Our Class AI Rules

クラスのAIルール（例）— 学校・自治体のガイドラインに合わせて書きかえて使ってください。

1. **Try it on your own first. Then use AI.**

   まず自分で考えてから、AIを使います。

2. **Don't enter or upload personal information, such as names, addresses, school names, or photos of yourself or your friends.**

   自分や友達の名前、住所、学校名、写真などの個人情報は入力しません。

3. **AI can make mistakes. Don't just believe it. Check it.**

   AIもまちがえます。答えはうのみにせず、確かめます。

4. **Use AI as a practice partner, not as an answer machine.**

   AIは「答えを出す機械」ではなく、「練習の相手」として使います。

5. **Don't hand in AI's writing as your own work.**

   AIが書いた英文を、自分が書いたものとして提出しません。

6. **When you use AI, tell your teacher how you used it and what you changed.**

   AIを使ったときは、どう使ったか、どこを自分で直したかを先生に伝えます。

7. **Rewrite AI-generated English in words you understand and can use yourself.**

   AIの英文は、自分で言える・書ける英語に直してから使います。

8. **After you practice with AI, talk with real people.**

   AIと練習したら、本番は人と話します。

9. **Don't use AI to make mean messages or false information.**

   人を傷つける文や、うその情報をAIに作らせません。

10. **Follow your school's rules and the age requirements for the AI service.**

    学校のルールと、使うAIサービスの年齢条件を守ります。

出典：中央教育審議会 教育課程部会「次期学習指導要領等に向けた審議まとめ」（2026年10月5日）ほか文部科学省資料。告示前の方向性で、今後変わることがあります。｜原田英語.com 次期指導要領ナビ https://www.haradaeigo.com/jikigakushushido/（2026年11月4日 版）