NO.

058

経済・ビジネス　幸せとお金

Can Money Buy Happiness?

お金で幸せは買えるか

英文の音声

レベル ★★☆ やや難　297語　熟語12個　目標3分　読んだ日　かかった時間　分　秒

1 Does money buy happiness? Most people would say "not exactly," yet many of us behave as if it did. We ❶**spend years working** long hours to afford bigger homes, and when a friend buys a better car, we may ❷**be jealous of** them. Economists have long tried to ❸**find out** how strong the link really is.

2 The answer seems to depend on how much money people already have. ❹**In general**, people with very low incomes become much happier when they earn more, because money pays for food, housing, and medical care. Some studies have suggested that happiness rises clearly ❺**up to** a certain level of income and that the effect weakens beyond it, though other researchers question whether such a limit really exists.

3 One reason extra money brings ❻**no more than** a small boost is that we quickly get used to new comforts. A new car is exciting for a few weeks; then it becomes simply "the car." Another reason is comparison. Trying to ❼**keep up with the Joneses**, our neighbors and friends, can turn into an endless race.

4 How we use money may matter as much as how much we have. Psychologists have found that experiences, such as a trip or a concert, tend to bring longer-lasting joy than objects. Many people say they ❽**would rather have memories than** possessions. In experiments, people who used a small sum to help someone else reported feeling happier than those who spent it on themselves. Those who ❾**invest in** learning a new skill often find satisfaction that lasts.

5 To ❿**make the most of** what we have, then, we should think about ⓫**both our income and** our spending habits. ⓬**Above all**, the things that make life rich, such as friends, health, and a sense of purpose, cannot simply be bought.

語注　**income** 収入　**boost** 押し上げ・増加　**comparison** 比較　**possession** 持ち物・所有物　**satisfaction** 満足

この英文の熟語 IDIOMS 12個｜番号は英文の中の番号と同じ。覚えたら □ に印

1 spend A ~ing ～してA（時間）を過ごす □□□

Aには時間を表す語。spend A on B（AをBに費やす）と並ぶspendの二大語法。spend A to doとはしない

例 *I spent the whole weekend cleaning my room.* 私は週末を丸ごと部屋の掃除に費やした。

2 be jealous of ~ ～をねたむ □□□

人の持っているものを欲しがり、くやしく思う。be envious ofとほぼ同じ。名詞はjealousy 例 *He was jealous of his brother's success.* 彼は兄の成功をねたんでいた。

3 find out ~ （調べて）知る □□□

調べた結果、事実や答えを知る。discoverと近い。find（見つける）と違い、情報・真相が目的語になる

例 *I found out that the shop was closed on Mondays.* その店は月曜休みだと分かった。

4 in general 一般に □□□

generallyと同じ。名詞の後に置くと「～全般」（people in general＝一般の人々）。in particular（特に）が反対 例 *In general, women live longer than men.* 一般に、女性は男性より長生きだ。

5 up to ~ ～まで □□□

数量・程度の上限を表す。It's up to you.（あなた次第）やbe up to（～をたくらむ）など、意味が多いので文脈で判断する 例 *This hall can hold up to 500 people.* このホールは500人まで収容できる。

6 no more than ~ たった～ □□□

「～より多くはない」→少ないと感じる気持ち。onlyと同じ。not more than（せいぜい～）は気持ちを含まず「多くても～」 例 *The trip took no more than two hours.* その旅はたった2時間しかかからなかった。

7 keep up with the Joneses 周りに負けまいと見えを張る □□□

the Jonesesは「ありふれた隣人のジョーンズ一家」。隣人と同じ暮らしぶりに遅れずついていく→見えを張る。Bランクの補充熟語 例 *They bought a new car just to keep up with the Joneses.* 彼らはただ見えを張るために新しい車を買った。

8 would rather A than B Bするよりむしろ Aしたい □□□

AとBには動詞の原形が入るのが基本（ここではhave memoriesと(have) possessions）。prefer A to Bと言い換えられる 例 *I would rather walk than take a crowded bus.* 混んだバスに乗るより歩きたい。

9 invest in ~ ～に投資する □□□

お金だけでなく時間や労力を将来のために注ぐときにも使う。名詞investmentも頻出 例 *The company invested heavily in new technology.* その会社は新しい技術に多額の投資をした。

10 make the most of ~ ～を最大限に利用する □□□

有利な条件を最大限に生かす。make the best of（不利な条件を何とか生かす）との違いが頻出 例 *Make the most of your time while you are young.* 若いうちに時間を最大限に生かしなさい。

11 both A and B AもBも両方とも □□□

主語になると複数扱い。否定文では「両方とも～というわけではない」と部分否定になる点に注意

例 *Both my father and my mother work in a hospital.* 父も母も病院で働いている。

12 above all とりわけ □□□

何よりも大切なことを強調する。most of allと同じ。after all（結局）と混同しない 例 *Above all, be kind to others.* 何よりも、人に親切にしなさい。

内容一致問題 QUESTIONS

英文を読んで、それぞれの問いに対して最も適切なものを 1〜4 から 1 つ選びなさい。

問1 第2段落によると、収入が増えたときに特に幸福感が大きく上がるのはどのような人か。

① 収入がとても低い人
② 既にたくさんのお金を持っている人
③ 経済学を学んでいる人
④ 大きな家に住んでいる人

問2 第3段落で、余分なお金がわずかな幸福しかもたらさない理由として挙げられているものの組み合わせはどれか。

① 物の値段が上がることと、税金が高いこと
② 働く時間が長くなることと、家族と過ごす時間が減ること
③ 新しい快適さにすぐ慣れることと、他人と比べてしまうこと
④ 車が数週間で壊れることと、近所の人とけんかになること

問3 第4段落の内容と一致するものはどれか。

① Objects bring longer-lasting joy than experiences.
② People who spent money on themselves felt happiest in the experiments.
③ Learning new skills rarely brings any satisfaction.
④ Using money to help others can make people feel happier.

熟語チェック CHECK 意味に合う英語の熟語を書こう（答えは「熟語」のページ）

1 〜して A（時間）を過ごす
2 〜をねたむ
3 （調べて）知る
4 一般に
5 〜まで
6 たった〜
7 周りに負けまいと見えを張る
8 B するよりむしろ A したい
9 〜に投資する
10 〜を最大限に利用する
11 A も B も両方とも
12 とりわけ

背景知識 お金と幸福の関係は経済学・心理学の大きなテーマ。国全体が豊かになっても人々の幸福感がそれほど上がらないという現象は、研究者の名前から「イースタリンの逆説」と呼ばれる。また、新しい物に慣れて喜びが薄れていく「慣れ」や、他人と比べてしまう「相対的な比較」が、収入の増加が幸福に結び付きにくい理由とされる。物より経験、自分より他人のためにお金を使うほうが幸福感が高まりやすいという研究もよく紹介される。

全訳 TRANSLATION 色の太字は熟語の部分

1 お金で幸せは買えるのだろうか。たいていの人は「そうとも限らない」と答えるだろうが、私たちの多くはまるで買えるかのようにふるまっている。もっと大きな家を手に入れるために**何年も長時間働き続け**、友人がもっといい車を買えば、その人**をうらやむ**かもしれない。経済学者たちは、その結び付きが本当はどれほど強いのか**を突き止め**ようと長年努めてきた。

2 その答えは、人々が既にどれほどのお金を持っているかによって変わるようだ。**一般に**、収入がとても低い人々は、稼ぎが増えるとずっと幸せになる。お金で食べ物や住まいや医療をまかなえるからだ。ある水準の収入**まで**は幸福感がはっきりと上がり、それを超えると効果が弱まるとする研究もあるが、そのような限界が本当にあるのかを疑問視する研究者もいる。

3 余分なお金が**わずかな**上乗せ**しか**もたらさない理由の一つは、私たちが新しい快適さにすぐ慣れてしまうことだ。新しい車がわくわくするのは数週間だけで、その後はただの「車」になる。もう一つの理由は比較である。近所の人や友人に**負けまいと見えを張る**ことは、終わりのない競争になりかねない。

4 お金をどう使うかは、どれだけ持っているかと同じくらい大切かもしれない。心理学者によると、旅行やコンサートのような経験は、物よりも長続きする喜びをもたらす傾向がある。多くの人が、持ち物**よりむしろ思い出が欲しい**と言う。実験では、少額のお金を他人を助けるために使った人々のほうが、自分のために使った人々よりも幸せに感じたと報告した。新しい技能を学ぶこと**にお金を使う**人々も、長続きする満足を得ることが多い。

5 だから、持っているもの**を最大限に生かす**には、**収入とお金の使い方の両方**について考えるべきだ。**とりわけ**、友人、健康、生きがいといった人生を豊かにするものは、簡単に買えるものではないのである。

要旨 お金は生活の苦しさから人を守る点で幸福に大きく関わるが、慣れや他人との比較のせいで、収入が増えても幸福感はそれほど増えない。どう使うかが大切で、人生を豊かにするものの多くはお金では買えない。

解答・解説 ANSWERS

問1 1 問2 3 問3 4

問1 正解 1 根拠は第2段落の In general, people with very low incomes become much happier when they earn more（一般に、収入がとても低い人は稼ぎが増えるとずっと幸せになる）。理由として食べ物・住まい・医療をまかなえることが挙げられている。よって 1 が正解。2 は、ある水準を超えると効果が弱まるとする研究が紹介されており逆。3 と 4 はこの段落の内容と関係がない。

問2 正解 3 根拠は第3段落の we quickly get used to new comforts（新しい快適さにすぐ慣れる）と Another reason is comparison（もう一つの理由は比較）。よって 3 が正解。1 と 2 はこの段落にない。4 は「車が数週間でわくわくしなくなる」を「壊れる」と、「見えを張る競争」を「けんか」とすり替えた選択肢で誤り。

問3 正解 4 根拠は第4段落の people who used a small sum to help someone else reported feeling happier than those who spent it on themselves（他人を助けるために使った人は自分のために使った人より幸せに感じた）。よって 4 が正解。1 は experiences ... tend to bring longer-lasting joy than objects と逆。2 も実験結果と正反対。3 は often find satisfaction that lasts（長続きする満足を得ることが多い）と矛盾する。