NO.

063

心理 ペットが人に与えるもの

What Our Pets Give Us

ペットが私たちにくれるもの

英文の音声

レベル ★★☆ やや難 | 298語 | 熟語12個 | 目標3分 | 読んだ日 | かかった時間 分 秒

1 Humans and animals have lived side by side for thousands of years. Dogs helped our ancestors hunt, and cats protected stored grain from mice. Today, most pets have no such jobs, yet millions of people share their homes with them. What do we get in return?

2 One answer is that pets ❶**do our bodies and minds good**. Walking a dog every day keeps owners active, and stroking an animal can calm us down. Japanese researchers found that when dogs and their owners gaze at each other, both produce more oxytocin, a hormone linked to love and trust. Little wonder that many owners ❷**are deeply attached to** their pets.

3 Children who ❸**are brought up** with animals learn to care for others. A child who ❹**is scared of** dogs at first may soon happily ❺**run after** the family puppy. Feeding a pet and cleaning its cage teach responsibility, and many children ❻**enjoy themselves** more outdoors when a dog is there to play with.

4 Pets also offer company at every stage of life. Some couples adopt a dog soon after they ❼**get married**, and many elderly people who live alone say that a cat gives them a reason to get up in the morning. Anyone who ❽**is sorry for** a hungry kitten that ❾**turns up** at the door may discover that the kitten saves them, too.

5 This deep bond has a painful side. Most pets live much shorter lives than we do. When a pet ❿**passes away**, the grief can be as strong as the grief of losing a human family member. Some companies now let workers ⓫**take a day off** after a pet dies, and support groups help owners ⓬**come to terms with** their loss. Such grief is the price of love, and most owners say it is worth paying.

語注 **ancestor** 祖先 **grain** 穀物 **oxytocin** オキシトシン（ホルモンの一種） **bond** 絆 **grief** 深い悲しみ

この英文の熟語 IDIOMS 12個｜番号は英文の中の番号と同じ。覚えたら □ に印

1 do ~ good ～のためになる □□□

do A good で「A に利益を与える」。反対は do A harm（A に害を与える）。It will do you good.（ためになるよ）が定番

例 *A short walk will do you good.* 少し散歩すると体にいいよ。

2 be attached to ~ ～に愛着をもっている □□□

くっついている→心が離れない。be fond of と近い。名詞 attachment（愛着）も頻出

例 *She is very attached to her old teddy bear.* 彼女は古いくまのぬいぐるみにとても愛着がある。

3 bring up ~ ～を育てる □□□

raise / rear と同じ意味。受動態 be brought up（育てられる）が多い。「（話題）を持ち出す」の意味もある

例 *She was brought up by her grandparents.* 彼女は祖父母に育てられた。

4 be scared of ~ ～を怖がる □□□

be afraid of / be frightened of と同じ。scare は「怖がらせる」なので、怖がる側は過去分詞 scared

例 *My little brother is scared of the dark.* 弟は暗いのを怖がる。

5 run after ~ ～を追いかける □□□

後を走る→追いかける。chase と同じ。比ゆ的に「（名声など）を追い求める」の意味もある

例 *The dog ran after the ball.* 犬はボールを追いかけた。

6 enjoy oneself 楽しむ □□□

enjoy は他動詞なので目的語が必要。I enjoyed.だけでは不可で、oneself を付ける。have a good time と同じ

例 *Did you enjoy yourself at the party?* パーティーは楽しかった？

7 get married (to ~) （～と）結婚する □□□

marry は他動詞で marry her（with は不要）。get married to her の to と混同しやすい

例 *They got married last spring.* 彼らは去年の春に結婚した。

8 be sorry for ~ ～を気の毒に思う □□□

人や動物に同情する。feel sorry for とも言う。I'm sorry for ～は「～について申し訳ない」の意味にもなる

例 *I'm sorry for the people who lost their homes.* 家を失った人々を気の毒に思う。

9 turn up 現れる □□□

appear / show up と同じ。「（音量）を上げる」の意味もある（turn up the volume）。turn down（断る・下げる）と並べて覚える

例 *He turned up an hour late.* 彼は1時間遅れて現れた。

10 pass away 亡くなる □□□

die の遠回しで丁寧な言い方。目的語を取らない。pass by（通り過ぎる）と区別

例 *My grandfather passed away last year.* 祖父は去年亡くなった。

11 take a day off 1日休みを取る □□□

off は「仕事から離れて」。take a week off（1週間休む）、day off（休日）の形でも使う

例 *I'm going to take a day off next Friday.* 来週の金曜日に1日休みを取るつもりだ。

12 come to terms with ~ （つらいこと）を受け入れる □□□

折り合いをつける→つらい事実を受け入れる。accept と近い。come to terms（合意に達する）だけの用法もある

例 *It took him years to come to terms with his father's death.* 彼が父の死を受け入れるのに何年もかかった。

内容一致問題 QUESTIONS

英文を読んで、それぞれの問いに対して最も適切なものを 1〜4 から 1 つ選びなさい。

問1 第2段落の日本の研究者による発見として正しいものはどれか。

① 犬だけがオキシトシンを分泌し、飼い主は分泌しない。
② 犬を散歩させると飼い主の体温が上がる。
③ 犬と飼い主が見つめ合うと、両方でオキシトシンが増える。
④ 犬は飼い主の目を見ることを嫌う。

問2 第3段落の内容と一致しないものはどれか。

① 動物と育った子どもは他者を思いやることを学ぶ。
② 最初は犬を怖がっていた子どもも、やがて子犬と遊ぶようになることがある。
③ ペットの世話は責任感を教えてくれる。
④ 犬がいると、子どもは家の中にいることが多くなる。

問3 第5段落によると、ペットを亡くした人を支える取り組みとして挙げられているものはどれか。

① Some companies let workers take a day off after a pet dies.
② Pet shops give owners a new pet for free.
③ Doctors tell owners not to feel sad.
④ Governments pay owners money for their loss.

熟語チェック CHECK 意味に合う英語の熟語を書こう（答えは「熟語」のページ）

1 〜のためになる
2 〜に愛着をもっている
3 〜を育てる
4 〜を怖がる
5 〜を追いかける
6 楽しむ
7 （〜と）結婚する
8 〜を気の毒に思う
9 現れる
10 亡くなる
11 1日休みを取る
12 （つらいこと）を受け入れる

背景知識 犬は人間と最も古くから一緒に暮らしてきた動物とされ、狩りや番犬として人を助けてきた。2015年には日本の研究グループが、犬と飼い主が見つめ合うと双方で「オキシトシン」というホルモンが増えることを報告し、注目された。ペットは運動不足の解消や孤独の軽減、子どもの責任感の育成などに役立つとされる一方、ペットを亡くした悲しみ（ペットロス）も社会的に認められるようになってきた。

全訳 TRANSLATION 色の太字は熟語の部分

1 人間と動物は何千年もの間、隣り合って暮らしてきた。犬は私たちの祖先の狩りを手伝い、猫は蓄えた穀物をネズミから守った。今日、ほとんどのペットにはそうした仕事はないが、それでも何百万もの人々が彼らと家をともにしている。私たちはその見返りに何を得ているのだろうか。

2 一つの答えは、ペットが**私たちの体と心のためになる**ということだ。毎日犬を散歩させれば飼い主は活動的でいられるし、動物をなでると気持ちが落ち着く。日本の研究者たちは、犬と飼い主が見つめ合うと、両者とも愛情や信頼に関係するホルモンであるオキシトシンを多く分泌することを発見した。多くの飼い主がペット**に**深い**愛着を持っている**のも不思議ではない。

3 動物と一緒に**育てられた**子どもは、他者を思いやることを学ぶ。最初は犬**を怖がって**いた子どもも、やがて家族の子犬**を**楽しそうに**追いかける**ようになるかもしれない。ペットに餌をやったり、かごを掃除したりすることは責任感を教えてくれるし、一緒に遊ぶ犬がいると、多くの子どもは外でもっと**楽しく過ごす**。

4 ペットは人生のどの段階でも仲間になってくれる。**結婚して**すぐに犬を迎える夫婦もいれば、一人暮らしの多くのお年寄りは、猫が朝起きる理由を与えてくれると言う。玄関先に**現れた**お腹をすかせた子猫**をかわいそうに思う**人は誰でも、その子猫が自分をも救ってくれることに気づくかもしれない。

5 この深い絆にはつらい面もある。ほとんどのペットは私たちよりずっと短い一生を送る。ペットが**亡くなる**と、その悲しみは人間の家族を失う悲しみと同じくらい強いこともある。今では、ペットが死んだ後に社員が**1日休みを取る**ことを認める会社もあり、支援グループが、飼い主が喪失**を受け入れられる**よう手助けしている。そうした悲しみは愛の代償であり、ほとんどの飼い主はそれを払う価値があると言うのである。

要旨 ペットは体と心の健康を支え、子どもの成長を助け、人生のどの段階でも仲間になってくれる。別れの悲しみは避けられないが、それは愛の代償であり、多くの飼い主は払う価値があると考えている。

解答・解説 ANSWERS

問1 3 **問2 4** **問3 1**

問1 正解 3 根拠は第2段落の when dogs and their owners gaze at each other, both produce more oxytocin（犬と飼い主が見つめ合うと両方ともオキシトシンを多く分泌する）。よって 3 が正解。1 は both（両方）とあり逆。2 の体温の話は出てこない。4 は見つめ合う場面が描かれており、嫌うという記述はない。

問2 正解 4 第3段落は、learn to care for others（1）、A child who is scared of dogs at first may soon happily run after the family puppy（2）、Feeding a pet and cleaning its cage teach responsibility（3）と述べている。最後の文は many children enjoy themselves more outdoors when a dog is there（犬がいると外でもっと楽しむ）なので、「家の中にいることが多くなる」とする 4 が一致しない。

問3 正解 1 根拠は第5段落の Some companies now let workers take a day off after a pet dies, and support groups help owners come to terms with their loss.（ペットが死んだ後に1日休みを取らせる会社があり、支援グループが喪失を受け入れる手助けをする）。よって 1 が正解。2・3・4 はいずれも本文に書かれていない。特に 3 は、悲しみは愛の代償だとする筆者の考えとも合わない。