Phonics 図鑑 つまずく音 チェックリスト ① 日本語話者の16のポイント（1〜8）

聞ける・言えるようになったら ☐ に印

日本語にない音・日本語とちがう音の出し方を16項目にまとめました。まずサイトの音声で聞き、鏡で口を見ながら言ってみます。くわしい口の形は、サイトの「音声学ラボ」（口の断面図）と各ユニットのページにあります。発音記号は英和辞典式（アメリカ英語）です。

1 子音のあとに母音を足さない

日本語はほとんどの音節が「子音＋母音」で終わるので、cat を「キャット（to）」、milk を「ミルク（ru・ku）」のように母音を足しがちです。英語の street は母音が1つだけの1音節の語です。

☐ 聞ける ☐ 言える

cat　desk　milk　street　next

2 語末の子音まで言い切る（母音はつけない）

dog の /g/、book の /k/、five の /v/ など、語末の子音を落としたり、母音をつけたりしないようにします。

☐ 聞ける ☐ 言える

dog　book　five　bus　jump

3 /æ/・/ʌ/・/ɑ/ を「ア」1つにまとめない

cat /kæt/、cut /kʌt/、cot /kɑt/ は別の語です。/æ/ は口を横にも開いてあごを下げる、/ʌ/ は力を抜いて短く、/ɑ/ は口をたてに大きく開けます。

☐ 聞ける ☐ 言える

cat – cut – cot　　hat – hut – hot

4 /iː/ と /ɪ/、/uː/ と /ʊ/ は長さだけの違いではない

sheep と ship、pool と pull は、長さよりも音色（舌と口の構え）がちがいます。/ɪ/ は「イ」と「エ」のあいだ、/ʊ/ は力を抜いた「ウ」。

☐ 聞ける ☐ 言える

sheep – ship　　seat – sit　　pool – pull

5 強く読まない母音は、あいまい母音 /ə/ に

英語は強く読む音節と弱く読む音節の差が大きく、弱い音節の母音は多くが /ə/ になります。banana は最初と最後の a が /ə/。全部の母音をはっきり読むと通じにくくなります。

☐ 聞ける ☐ 言える

banana　about　lemon　sofa　today

6 R のついた母音

アメリカ英語では car, bird, door の r を発音します。舌先はどこにもつけません。bird・girl・work の /əːr/ は、口をあまり開けずに舌を引いた（または盛り上げた）こもった音で、「アー」とは別の音です。

☐ 聞ける ☐ 言える

car　bird　door　hard – heard

7 /l/ と /r/

/l/ は舌先を上の歯ぐきにつけたまま、/r/ は舌先をどこにもつけません。日本語のラ行（舌先で一瞬はじく音）はどちらともちがう音です。

☐ 聞ける ☐ 言える

light – right　　glass – grass　　play – pray

8 /θ/ と /ð/（th）

舌先を上の前歯の先か裏に軽く当て、すき間から息（/θ/）や声（/ð/）を通します。舌を強くかむ必要はありません。/s/・/z/ や /t/・/d/ で代用しないように。

☐ 聞ける ☐ 言える

think – sink　　three – tree　　they – day

9 /f/ と /v/

上の前歯を下くちびるの内側に軽く当てて、すき間から息（/f/）や声（/v/）を出します。日本語の「フ」は両くちびるで作る音、「ブ」はくちびるを閉じる /b/ の音で、どちらも別の音です。

☐ 聞ける ☐ 言える

fan – van　best – vest　very – berry

10 /s/ と /ʃ/（see と she）

日本語の「シ」は /ʃ/ に近い音なので、see や sit の出だしが she のように聞こえがちです。/s/ は舌先を歯ぐきに近づけたまま「スィ」。

☐ 聞ける ☐ 言える

see – she　sip – ship　seat – sheet

11 /t/・/d/ のあとの「イ」「ウ」

日本語の「チ・ツ」「ジ・ズ」に引っぱられて、team が「チーム」、two が「ツー」になりがちです。舌先を歯ぐきにつけてはじく /t/・/d/ のまま、次の母音へ。

☐ 聞ける ☐ 言える

tea　team　two　tool　disk

12 /h/ と /f/ と日本語の「フ」

who /huː/ の /h/ はのどの奥からの息、food /fuːd/ の /f/ は歯とくちびる。日本語の「フ」（両くちびる）で両方を代用すると区別がなくなります。

☐ 聞ける ☐ 言える

who – food　hood – food　hat – fat

13 /w/ と /j/ を落とさない

/w/ はくちびるを強く丸めてから開く音。wood・woman・wool の語頭を「ウ」だけにしない。year /jɪər/ と ear /ɪər/、yeast と east も /j/ があるかないかの違いです。

☐ 聞ける ☐ 言える

wood　woman　year – ear　yeast – east

14 語末の /n/ と「ん」、/n/ と /ŋ/

英語の /n/ はいつも舌先を上の歯ぐきにつけます。日本語の語末の「ん」は舌先がつかないことが多いので、pen・sun で意識してつけます。sing の /ŋ/ は舌の奥を上げる別の音です。

☐ 聞ける ☐ 言える

pen　sun　sin – sing　thin – thing

15 /p/・/t/・/k/ の強い息

強く読む音節の最初の /p/・/t/・/k/ は、強い息をともないます（pen, ten, cat）。口の前に手やティッシュをかざすと息がわかります。s のあと（spin, stop, sky）では息が弱くなります。

☐ 聞ける ☐ 言える

pen　ten　cat　pin – spin　top – stop

16 /z/ を「ヅ」にしない

日本語のザ行は、語頭などで舌先が歯ぐきにつく音（「ヅ」に近い音）になりやすいので、zoo・zip の /z/ は舌先をつけずに「ズー」とのばせる音で。cars /z/ と cards /dz/ も区別します。

☐ 聞ける ☐ 言える

zoo　zip　zero　cars – cards

家庭・教室での印刷は自由です（再配布・販売はご遠慮ください）

Phonics 図鑑 つまずく音 チェックリスト ③ 聞き分け18組 クイック診断

3回やって、できたら ☐ に印

各組の3ペアを、サイトの「聞き分けラボ」の音声（またはペアの相手の発音）で聞き分け、次に自分で言い分けます。3ペアとも正しくできたら ☐ に印。日をあけて3回。苦手な組は「ミニマルペア 発音・聞き分けシート」でじっくり練習します。

	組	音	ためす3ペア	聞き分け（1・2・3回目）	言い分け（1・2・3回目）
1	L と R	/l/ – /r/	light – right　lock – rock　long – wrong	☐☐☐	☐☐☐
2	B と V	/b/ – /v/	best – vest　boat – vote　berry – very	☐☐☐	☐☐☐
3	S と TH	/s/ – /θ/	sink – think　sick – thick　sing – thing	☐☐☐	☐☐☐
4	Z とにごる TH	/z/ – /ð/	breeze – breathe　closing – clothing　bays – bathe	☐☐☐	☐☐☐
5	F と H	/f/ – /h/	fat – hat　fall – hall　fold – hold	☐☐☐	☐☐☐
6	S と SH	/s/ – /ʃ/	see – she　sell – shell　sock – shock	☐☐☐	☐☐☐
7	cat の a と cut の u	/æ/ – /ʌ/	cat – cut　hat – hut　cap – cup	☐☐☐	☐☐☐
8	cot の o と cut の u	/ɑ/ – /ʌ/	cot – cut　hot – hut　not – nut	☐☐☐	☐☐☐
9	bad の a と bed の e	/æ/ – /e/	bad – bed　man – men　pan – pen	☐☐☐	☐☐☐
10	sheep の ee と ship の i	/iː/ – /ɪ/	sheep – ship　eat – it　feet – fit	☐☐☐	☐☐☐
11	pool の oo と pull の u	/uː/ – /ʊ/	pool – pull　fool – full　pooled – pulled	☐☐☐	☐☐☐
12	heard の er と hard の ar	/əːr/ – /ɑːr/	heard – hard　fur – far　hurt – heart	☐☐☐	☐☐☐
13	N と NG	/n/ – /ŋ/	thin – thing　win – wing　ran – rang	☐☐☐	☐☐☐
14	coat の oa と caught の au	/oʊ/ – /ɔː/	coat – caught　boat – bought　low – law	☐☐☐	☐☐☐
15	W ありと W なし	/w/ – なし	win – in　wall – all　wear – air	☐☐☐	☐☐☐
16	「スィ」と「シ」	/s/ – /ʃ/	seat – sheet　sip – ship　seep – sheep	☐☐☐	☐☐☐
17	T と CH	/t/ – /tʃ/	tip – chip　eat – each　test – chest	☐☐☐	☐☐☐
18	D と J	/d/ – /dʒ/	dust – just　dump – jump　dug – jug	☐☐☐	☐☐☐

家庭・教室での印刷は自由です（再配布・販売はご遠慮ください）