No. 143

語彙・語法 ULTIMATE CHEAT SHEET

早慶上智レベル 難単語BEST100

難関大の長文・語彙問題で差がつく難単語100。意味に、語源や「よく組む語」の一言を添えて記憶に引っかける。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 難単語は「プラスかマイナスか」をまず押さえるだけで長文が読める

2 alleviate(和らげる)⇔ exacerbate(悪化させる)は反対でセット

3 語源の一言で覚える:vulner=傷→vulnerable 傷つきやすい

知らない語は「プラスかマイナスか」

長文の難単語は、正確な訳より**プラスの語かマイナスの語か**が設問に効く。The policy **exacerbated** the problem. は exacerbate を知らなくても、the problem との組み合わせと前後の流れから「悪い方向」と読める。**語感(+/−)で方向をつかみ、構文と文脈で詰める。**下の表では語源が確かな語だけに成り立ちを添えた。

① 動詞:論説文の主張を決める35語 35

単語	意味	覚え方・よく組む語
☐ **alleviate**	(苦痛を)和らげる	levi=軽い(lever と同源)
☐ **exacerbate**	悪化させる	acerb=苦い→さらに苦くする
☐ **undermine**	徐々に弱める・損なう	under(下を)+mine(掘る)
☐ **curb**	抑制する	curb inflation インフレを抑える
☐ **hinder**	妨げる	help or hinder 助けるか妨げるか
☐ **deteriorate**	悪化する	deterior=より悪い(ラテン語)
☐ **mitigate**	和らげる・軽減する	mitigate the effects of ～
☐ **discern**	見分ける・識別する	dis(分けて)+cern(ふるう)
☐ **foster**	育む・促進する	foster parents 里親
☐ **endorse**	支持する・(小切手に)裏書きする	dorse=背中→裏に署名
☐ **refute**	論駁する・誤りを証明する	refute a claim 主張を論破する
☐ **undergo**	(変化・手術を)経験する	undergo surgery 手術を受ける
☐ **embrace**	(考えを)受け入れる・抱擁する	brace=両腕
☐ **envisage**	心に描く・想定する	=envision
☐ **proliferate**	急増する・拡散する	prolific(多産な)の仲間
☐ **thrive**	繁栄する・すくすく育つ	=flourish
☐ **dwindle**	だんだん減る	a dwindling population 減る人口
☐ **disseminate**	(情報を)広める	semin=種→種をまき散らす
☐ **scrutinize**	精査する	名詞 scrutiny 綿密な調査
☐ **deplete**	使い果たす・激減させる	ozone depletion オゾン層破壊
☐ **reconcile**	和解させる・両立させる	reconcile A with B
☐ **attain**	達成する・到達する	attain a goal
☐ **contend**	(that)主張する/争う	contend with ～と闘う
☐ **perpetuate**	永続させる	perpetual=永遠の
☐ **alienate**	疎外する・遠ざける	alien(よそ者)にする
☐ **coerce**	強制する	coerce A into -ing
☐ **infringe**	(権利を)侵害する	infringe on rights
☐ **plummet**	急落する	plummet=鉛のおもり→真っ逆さま
☐ **mediate**	仲裁する	medi=中間
☐ **yearn**	(for)切望する	yearn for peace
☐ **condone**	(悪事を)大目に見る	否定文で多い:can't condone
☐ **outweigh**	～より重い・上回る	The benefits outweigh the risks.
☐ **corroborate**	裏づける	=confirm
☐ **emulate**	見習う・張り合う	emulate one's hero
☐ **deter**	思いとどまらせる	deter A from -ing

② 形容詞:筆者の評価を表す35語 35

単語	意味	覚え方・よく組む語
☐ **ubiquitous**	どこにでもある	ubique=どこにでも(ラテン語)
☐ **inevitable**	避けられない	in(否定)+evit(避ける)
☐ **meticulous**	細心の・きわめて丁寧な	meticulous attention to detail
☐ **candid**	率直な	candid=白い→偽りのない
☐ **tentative**	仮の・ためらいがちな	a tentative plan 仮の計画
☐ **ambiguous**	あいまいな	ambi=両方(2通りに取れる)
☐ **plausible**	もっともらしい	a plausible explanation
☐ **arbitrary**	恣意的な・独断的な	an arbitrary decision
☐ **obsolete**	時代遅れの・廃れた	become obsolete
☐ **indigenous**	土着の・固有の	indigenous peoples 先住民
☐ **vulnerable**	(to)傷つきやすい・弱い	vulner=傷
☐ **inherent**	(in)本来備わっている	risks inherent in ～
☐ **profound**	深い・重大な	ラテン語 pro+fundus(底)
☐ **reluctant**	(to do)気が進まない	=unwilling
☐ **indifferent**	(to)無関心な	different(違う)と別
☐ **tedious**	退屈な・うんざりする	a tedious task

☐ **lucrative**	もうかる	lucr＝利益
☐ **scarce**	乏しい・不足した	scarcely＝ほとんど〜ない
☐ **superficial**	表面的な・浅はかな	super(上の)＋face(面)
☐ **tangible**	有形の・明白な	tang＝触れる→触れられる
☐ **trivial**	ささいな	trivia 雑学
☐ **volatile**	変わりやすい・不安定な	vola＝飛ぶ→揮発する
☐ **benign**	良性の・優しい	bene(よい)と同じ語源
☐ **hostile**	(to)敵意のある	hostility 敵意
☐ **imperative**	必須の・緊急の	It is imperative that S (should) V
☐ **intrinsic**	本質的な・固有の	intrinsic value 本来の価値
☐ **mundane**	平凡な・日常の	mundus＝世界→俗世の
☐ **pragmatic**	実用的な・現実的な	a pragmatic approach
☐ **resilient**	回復力のある	resilience 回復力
☐ **sedentary**	座りがちな・定住の	sed＝座る (sedentary lifestyle)
☐ **skeptical**	(about)懐疑的な	(英)sceptical
☐ **stagnant**	停滞した・よどんだ	a stagnant economy
☐ **detrimental**	(to)有害な	＝harmful
☐ **elusive**	とらえどころのない	elude(逃れる)の形容詞
☐ **explicit**	明白な・露骨な	⇔ implicit 暗黙の

◆ ③ 名詞：テーマを決める30語 30

単語	意味	覚え方・よく組む語
☐ **dilemma**	板挟み・ジレンマ	face a dilemma
☐ **consensus**	合意・総意	con(共に)＋sens(感じる)
☐ **paradox**	逆説・矛盾	paradoxically 逆説的に
☐ **phenomenon**	現象(複 phenomena)	a natural phenomenon
☐ **hypothesis**	仮説(複 hypotheses)	test a hypothesis
☐ **integrity**	誠実さ・完全な状態	a person of integrity
☐ **prejudice**	偏見	pre(前もって)＋judice(判断)
☐ **discrimination**	差別・識別	racial discrimination
☐ **incentive**	動機・奨励策	an incentive to save
☐ **deficit**	赤字・不足	⇔ surplus 黒字
☐ **catastrophe**	大惨事・大災害	catastrophic 壊滅的な
☐ **upheaval**	大変動・激変	social upheaval
☐ **conviction**	確信／有罪判決	convince と convict の名詞
☐ **contempt**	軽蔑	contemptuous 軽蔑した
☐ **fatigue**	疲労	mental fatigue
☐ **famine**	飢饉	＝extreme food shortage
☐ **predicament**	苦境	be in a predicament
☐ **anecdote**	逸話	anecdotal evidence 体験談的な根拠
☐ **milestone**	画期的な出来事・節目	道のりを示す石→節目
☐ **nuance**	微妙な違い・ニュアンス	subtle nuances
☐ **hierarchy**	階層制・序列	hierarchical 階層的な
☐ **autonomy**	自治・自律	auto(自分)＋nomy(法)
☐ **legacy**	遺産・後世に残したもの	leave a legacy
☐ **ritual**	儀式・習慣的な行為	a daily ritual
☐ **heritage**	(文化的)遺産	World Heritage Site 世界遺産
☐ **dogma**	教義・独断的な考え	dogmatic 独断的な
☐ **plight**	窮状	the plight of refugees
☐ **compassion**	思いやり・同情	com(共に)＋passion(苦しむ)
☐ **complacency**	自己満足・油断	complacent 自己満足した
☐ **segregation**	分離・隔離	racial segregation 人種隔離

◆ 反対の意味でセット記憶

プラス・中立	マイナス・反対
alleviate／mitigate 和らげる	exacerbate 悪化させる
thrive 繁栄する	dwindle 減っていく
explicit 明白な	implicit 暗黙の
benign 良性の	malignant 悪性の
surplus 黒字	deficit 赤字
intrinsic 本質的な	extrinsic 外的な

◆ 論説文ではこう出る：8つの典型文 8

難単語は「主張の向き」を決める。文ごと覚えると長文で即反応できる

☐ **Rising temperatures could exacerbate food shortages.** … 気温上昇は食料不足を悪化させうる。
マイナス×マイナス＝さらに悪化

☐ **Social media can undermine trust in experts.** … SNSは専門家への信頼を徐々に損ないうる。
目立たず少しずつ、が undermine の核

☐ **The evidence corroborates her theory.** … その証拠は彼女の説を裏づけている。
＋の評価。refute(論駁する)と逆

☐ **Young people are often reluctant to ask for help.** … 若者は助けを求めるのをためらいがちだ。
be reluctant to do

☐ **A sedentary lifestyle is detrimental to health.** … 座りがちな生活は健康に有害だ。
健康テーマの定番の組み合わせ

☐ **Language and culture are inextricably linked.** … 言語と文化は切り離せないほど結びついている。
inextricably＝解きほぐせないほど

☐ **The results are tentative and need further study.** … 結果は暫定的で、さらなる研究が必要だ。
筆者の慎重な態度を示す

☐ **Paradoxically, more choice can make people less happy.** … 逆説的だが、選択肢が増えると人は幸せを感じにくくなることがある。
paradox は「常識の逆」のサイン

◆ 確認テスト

1 Take this medicine to ＿＿ the pain.
a deteriorate b alleviate c proliferate d exacerbate

2 Smartphones have become ＿＿ ; almost everyone has one.
a ubiquitous b obsolete c elusive d tentative

3 Children are especially ＿＿ to infection.
a candid b lucrative c reluctant d vulnerable

4 Lack of sleep can ＿＿ your health over time.
a endorse b undermine c foster d embrace

5 The benefits of the plan far ＿＿ the costs.
a outweigh b overlook c overtake d overcome

6 His answer could be read in two different ways; it was ＿＿.
a meticulous b profound c explicit d ambiguous

7 The new evidence ＿＿ the theory, proving it wrong.
a refuted b endorsed c fostered d corroborated

8 The number of old customs has ＿＿ due to modernization.
a thrived b dwindled c mediated d yearned

◆ 解答

1 alleviate 痛みを和らげる＝alleviate
2 ubiquitous どこにでもある＝ubiquitous
3 vulnerable be vulnerable to＝〜に弱い
4 undermine 徐々に損なう＝undermine
5 outweigh 上回る＝outweigh
6 ambiguous あいまいな＝ambiguous
7 refuted 誤りを証明する＝refute
8 dwindled だんだん減る＝dwindle

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート
(全439本・無料)