No. 395

TOEIC・IELTS・TOEFL ULTIMATE CHEAT SHEET

TOEFL頻出アカデミック単語200

TOEFL iBT の講義・学術的な文章と、2026年からの新形式で増えたキャンパス・日常の英語まで、分野別に頻出語200。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 講義は生物・地学・歴史・芸術・経済・社会の語で場面をつかむ

2 species・offspring・prey は単複同形

3 新形式はメール・掲示・お知らせの生活語も得点源

新形式で語彙の比重はむしろ上がった

2026年1月21日からの Reading の Complete the Words は、語の後半を自分で補う問題(ETS)。意味がわかるだけでなく、つづりまで正確に書けることが必要になった。このリストは「見て意味がわかる」で止めず、語の前半を見て後半を書けるまで練習する。

◆ ① 生物・生態(35) 35

講義の定番分野。動物の行動・進化・植物の仕組み。

語	意味	メモ
☐ **organism**	生物	微生物から人間まで含む
☐ **species**	(生物の)種	単複同形。a species／two species
☐ **predator**	捕食者	⇔ prey 獲物
☐ **prey**	獲物	単複同形。fall prey to ～
☐ **adaptation**	適応	動 adapt to ～
☐ **evolve**	進化する	名 evolution
☐ **mutation**	突然変異	genetic mutation
☐ **offspring**	子・子孫(人・動植物)	単複同形
☐ **reproduce**	繁殖する	名 reproduction
☐ **mammal**	哺乳類	クジラ・コウモリも mammal
☐ **reptile**	爬虫類	ヘビ・トカゲ・カメ
☐ **amphibian**	両生類	カエル・イモリ
☐ **pollination**	受粉	pollinator 花粉を運ぶ生物
☐ **photosynthesis**	光合成	植物が日光で養分を作る
☐ **nutrient**	栄養素	absorb nutrients
☐ **metabolism**	代謝	形 metabolic
☐ **hibernate**	冬眠する	名 hibernation
☐ **migrate**	(季節で)移動する	名 migration
☐ **camouflage**	保護色・迷彩	周りに紛れて身を守る。擬態は mimicry
☐ **symbiosis**	共生	形 symbiotic。双方が得なら mutualism
☐ **parasite**	寄生生物	宿主は host
☐ **colony**	(生物の)集団	アリ・サンゴの群れ
☐ **microorganism**	微生物	microbe も同じ
☐ **cell**	細胞	cell division 細胞分裂
☐ **gene**	遺伝子	形 genetic
☐ **trait**	(遺伝する)特徴	inherited traits
☐ **instinct**	本能	形 instinctive
☐ **forage**	(エサを)探し回る	forage for food
☐ **nocturnal**	夜行性の	⇔ diurnal 昼行性の
☐ **herbivore**	草食動物	carnivore 肉食・omnivore 雑食
☐ **fertile**	肥沃な・繁殖力のある	⇔ infertile
☐ **decompose**	分解する	decomposer 分解者
☐ **vegetation**	植生・草木	不可算
☐ **coral reef**	サンゴ礁	サンゴは動物
☐ **extinct**	絶滅した	become extinct

◆ ② 地学・天文・物理化学(35) 35

語	意味	メモ
☐ **sediment**	堆積物	sedimentary rock 堆積岩
☐ **erosion**	浸食	動 erode
☐ **glacier**	氷河	glacial 氷河の
☐ **volcanic**	火山の	volcano 火山
☐ **eruption**	噴火	動 erupt
☐ **crust**	地殻	the earth's crust
☐ **tectonic plate**	(地球の)プレート	plate tectonics 理論
☐ **fossil**	化石	fossil record 化石記録
☐ **mineral**	鉱物	mineral water のmineral
☐ **deposit**	堆積物・鉱床	動詞は「置く・預金する」
☐ **groundwater**	地下水	不可算
☐ **atmosphere**	大気	形 atmospheric
☐ **precipitation**	降水(量)	雨・雪・ひょうをまとめた語
☐ **humidity**	湿度	形 humid
☐ **evaporate**	蒸発する	名 evaporation
☐ **condense**	凝結する	名 condensation
☐ **orbit**	軌道・軌道を回る	orbit the sun(他動詞)
☐ **gravity**	重力	形 gravitational
☐ **asteroid**	小惑星	comet(彗星)と区別
☐ **comet**	彗星	氷とちりの塊。尾を引く
☐ **galaxy**	銀河	the Milky Way 天の川銀河
☐ **telescope**	望遠鏡	microscope は顕微鏡
☐ **particle**	粒子	dust particles
☐ **molecule**	分子	atom は原子
☐ **compound**	化合物	形容詞「複合の」も
☐ **element**	元素・要素	chemical elements
☐ **friction**	摩擦	摩擦で熱が出る話が定番

☐ **density**	密度	形 dense
☐ **radiation**	放射(線)	solar radiation 太陽放射
☐ **magnetic field**	磁場	動物の方向感覚の講義に
☐ **solar**	太陽の	the solar system
☐ **lunar**	月の	a lunar eclipse 月食
☐ **terrain**	地形	rough terrain
☐ **climate**	(長期の)気候	weather は日々の天気
☐ **temperate**	温帯の・穏やかな	temperate regions

◆ ③ 歴史・考古・人類学・芸術(35) 35

語	意味	メモ
☐ **archaeologist**	考古学者	米では archeologist も
☐ **excavate**	発掘する	名 excavation
☐ **artifact**	人工遺物	英つづり artefact
☐ **civilization**	文明	ancient civilizations
☐ **settlement**	定住地・入植地	settle 定住する
☐ **nomadic**	遊牧の	nomad 遊牧民
☐ **hunter-gatherer**	狩猟採集民	農耕以前の暮らし
☐ **irrigation**	灌漑	動 irrigate
☐ **domesticate**	家畜化・栽培化する	domesticated animals
☐ **empire**	帝国	emperor 皇帝
☐ **dynasty**	王朝	the Ming dynasty
☐ **colonial**	植民地の	colonist 入植者
☐ **trade route**	交易路	the Silk Road
☐ **merchant**	商人	merchant ship
☐ **artisan**	職人	工芸品を作る人
☐ **pottery**	陶器・陶芸	不可算
☐ **textile**	織物	the textile industry
☐ **inscription**	碑文・刻まれた文字	動 inscribe
☐ **manuscript**	写本・原稿	印刷以前の手書きの本
☐ **ritual**	儀式	religious rituals
☐ **ancestor**	祖先	⇔ descendant 子孫
☐ **indigenous**	先住の・土着の	indigenous peoples
☐ **tribe**	部族	形 tribal
☐ **architecture**	建築(様式)	architect 建築家
☐ **sculpture**	彫刻	sculptor 彫刻家
☐ **mural**	壁画	洞窟壁画は cave painting
☐ **portrait**	肖像画	self-portrait 自画像
☐ **abstract**	抽象的な	abstract art 抽象芸術
☐ **genre**	(芸術の)ジャンル	発音は「ジャーンラ」に近い
☐ **composer**	作曲家	動 compose
☐ **patron**	後援者・パトロン	芸術家を経済的に支える
☐ **invention**	発明	the invention of printing
☐ **revolution**	革命	the Industrial Revolution
☐ **era**	時代	the Victorian era
☐ **chronological**	年代順の	in chronological order

◆ ④ 心理・社会・経済(30) 30

語	意味	メモ
☐ **cognition**	認知	形 cognitive
☐ **perception**	知覚・認識	動 perceive
☐ **short-term memory**	短期記憶	long-term memory 長期記憶
☐ **stimulus**	刺激	複 stimuli
☐ **behavior**	行動	英つづり behaviour
☐ **conditioning**	条件づけ	classical conditioning
☐ **subconscious**	潜在意識(の)	unconscious と近い意味
☐ **empathy**	共感	形 empathetic
☐ **conformity**	同調	conform to ～ ～に従う
☐ **norm**	規範	social norms
☐ **hierarchy**	階層・序列	形 hierarchical
☐ **status**	地位	social status
☐ **rural**	田舎の	⇔ urban 都市の
☐ **supply and demand**	需要と供給	英語では supply が先
☐ **commodity**	商品・産品	穀物・石油など
☐ **scarcity**	不足・希少性	形 scarce
☐ **revenue**	収入・歳入	tax revenue
☐ **profit**	利益	形 profitable
☐ **investment**	投資	動 invest in ～
☐ **wage**	賃金	時間・出来高に応じる。salary は定額の給与
☐ **labor**	労働(力)	英つづり labour
☐ **monopoly**	独占	have a monopoly on ～
☐ **barter**	物々交換(する)	貨幣以前の取引
☐ **currency**	通貨	foreign currency
☐ **entrepreneur**	起業家	名 entrepreneurship
☐ **survey**	(アンケート)調査	conduct a survey
☐ **correlation**	相関	因果(causation)とは別
☐ **sample**	標本・サンプル	a sample of 500 people
☐ **participant**	(実験の)参加者	被験者は subject とも
☐ **peer pressure**	仲間からの圧力	同調圧力

◆ ⑤ キャンパスと日常の英語(30) 30

新形式の Read in Daily Life・Announcement・Conversation で出る生活語。

語	意味	メモ
☐ **registrar**	学籍・履修の担当(窓口)	the registrar's office とも

☐ **enrollment**	入学・履修登録	enroll in a course
☐ **syllabus**	シラバス	授業計画
☐ **prerequisite**	前提科目・必要条件	履修前に取るべき授業
☐ **semester**	学期	2学期制の1学期
☐ **credit**	単位	earn credits
☐ **major**	専攻・専攻する	major in biology
☐ **elective**	選択科目	⇔ required course 必修
☐ **assignment**	課題	hand in an assignment
☐ **deadline**	締め切り	meet a deadline
☐ **extension**	(期限の)延長	ask for an extension
☐ **office hours**	教員の面談時間	研究室で質問できる時間
☐ **teaching assistant**	授業助手	TA と略す
☐ **dormitory**	寮	dorm と略す
☐ **financial aid**	学費援助	奨学金・ローンなど
☐ **scholarship**	(給付)奨学金	apply for a scholarship
☐ **transcript**	成績証明書	講義の「文字起こし」の意味も
☐ **bulletin board**	掲示板	online の掲示板にも
☐ **refund**	返金(する)	get a full refund
☐ **receipt**	領収書	p は発音しない
☐ **invoice**	請求書	receipt と区別
☐ **reservation**	予約	make a reservation
☐ **postpone**	延期する	put off も同じ
☐ **venue**	(催しの)会場	change of venue
☐ **admission**	入場(料)・入学	admission is free
☐ **sign up for ～**	～に申し込む	sign up for a class
☐ **be due**	(提出・支払いの)期限だ	The paper is due Friday.
☐ **orientation**	新入生向けの説明会	orientation week
☐ **membership**	会員資格	renew a membership
☐ **reminder**	お知らせ・再確認	This is a reminder that ～

◆ ⑥ 講義と設問のキーワード(35) 35

講義の展開と設問文で使われる語。設問の意味を一瞬で取る。

語	意味	メモ
☐ **paraphrase**	言い換える	選択肢は本文の言い換え
☐ **summarize**	要約する	名 summary
☐ **categorize**	分類する	classify も同じ
☐ **contrast**	対比(する)	in contrast to ～
☐ **distinguish**	区別する	distinguish A from B
☐ **emerge**	現れる・明らかになる	名 emergence
☐ **originate**	始まる・生じる	originate in／from ～
☐ **trigger**	引き起こす・きっかけ	trigger a reaction
☐ **sustain**	維持する	sustainable 持続可能な
☐ **diminish**	減る・減らす	diminishing returns
☐ **accumulate**	蓄積する	名 accumulation
☐ **disperse**	散らばる・散らす	seeds are dispersed by wind
☐ **dominate**	支配する・優勢である	形 dominant
☐ **exhibit**	示す・展示する	exhibit behavior
☐ **consist of ～**	～から成る	進行形にしない
☐ **correspond to ～**	～に相当する	correspond with は「文通する」も
☐ **account for ～**	～を説明する・占める	講義では「説明する」が多い
☐ **refer to ～**	～を指す・言及する	What does … refer to?
☐ **regard A as B**	AをBとみなす	be regarded as ～
☐ **conventional**	従来の	conventional wisdom 通念
☐ **contemporary**	同時代の・現代の	文脈で意味が変わる
☐ **preliminary**	予備的な	preliminary results
☐ **tentative**	仮の・暫定的な	a tentative conclusion
☐ **distinct**	明確に異なる	distinctive は「独特の」
☐ **abundant**	豊富な	名 abundance
☐ **scarce**	乏しい	名 scarcity
☐ **uniform**	均一な	名詞「制服」と同じ語
☐ **rapid**	急速な	rapidly
☐ **primitive**	原始的な	primitive tools
☐ **sophisticated**	精巧な・洗練された	sophisticated technology
☐ **subsequently**	その後	後の展開を示す
☐ **thereby**	それによって	分詞構文の前に置く
☐ **whereas**	～である一方	2つを対比する接続詞
☐ **nevertheless**	それにもかかわらず	前の文と逆の結論
☐ **in turn**	今度は・順に	A affects B, which in turn affects C

◆ 講義でまぎらわしい組 4

☐ **climate** (長期の)気候
期間の長さで区別
vs **weather** (日々の)天気

☐ **asteroid** 小惑星(岩石)
尾を引くのは comet
vs **comet** 彗星(氷とちり)

☐ **correlation** 相関
相関があっても原因とは限らない
vs **causation** 因果関係

☐ **receipt** 領収書(払った後)
Daily Life の文書で区別
vs **invoice** 請求書(払う前)

◆ 確認テスト

1 The fox is a ＿＿＿ that hunts small animals at night.

a diurnal prey　b nocturnal predator　c fertile parasite
d nocturnal herbivore

2 Rain, snow and hail are all forms of ＿＿＿.
a evaporation　b precipitation　c erosion　d friction

3 You must take Biology 101 before this course. It is a ＿＿＿.
a prerequisite　b refund　c transcript　d registrar

4 I couldn't finish my paper on time, so I asked my professor for an ＿＿＿.
a invoice　b orientation　c extension　d admission

5 species の複数形は？
a species　b specieses　c specie　d specy

◆ 解答

1 nocturnal predator 夜に狩る＝夜行性の捕食者
2 precipitation 降水をまとめた語
3 prerequisite 前提科目
4 extension ask for an extension
5 species 単複同形

参考資料 ETS:Updated TOEFL iBT Test Overview(PDF)／ETS:Test Content and Structure of the TOEFL iBT Test

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート
(全439本・無料)