No. 288

大学別・難関大 ULTIMATE CHEAT SHEET

上智大学 英語の特徴と対策

上智の一般選抜では、英語力は主にTEAPのスコアか共通テストで測られる。英語の独自試験を課すのは一部の学科だけ。方式ごとの英語の扱いを正確に知り、準備の順番を決める。

Web版はこちら

ここだけ3行

1. TEAP方式は当日の英語試験なし。事前のTEAPスコアが英語の得点
2. 併用方式は共通テストの外国語が必須。外部検定は加点に使える
3. 英文学科・外国語学部・経営学科などは独自試験でも英語が出る

◆ 3方式と英語の扱い（大学の公表）

国際教養学部・理工学部英語コースなどは対象外で、別の入試がある。年度で変わるので最新の要項で確認。

方式	英語の扱い	その他
TEAPスコア利用方式（全学統一日程）	独自の英語試験なし。TEAP（4技能）のスコアを各学科の英語の配点に換算	国語・地歴などの独自試験。換算方法は非公表
学部学科試験・共通テスト併用方式	共通テストの外国語（英語ならリーディング100：リスニング100）。外部検定CEFR A2以上を任意提出→加点（満点が上限）	学部学科ごとの独自試験（記述式を含む）
共通テスト利用方式	共通テストの外国語。外部検定CEFR B2以上で「みなし得点」、高い方を採用	独自の筆記試験なし（神学科・心理学科・看護学科は第2次で面接）

◆ TEAPの中身（実施団体の公表）

上智大学と英検協会が共同開発した大学教育向けの試験。各技能100点、4技能必須。

技能	時間・問題数	形式
Reading	70分・60問	マーク。大学生活・授業を想定した英文
Listening	約50分・50問	マーク。講義や会話
Writing	70分・2問	Task A 要約（70語程度）／Task B 図表を含む複数の情報からエッセイ（200語程度）
Speaking	約10分・4問	面接官と1対1

スコアの条件と2028年度からの変更

2026年度入試では、TEAPは4技能必須で、別々の回の技能別スコアは組み合わせられない。TEAP CBTは2024年度で実施を終えた。大学は**2028年度入試から**、TEAPスコアに代えて英検CSEスコア（準1級・1級を受けて得たもの。合否は問わない）も提出できると発表している。有効な受験時期・換算は年度ごとに要項で必ず確認する。

◆ 英語が問われる学部学科試験の例（2026年度・併用方式）

要項の記載から。英語を課す学科は一部。学科ごとに内容と時間を確認する。

学科・学部	試験の内容（要項の表現）	時間
文学部 英文学科	英語適性検査：英語長文読解とその内容に基づく英作文	75分
経済学部 経営学科（英語選択）	英語（マーク式）	75分
外国語学部（共通）	①外国語学習への適性を測る試験（おもに英語）②外国研究の基礎知識・日本語読解・思考力の試験	各60分（2科目）
総合グローバル学部	資料の理解力・思考力を問う試験（英語の設問を含む）	75分

◆ 方式別の準備 5

- [ ] **1 TEAP方式：4技能を早めに**
スコアの提出が出願の条件なので、受験日と結果の時期から逆算して準備する。スピーキングとライティングは独学で伸びにくく、早めに型を作る。

- [ ] **2 Writing A：要約**
具体例は捨て、主張と根拠を自分の英語で言い換える。本文の文をつなぎ合わせるだけにしない。

- [ ] **3 Writing B：情報を使うエッセイ**
与えられた複数の資料（図表を含む）の要点を組み合わせて論じる。自分の体験より、資料の情報を根拠に。

- [ ] **4 併用方式：共テ英語を固める**
リーディングとリスニングが同じ比重の学科が多い（哲学科は120：80に換算）。リスニングを後回しにしない。

- [ ] **5 英文学科：読んで書く**
長文の内容をふまえた英作文。読解と英作文を別々に練習せず、読んだ内容を英語で要約・論評する練習をつなげる。

◆ 要約・エッセイの定番フレーズ（例はオリジナル） 6

- [ ] **The passage argues that ～** ★★★ … 本文は～と論じている
要約の書き出し。The author claims that も可

- [ ] **While some say A, others point out B.** ★★★ … Aと言う人もいれば、Bを指摘する人もいる
賛否両論を1文で示す要約の型

- [ ] **According to the graph, ～ rose sharply.** ★★★ … グラフによると～が急増した
図表の数字を根拠にする。rise／fall／remain stable

- [ ] **This suggests that ～** ★★★ … このことは～を示唆している
資料から主張へ移る橋渡し

- [ ] **A possible solution would be to ～** ★★☆ … 考えられる解決策は～だろう
問題解決型のエッセイの本論で

☐ **On balance, 〜** ★★☆ … 総合的に見て〜
両面を検討した後の結論に

◆ ここで失点！ 4

☐ ✕ ~~TEAPを出願直前に1回だけ受ける~~
○ **結果の発表時期を確かめ、余裕をもって複数回の受験を計画**
スコアがないと出願できない

☐ ✕ ~~異なる回の高い技能スコアを組み合わせて提出~~
○ **1回の受験の4技能スコアを提出**
組み合わせは認められない(要項)

☐ ✕ ~~Writing の要約に自分の意見を入れる~~
○ **本文の内容だけを言い換えてまとめる**
要約は意見を求めていない

☐ ✕ ~~併用方式なら共テ英語は外部検定で代わりになると思う~~
○ **外部検定を出しても共通テストの外国語は受験必須**
外部検定は加点のための任意提出

◆ 直前の注意 2

☐ 1 **英語学科・英文学科は英語のみ**
文学部英文学科・外国語学部英語学科は、ドイツ語・フランス語の共通テストや外部検定を使えない(要項)。

☐ 2 **要確認**
対象スコアの有効期間、換算方法、学部学科試験の内容は年度で変わる。最新の一般選抜入学試験要項で必ず確認する。

◆ 確認テスト

1 上智のTEAPスコア利用方式で、入試当日に英語の試験は ＿＿＿ 。
a 面接で行う　b リスニングのみある　c ない　d ある(90分)

2 TEAP Writing の Task A は ＿＿＿ 。
a 和文英訳　b 200語の物語　c 自由会話　d 要約(70語程度)

3 2028年度入試からTEAPに代えて提出できるのは ＿＿＿ 。
a 英検3級の合格証　b 高校の評定
c 英検CSEスコア(準1級・1級受検)　d TOEIC L&Rのみ

4 According to the graph, the number of visitors ＿＿＿ sharply last year.
a risen　b rose　c arose　d raised

5 併用方式で外部検定を提出した場合、共通テストの外国語は ＿＿＿ 。
a 免除　b 受験必須　c 半分だけ受験　d どちらでもよい

◆ 解答

1 ない TEAPスコアを英語の得点として使う
2 要約(70語程度) Task B は200語程度のエッセイ
3 英検CSEスコア(準1級・1級受検) 大学の発表
4 rose rise(自動詞)の過去形
5 受験必須 検定は加点に使う

参考資料 上智大学 入試情報｜一般選抜入学試験／上智大学 入試情報｜TEAPスコア利用方式(全学統一日程入試)／上智大学｜2026年度 一般選抜入学試験要項／上智大学 入試情報｜2028年度 一般選抜入試TEAPスコア利用方式の変更について／日本英語検定協会｜TEAP テストの構成

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート
(全439本・無料)