No. 408

勉強法・リソース ULTIMATE CHEAT SHEET

大学受験生はこのYouTubeだけはチェックしろ！BEST30

実在を確かめたチャンネルだけを30本。受験情報・英語学習・リスニング教材の3つに分け、目的別に使い分ける。

Web版はこちら

ここだけ3行

1. 情報・勉強法チャンネルは「週1回まとめて」見るだけでいい
2. 英語学習系は字幕つきで見て、1本から3表現をメモする
3. 英語のチャンネルは英語字幕でシャドーイング教材にする

使う前に：YouTubeは「見る」より「使う」

勉強法の動画を何本見ても点は上がらない。見るのは1日15分までと決め、残りの時間は単語・長文・過去問に回す。おすすめ欄から別の動画へ流れないよう、見る動画を先に決めてから開く。

● ① 受験情報・勉強法・日本語で学ぶ英語 11

日本語で解説するチャンネル。勉強の順番・参考書の使い方・英語の感覚をつかむ

武田塾チャンネル 勉強法

参考書の進め方、勉強法、大学ごとの対策を紹介。何をどの順でやるか迷った時に。

youtube.com/@takedajuku

Stardy -河野玄斗の神授業 勉強法

東大医学部出身の河野玄斗による勉強法・授業。暗記や計画の立て方の考え方が参考になる。

youtube.com/@Stardy

PASSLABO in 東大医学部発「朝10分」の受験勉強cafe 共テ・難関大

東大医学部出身者による教育系チャンネル。共通テストや難関大の科目別の勉強法を短く解説。

youtube.com/@passlabo

「ただよび」文系チャンネル 無料授業

予備校講師陣による無料のオリジナル授業。英語の講義も多く、塾に通わない人の授業代わりに。

youtube.com/@tadayobi-humanities

とある男が授業をしてみた 基礎の授業

自宅で撮った板書授業を無料で公開。中学範囲から英文法をやり直したい時に。

youtube.com/@toaruotoko

赤本チャンネル 過去問

大学入試シリーズ「赤本」を出す教学社の公式チャンネル。過去問の使い方や受験情報。

youtube.com/@%E8%B5%A4%E6%9C%AC%E3%83%81%E3%83%A3%E3%83%B3%E3%83%8D%E3%83%AB

Morite2 English Channel 英語の勉強法

英語講師もりてつのチャンネル。大学受験・英検・TOEICの勉強法や英語の疑問を解説。

youtube.com/@Morite2Channel

Atsueigo 英語の勉強法

日本で育ち、英検1級・TOEIC満点を取ったATSUが英語学習法を発信。多読・発音の話も。

youtube.com/@atsueigo

Hapa 英会話 ニュアンス

LA育ちの日系アメリカ人Junが、ネイティブの言い回しとニュアンスを日本語で解説。会話文対策に。

youtube.com/@Hapaeikaiwapage

バイリンガール英会話｜Bilingirl Chika 英会話

シアトル育ちのちかが日常英会話を楽しく紹介。英語に苦手意識がある人の入口に。

youtube.com/@bilingirl_english

Kevin's English Room 息抜き

大学からの友人3人組が海外の文化や言語をトーク。日英の感覚の違いが笑いながらわかる。

youtube.com/@KevinsEnglishRoom

● ② 英語で学ぶ英語（発音・語彙・会話） 9

英語学習者向けに英語で教えるチャンネル。英語字幕をONにして聞く

BBC Learning English イギリス英語

BBCの英語学習部門。6分で話題を語る「6 Minute English」は入試頻出テーマが多い。

youtube.com/@bbclearningenglish

VOA Learning English アメリカ英語

米国の国際放送VOAの学習者向け部門。ゆっくりめの英語でニュースや会話を学べる。

youtube.com/@voalearningenglish

Rachel's English 発音

アメリカ英語の発音専門。音のつながり・弱く読む音を口の動きから解説。全動画に字幕。

youtube.com/@rachelsenglish

Pronunciation with Emma 発音

イギリス英語の発音専門。音の脱落・連結など、リスニングで聞き取れない理由がわかる。

youtube.com/@Pronunciationwithemma

English with Lucy 語彙

イギリス英語の語彙・文法・発音。中級〜上級の学習者向けで、紛らわしい語の解説が多い。

youtube.com/@EnglishwithLucy

mmmEnglish 表現

話す自信をつけるための英語レッスン。表現の使い分けや発音の練習を丁寧に扱う。

youtube.com/@mmmEnglish_Emma

Speak English With Vanessa 口語
アメリカ英語で、日常会話の自然な言い方を教える。口語表現・句動詞の感覚がつかめる。
youtube.com/@SpeakEnglishWithVanessa

Learn English With TV Series 会話の聞き取り
ドラマや映画の場面を使って、実際の会話の英語を聞き取る練習をするチャンネル。
youtube.com/@LearnEnglishWithTVSeries

Easy English 生の英語
ブライトンなどの街頭インタビュー。英語字幕つきで、ふつうの人の自然な英語が聞ける。
youtube.com/@EasyEnglishVideos

● ③ リスニング教材になる英語チャンネル 10

ネイティブ向けの本物の英語。長文の頻出テーマ(科学・社会・心理)の背景知識も増える

TED 講演
TEDカンファレンスの講演。英語字幕つきで、1本10〜20分前後のものが多い。
youtube.com/@TED

TED-Ed アニメ授業
数分のアニメーション授業。科学・歴史・言語などのテーマで、長文の背景知識にも効く。
youtube.com/@TEDEd

Kurzgesagt – In a Nutshell 科学
宇宙・生物・社会問題をアニメで解説。英語はやや速めなので、字幕で一度見てから音だけで聞く。
youtube.com/@kurzgesagt

CrashCourse 教科
歴史・生物・心理学などを講座形式で解説する無料の教育チャンネル。テンポが速い上級者向け。
youtube.com/@crashcourse

SciShow 科学
身近な疑問を科学で解く短い動画。理系テーマの長文で出る語彙に慣れる。
youtube.com/@SciShow

National Geographic 環境
自然・動物・探検・環境の映像。環境問題や生物の長文テーマのイメージがつかめる。
youtube.com/@NatGeo

BBC Ideas 教養
BBCの短い解説動画。哲学・心理・社会の考え方を数分で紹介。自由英作文のネタ集めにも。
youtube.com/@bbcideas

Vox 社会
米国メディアVoxの解説動画。社会・経済・テクノロジーの「なぜ？」を図解する。
youtube.com/@Vox

BBC News ニュース
英国BBCのニュース。時事英語とイギリス英語の発音に慣れる。短いクリップから始める。
youtube.com/@BBCNews

NHK WORLD-JAPAN ニュース
NHKの国際放送。日本のニュースを英語で聞けるので、内容を知っている分わかりやすい。
youtube.com/@NHKWORLDJAPAN

● レベル別:どこから見る？

レベル	まず見る	次に
英語が苦手	①の基礎の授業・勉強法	VOA・Easy English
共テ6〜7割	BBC Learning English	TED-Ed(字幕あり)
GMARCH〜早慶	TED・SciShow	Vox・BBC Ideas
最難関・英語得意	Kurzgesagt・CrashCourse	BBC News(字幕なし)

● 英語の動画を「教材」にする5ステップ 5

① **字幕なしで1回**
まず何割わかるか確かめる。わからなくても止めない。

② **英語字幕で1回**
聞き取れなかった所を字幕で確認。知らない語はここで調べる。

③ **3表現だけメモ**
全部は覚えない。入試に使えそうな表現を3つに絞る。

④ **1分だけシャドーイング**
気に入った1分を、音声のすぐ後を追って声に出す。

⑤ **翌日に字幕なしでもう一度**
前日よりわかる所が増えていれば成功。

なぜ効く？
Krashen のインプット仮説では、**今の力より少しだけ難しい、内容がほぼわかる英語**が習得を進めるとされる(話す・やり取りの役割を重視する説もある)。字幕で意味を確かめてから聞き直すのは、この「わかる英語」を増やすやり方。

● やりがちな失敗 4

☐ ~~× 日本語字幕で見て「英語を勉強した」気になる~~
○ **英語字幕か字幕なしで見る**
日本語字幕に注意が向き、英語の音や表現が残りにくい。

☐ ~~× 勉強法の動画を毎日何本も見る~~
○ **週1回まとめて見て、1つだけ試す**
やり方を知ることと、やることは別。

☐ ~~× 難しすぎる動画を最初から選ぶ~~
○ **7割わかるレベルから始める**
ほぼわからない英語は聞き流しになりやすい。

☐ ~~× スマホで見て通知に負ける~~
○ **通知を切る・PCやタブレットで見る**
1回の通知で集中が途切れる。