No. 142

語彙・語法 ULTIMATE CHEAT SHEET

長文に出る言い換え(パラフレーズ)BEST100

内容一致の正解は本文の「言い換え」、誤答は「同じ語＋ずらし」で作られる。言い換えの型と頻出100組で選択肢を見抜く。

Web版はこちら

ここだけ3行

1. 正解の選択肢は本文を言い換える。同じ語が並ぶだけの選択肢は疑う
2. 言い換えは4つの型:同義語・品詞転換・上位語・否定の裏返し
3. 誤答は most→all、may→will、因果の逆転で作られる

◆ 言い換えの4つの型

本文と選択肢をこの4つの目で照らし合わせる

型	本文	選択肢
同義語	The plan was **crucial.**	The plan was **essential.**
品詞転換	They **decided** to move.	Their **decision** was to move.
上位語(まとめ語)	apples, grapes and peaches	**fruit**
否定の裏返し	He **always** keeps his word.	He **never fails to** keep his word.

◆ ① 形容詞の言い換え 25

本文	選択肢での言い換え	メモ
☐ **important**	crucial／significant／essential	essential は「欠かせない」
☐ **difficult**	challenging／demanding	challenging は「やりがいのある」含み
☐ **easy**	straightforward／simple	straightforward＝わかりやすい
☐ **big(量・程度)**	substantial／considerable	a considerable amount
☐ **small(程度)**	minor／slight	a slight change わずかな変化
☐ **enough**	sufficient／adequate	insufficient＝足りない
☐ **necessary**	required／indispensable	indispensable＝不可欠な
☐ **famous**	well-known／renowned	notorious は悪名高い
☐ **old(人)**	elderly／aged	人に old より丁寧
☐ **new**	novel／recent／innovative	recent 最近の・innovative 革新的な
☐ **different**	distinct／diverse／various	diverse・various は複数の物が「さまざまな」
☐ **same**	identical／equivalent	identical 全く同じ・equivalent 同等の
☐ **possible(実行)**	feasible／achievable	feasible＝実現可能な
☐ **clear**	obvious／evident／apparent	apparent は「見かけ上の」の意も
☐ **correct**	accurate／precise	precise＝精密な(誤りがない、ではない)
☐ **dangerous**	hazardous／risky	hazardous waste 有害廃棄物
☐ **expensive**	costly	costly は形容詞
☐ **cheap**	inexpensive／affordable	affordable＝手が届く値段の
☐ **rich**	wealthy／affluent	affluent societies 豊かな社会
☐ **poor**	low-income／needy	low-income families
☐ **strange**	odd／unusual	unusual＝普通でない
☐ **common**	widespread／prevalent	prevalent＝広く行き渡った
☐ **main**	primary／principal／chief	the primary cause 主な原因
☐ **whole**	entire	the entire world
☐ **useful**	helpful／beneficial／valuable	beneficial＝有益な

◆ ② 動詞の言い換え 30

本文	選択肢での言い換え	メモ
☐ **increase**	rise／grow／go up	rise は自動詞
☐ **decrease**	decline／drop／fall	a sharp decline 急減
☐ **improve**	enhance／get better	enhance＝高める
☐ **show**	indicate／demonstrate／reveal	研究結果の「示す」
☐ **think**	believe／consider／assume	consider＝みなす、assume＝仮定する
☐ **say**	state／claim／mention	claim は「主張する」
☐ **help**	assist／support／aid	assist 人 in -ing
☐ **need**	require	be required to do
☐ **get**	obtain／acquire／gain	acquire＝(知識を)身につける
☐ **give**	provide／offer／supply	offer は「申し出る」(与えたとは限らない)
☐ **use**	employ／utilize／make use of	employ は「使う」の意味も
☐ **make**	create／produce	create jobs 雇用を生む
☐ **start**	begin／launch／initiate	launch a project
☐ **end**	finish／complete／conclude	conclude＝締めくくる
☐ **stop**	cease／quit／halt	quit は仕事・習慣をやめる
☐ **keep**	maintain／retain／preserve	preserve＝保存する
☐ **change**	alter／modify／transform	transform＝一変させる
☐ **try**	attempt	attempt to do

☐ **choose**	select／opt for	opt for ～を選ぶ
☐ **cause**	lead to／result in／bring about	A leads to B(A が原因)
☐ **affect**	influence／have an impact on	impact は名詞でよく出る
☐ **avoid**	stay away from／steer clear of	avoid -ing
☐ **understand**	grasp／comprehend／figure out	grasp＝つかむ→理解する
☐ **find**	discover／locate／identify	locate 場所を突き止める・identify 特定する
☐ **check**	examine／inspect／confirm	confirm＝確かめる
☐ **explain**	account for／clarify	account for＝説明する
☐ **allow**	permit／enable	enable＝～できるようにする(許可でない)
☐ **stop A from -ing**	prevent A from -ing／keep A from -ing	妨げる型の言い換え
☐ **look for**	seek／search for	seek advice 助言を求める
☐ **deal with**	handle／cope with／address	address＝取り組む

◆ ③ 名詞の言い換え 15

本文	選択肢での言い換え	メモ
☐ **problem**	issue／challenge／obstacle	obstacle＝障害
☐ **reason**	cause／motive／grounds	on the grounds that ～
☐ **result**	outcome／consequence／effect	consequence は悪い結果に多い
☐ **way**	method／means／approach	means は単複同形
☐ **goal**	aim／objective／purpose	objective は名詞で「目標」
☐ **chance**	opportunity／possibility	機会か可能性か文脈で判断
☐ **job**	occupation／profession／career	profession 専門職・career 職業経歴
☐ **idea**	concept／notion	notion＝考え・観念
☐ **advantage**	benefit／merit／strength	pros and cons 長所と短所
☐ **disadvantage**	drawback／downside	drawback＝欠点
☐ **skill**	ability／competence	competence＝能力・適性
☐ **rule**	regulation	policy は「方針・政策」で別物
☐ **mistake**	error／fault	fault は「責任」の意味も
☐ **research**	study／investigation	a recent study shows ～
☐ **feature**	characteristic／trait	trait＝(人の)特性

◆ ④ 句・つなぎ言葉の言い換え 15

本文	選択肢での言い換え	メモ
☐ **because of**	due to／owing to／on account of	後ろは名詞
☐ **in spite of**	despite	despite of は誤り
☐ **more and more**	increasingly	increasingly popular
☐ **at once**	immediately／right away	「同時に」の意味もある
☐ **in the end**	eventually／finally	eventually＝最終的に
☐ **for example**	for instance／such as	such as は名詞を並べる
☐ **almost**	nearly／virtually	virtually＝事実上
☐ **mainly**	mostly／largely／primarily	largely due to ～
☐ **often**	frequently／repeatedly	regularly は「定期的に」で別
☐ **sometimes**	occasionally／from time to time	頻度の差に注意
☐ **these days**	nowadays／currently	現在形・現在進行形と
☐ **on purpose**	deliberately／intentionally	反対は by accident
☐ **by chance**	accidentally／by accident	偶然か「うっかり」かは文脈で
☐ **in addition**	moreover／furthermore／besides	追加のサイン
☐ **as a result**	consequently／therefore	結果のサイン

◆ ⑤ 否定の裏返し・品詞転換・まとめ語 15

本文	選択肢での言い換え	メモ
☐ **always**	never fail to do	否定×否定＝肯定
☐ **very few**	hardly any	few＝ほとんどない
☐ **not uncommon**	fairly common	二重否定＝控えめな肯定
☐ **not always**	sometimes not	部分否定。never ではない
☐ **by no means**	not at all	全否定
☐ **the last person to do**	the least likely to do	最も～しそうにない
☐ **too A to do**	so A that S cannot do	結果の否定に注意
☐ **cannot help -ing**	cannot help but do	～せずにいられない
☐ **remain unsolved**	have still not been solved	remain＋否定の形容詞
☐ **fail to do**	do not manage to do	(すべきこと・期待に反して)しない
☐ **They decided to ～**	Their decision was to ～	動詞→名詞の転換
☐ **It is unlikely that ～**	probably not ～	見込みの言い換え
☐ **apples and bananas**	fruit	具体例→まとめ語
☐ **cars, trains and buses**	means of transportation／vehicles	具体例→まとめ語

smartphones and laptops	(electronic) devices	具体例→まとめ語

◆ 誤答はこう作られる 5

☐ ✕ ~~本文 most → 選択肢 all を同じと判断~~
○ **most(大部分)と all(全部)は別**
程度のすり替えは定番の誤答

☐ ✕ ~~may increase = will increase~~
○ **may increase = could／might increase**
確信度を強めた選択肢は誤り

☐ ✕ ~~possible = likely~~
○ **possible＝ありうる／likely＝起こりそう**
「ありうる」と「見込みが高い」は別

☐ ✕ ~~A leads to B = B leads to A~~
○ **A leads to B = B results from A**
因果の向きを逆にした選択肢に注意

☐ ✕ ~~not always = never~~
○ **not always = sometimes not**
部分否定を全否定にすり替える誤答

言い換えは両方向で覚える

本文が crucial で選択肢が very important のこともあれば、その逆もある。**言い換えは左右どちらからでも言える**ようにしておく(ただし crucial は important より強い)。調べたい語は原田英語の「最強英語パラフレーズ辞典」(無料・日本語訳つき)で類語・反意語をまとめて確認できる。

◆ 確認テスト

1 本文 The new rule had a great impact on students. ≒ The new rule greatly ＿＿ students.
a affected b imposed c involved d effected

2 本文 Few people attended. ≒ ＿＿ anyone attended.
a Nearly b Almost c Hardly d Mostly

3 本文 She always replies quickly. ≒ She never ＿＿ to reply quickly.
a lacks b tries c misses d fails

4 本文 because of the heavy snow ≒ ＿＿ the heavy snow
a despite b due to c in case of d instead of

5 本文 The plan is not practical. ≒ The plan is not ＿＿.
a flexible b fragile c famous d feasible

6 本文 Smoking can cause cancer. ≒ Cancer can ＿＿ from smoking.
a cause b bring c lead d result

◆ 解答

1 affected have an impact on＝affect
2 Hardly few＝hardly any
3 fails always＝never fail to
4 due to because of＝due to
5 feasible practical(実行できる)＝feasible
6 result B results from A(因果の向き)

参考資料 原田英語「英語パラフレーズ一覧150選」／原田英語「最強英語パラフレーズ辞典」

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート(全439本・無料)