐	☐
48	o_e	/oʊ/	bone	/	☐	☐
49	u_e	/juː/ /uː/	cube	/	☐	☐
50	e_e	/iː/	centipede	/	☐	☐
51	ai	/eɪ/	rain	/	☐	☐
52	ay	/eɪ/	play	/	☐	☐
53	ee	/iː/	tree	/	☐	☐
54	ea	/iː/	leaf	/	☐	☐
55	oa	/oʊ/	boat	/	☐	☐
56	ow	/oʊ/	snow	/	☐	☐
57	igh	/aɪ/	light	/	☐	☐
58	ie	/aɪ/	pie	/	☐	☐
59	ue	/uː/ /juː/	glue	/	☐	☐
60	ew	/uː/ /juː/	screw	/	☐	☐
61	oo	/uː/	moon	/	☐	☐
62	oo	/ʊ/	book	/	☐	☐
63	ou	/aʊ/	house	/	☐	☐
64	ow	/aʊ/	cow	/	☐	☐
65	oi	/ɔɪ/	coin	/	☐	☐
66	oy	/ɔɪ/	boy	/	☐	☐
67	au	/ɔː/	sauce	/	☐	☐
68	aw	/ɔː/	saw	/	☐	☐
69	ea	/e/	bread	/	☐	☐
70	ar	/ɑːr/	car	/	☐	☐
71	or ore	/ɔːr/	fork	/	☐	☐
72	er	/əːr/	tiger	/	☐	☐
73	ir	/əːr/	bird	/	☐	☐
74	ur	/əːr/	nurse	/	☐	☐
75	air are	/eər/	chair	/	☐	☐
76	ear eer	/ɪər/	deer	/	☐	☐
77	ce ci cy	/s/	city	/	☐	☐
78	ge gi gy	/dʒ/	giraffe	/	☐	☐
79	kn	/n/	knife	/	☐	☐
80	wr	/r/	write	/	☐	☐
81	mb	/m/	lamb	/	☐	☐
82	gn gh h t l		castle	/	☐	☐
83	y	/iː/	happy	/	☐	☐
84	y	/aɪ/	fly	/	☐	☐
85	tch	/tʃ/	watch	/	☐	☐
86	dge	/dʒ/	bridge	/	☐	☐
87	-le	/əl/	apple	/	☐	☐
88	-tion -sion	/ʃən/ /ʒən/	station	/	☐	☐
89	-ture	/tʃər/	picture	/	☐	☐
90	-ed	/t/ /d/	jumped	/	☐	☐
91	-s -es	/s/ /z/	dogs	/	☐	☐
92	wa war	/ɑ/ /ɔːr/	wash	/	☐	☐
93	al all	/ɔː/	ball	/	☐	☐
94	a e i o u	/ə/	banana	/	☐	☐
95	ough		dough	/	☐	☐
96	the a I to		into	/	☐	☐
97	said was		give	/	☐	☐
98	could would		mother	/	☐	☐

家庭・教室での印刷は自由です（再配布・販売はご遠慮ください）