No. 241

英作文 ULTIMATE CHEAT SHEET

AIで英作文を添削・練習する方法（プロンプトつき）

AIは24時間使える添削相手だが、まちがえることもあるし、丸写しでは力がつかない。自力で書く→添削→検証→書き直しの手順と、使えるプロンプト、AIの誤りの見抜き方。

Web版はこちら

ここだけ3行

1. 必ず先に自力で書く。AIは書いた後の添削係
2. 「最小限の修正」と「修正の理由」を出させる
3. 語数・語法・事実は自分で確かめ、翌日書き直す

AIは「先生」ではなく「スパーリング相手」

AIに最初から答案を書かせると、きれいな英文は手に入るが、本番で自分が書ける英語は増えにくい。特に力がつくのは、**自分で書いた答案の誤りを指摘され、理由を理解し、何も見ずに書き直す**時だ。AIの採点は目安で、大学の採点基準と一致する保証はない。点数より「どこを・なぜ直すか」を引き出す道具として使う。

AI添削の5ステップ 5

① **時間を計って自力で書く**
本番と同じ時間・辞書なしで。手書きの答案なら写真でもよいが、AIが読み取った英文に読み違いがないか確かめる。

② **問題文・条件・答案を全部渡す**
問題文と語数・理由の数などの条件がないと、AIは「問いに答えているか」を判定できない。

③ **観点別の評価と最小修正を求める**
内容・構成・語彙・文法の観点で、自分の答案をできるだけ生かした修正版と、1つずつの修正理由を出させる。

④ **修正を検証する**
理由に納得できない指摘、知らない表現は辞書で確かめる。別のAIの意見は参考にとどめ、根拠を確かめられた修正だけ採る。

⑤ **翌日、何も見ずに書き直す**
修正版を音読して手で書き写し、次の日に見ずに書き直して再び添削。点数より、同じ誤りが減ったかで伸びを確かめる。

コピペで使える添削プロンプト

```
あなたは大学入試の英作文の採点者です。次の答案を、内容・構成・語彙・文法の4つの観点で評価してください。【問題文】（ここに貼る）【条件】（例：80〜100語、理由を2つ）【答案】（ここに貼る） ／ 出力：①問いと条件を満たしているか ②観点ごとの評価と理由 ③誤りの一覧（元の文→修正→理由）④私の答案をできるだけ生かした最小限の修正版 ⑤次に気をつける点を3つ ／ ルール：正しい英文を好みで書き換えない。語数は1語ずつ数えて示す。自信のない指摘には「要確認」と書く。答案にない内容を足さない。
```

プロンプトに入れる6つの要素

要素	書き方の例	ないとどうなる
役割	大学入試の英作文の採点者として	観点がぼやけた感想になる
問題文と条件	問題文・語数・理由の数をそのまま貼る	題意違反を見逃される
観点	内容・構成・語彙・文法で	文法の細部ばかり直される
出力の形	元の文→修正→理由の一覧で	どこを直したかわからない
修正の程度	私の答案を生かした最小限の修正	別人の模範解答に書き換えられる
禁止事項	正しい英文を直さない・内容を足さない	不要な修正で混乱する

目的別：添削以外の使い方

目的	頼み方の例
予想問題を作る	大学入試レベルの自由英作文の問題を条件つきで1題作って。解答はまだ出さないで
反論の壁打ち	私の主張に反対の立場から強い反論を2つ出して。私が英語で再反論したら評価して
言い換え特訓	この英文を、語と構文を変えて言い換える練習をさせて。私の言い換えを採点して
和文英訳の練習	この日本語を英訳しやすい日本語に言い換える（和文和訳）手順を示してから、私の英訳を添削して
弱点の集計	今日の添削で多かった誤りを種類別にまとめ、同じ誤りを練習する問題を5問作って

AIの誤りに気づく7つのコツ 7

AIの答えは自信たっぷりでも、まちがっていることがある。

☐ **1 語数は自分で数え直す**
AIは語数を数え間違えることがある。語数の判定は必ず自分で数えて確かめる。

☐ **2 「誤り」の理由を聞く**
正しい英文まで書き換えることがある。理由が「より自然」だけなら、元の文も誤りではない可能性が高い。

☐ **3 難語へのすり替えに注意**
自分が書けない難しい語に直されたら、本番で使えない。平易な語での直し方を求める。

☐ **4 未確認の数字は使わない**
AIは存在しない統計や出来事を作ることがある。答案の具体例に、確かめていない数字を入れない。

☐ **5 点数のぶれを前提にする**
同じ答案でも聞くたびに点が変わることがある。点より、くり返し指摘される誤りに注目する。

☐ **6 大学の基準を断言したら疑う**
大学の採点基準は公表されていないことが多い。「○○大学ではこう採点される」という断言はうのみにしない。

☐ **7 英米差・好みの差を見分ける**
英米のつづりの違いやスタイルの好みを「誤り」とすることがある。辞書で確かめ、答案の中で統一できていればよい。

力がつかない使い方 6

☐ ✕ ~~最初から AI に答案を書かせて覚える~~
○ **自分で書いた答案を添削させる**
自分の弱点が見えず、本番で書ける英語が増えない。

☐ ✕ ~~修正版を読んで終わりにする~~
○ **音読→手書き→翌日に見ずに書き直す**
読むだけでは書ける力として残りにくい。

☐ ✕ ~~自分では書けない満点答案を丸暗記する~~
○ 自分の答案を生かした最小修正版を覚える
使いこなせない表現は本番で誤用しやすい。

☐ ✕ ~~点数だけを見て一喜一憂する~~
○ 指摘の中身と、くり返す誤りの種類を見る
AIの点は目安で、聞くたびにぶれることがある。

☐ ✕ ~~答案と一緒に名前・学校名・連絡先を入力する~~
○ 答案と問題文だけを入力する
個人情報は入力しない。必要のない情報は渡さない。

☐ ✕ ~~画面の修正をコピーして提出物に使う~~
○ 直した英文はつづりまで手で書けるようにする
本番は手書き。自分の手で書けて初めて得点になる。

なぜ「翌日に書き直す」と伸びる？
覚えた内容は、読み返すより**思い出す練習（テスト）**をした方が長く記憶に残る（テスト効果：Roediger & Karpicke, 2006）。修正版を何度も読むのではなく、**時間をおいて何も見ずに書き直す**のは、この「思い出す練習」そのものだ。書き直した答案をもう一度添削すれば、まだ残っている誤りだけが浮かび上がる。

◆ 確認テスト

1 AI添削の最初のステップは？
a AIに模範解答を書かせる　b 模範解答を写す
c AIにテーマを決めさせる　d 時間を計って自力で書く

2 AIが答案を「80語」と判定した。まずすべきことは？
a そのまま信じる　b 自分で数え直す　c 別の答案を書く
d 語数を気にしない

3 プロンプトで頼むと、本番で使える修正になりやすいのは？
a 日本語訳　b 私の答案を生かした最小限の修正
c 満点の模範解答　d できるだけ難しい語への書き換え

4 AIが勧めても、確かめずに答案の具体例に入れてはいけないのは？
a 時制の修正　b 確かめていない統計の数字　c 冠詞の修正
d つなぎ言葉の修正

5 翌日に何も見ずに書き直す練習が効く理由は？
a 思い出す練習になるから　b AIの点が上がるから
c 字がきれいになるから　d 語数が増えるから

◆ AI添削に使えるサイト

3

英作文超絶採点くん（原田英語） 無料
答案を貼るか撮るだけで100点満点の採点と一文ずつの赤入れ。プロンプトを書かずに添削を受けられる。
haradaeigo.com/eisakubun-saiten-ai/

自由英作文をAIで添削・採点する超絶プロンプト（原田英語）
ChatGPT・Gemini・Claude に貼って使う添削プロンプトと、入試の採点ポイントの解説。
haradaeigo.com/jiyu-eisakubun-ai-tensaku/

超絶 英語学習プロンプト全集（原田英語） 無料
英語学習・授業づくりに使えるAIプロンプトを集めた無料のプロンプト集。
haradaeigo.com/prompt/

◆ 解答

1 時間を計って自力で書く AIは書いた後の添削係。
2 自分で数え直す AIは語数を数え間違えることがある。
3 私の答案を生かした最小限の修正 自分が書ける範囲で直すのが目的。
4 確かめていない統計の数字 AIは存在しない数字を作ることがある。
5 思い出す練習になるから テスト効果。

参考資料 自由英作文をAIで添削・採点する超絶プロンプト（原田英語）／英作文超絶採点くん（原田英語）／Roediger, H. L., & Karpicke, J. D. (2006). Test-enhanced learning. Psychological Science, 17(3), 249–255.

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳（PDF印刷）・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート（全439本・無料）