No. 424

やり直し英語におすすめの無料素材BEST30（ニュース・ポッドキャスト・動画・多読）

やさしい英語ニュース・学習者向け音声・動画・多読・辞書まで、無料で使える実在の素材30。QRからすぐ開ける。目的ごとに1つ選べば十分。

Web版はこちら

ここだけ3行

1. 最初は学習者向け（Learning English）の素材から
2. スクリプト（書き起こし）つきを選ぶと、聞いた後に確かめられる
3. 素材は目的ごとに1つ。増やすより、同じ素材をくり返す

無料素材の使い方

素材は集めるほど迷う。「読む」「聞く」「調べる」で1つずつ決めてブックマークし、1か月は替えない。無料の範囲や内容は変わることがあるので、使う前に各サイトで確認する（一部は有料プランや登録もある）。

◆ ① やさしい英語ニュース 6

日本語で知っているニュースを英語で読むと、推測しながら読める

VOA Learning English
アメリカ英語
米国の国際放送VOAの学習者向けサイト。語彙を絞り、ゆっくりめに読まれたニュースと音声。
learningenglish.voanews.com/

BBC Learning English
イギリス英語
BBCの英語学習サイト。ニュースを使った語彙・文法・発音の教材がそろう。
bbc.co.uk/learningenglish/

News in Levels
レベル別
同じニュースを3段階の難しさで書き分けたサイト。音声つき。
newsinlevels.com/

Breaking News English
レベル別
時事ニュースをいくつものレベルで書いた教材。読む・聞く・語彙の練習問題つき。
breakingnewsenglish.com/

NHK WORLD-JAPAN
ニュース
NHKの国際放送。日本と世界のニュースを英語の記事・動画で。背景を知っている話題から読める。
www3.nhk.or.jp/nhkworld/

時事英語ジュニア（原田英語）
やさしい
中高生向けにやさしく書いた英語ニュース。大人のやり直しの最初の一歩にも。
haradaeigo.com/jijieigo-junior/

◆ ② ポッドキャスト・音声 6

通勤中の「ながら聞き」と、スクリプトを見る「集中聞き」を分ける

6 Minute English（BBC）
ポッドキャスト
2人の話し手が身近な話題を約6分で話す人気番組。書き起こしと語彙の解説つき。
bbc.co.uk/learningenglish/english/features/6-minute-english

The English We Speak（BBC）
口語表現
日常のくだけた表現を1つずつ、短い会話で紹介するBBCのシリーズ。
bbc.co.uk/learningenglish/english/features/the-english-we-speak

ELLLO
会話
様々な国の話し手の会話を3,000本以上。A1〜C1のレベル別で、多くにスクリプトとクイズつき。
elllo.org/

NHKゴガク
ラジオ講座
NHKの語学番組の公式サイト。ラジオ講座をストリーミングで聞ける。
nhk.or.jp/gogaku/

LibriVox
朗読
主に米国で著作権の切れた本を、世界のボランティアが朗読した無料オーディオブック。
librivox.org/

LearnEnglish（British Council）
総合
英国の公的な国際文化交流機関の学習サイト。リスニング・文法・語彙の無料教材（有料コースもある）。
learnenglish.britishcouncil.org/

◆ ③ 動画 6

短い動画を英語字幕で何度も見る方が、長い映画を1回見るより学びやすい

TED
講演
TEDトークの公式サイト。多くのトークに書き起こし（Transcript）があり、読みながら聞ける。
ted.com/

TED-Ed
教養
科学・歴史などを数分のアニメーションで解説する教育動画。字幕で内容を確かめやすい。
ed.ted.com/

BBC Learning English（YouTube）
YouTube
BBC Learning English の公式チャンネル。発音・表現・ニュースの短い動画。
youtube.com/@bbclearningenglish

VOA Learning English（YouTube）
YouTube
VOA Learning English の公式チャンネル。ゆっくりめのニュース動画や初級の英語レッスン。
youtube.com/@VOALearningEnglish

NHK WORLD-JAPAN（YouTube）
YouTube
NHK国際放送の公式チャンネル。日本の文化・ニュースを英語で紹介する動画。
youtube.com/@NHKWORLDJAPAN

英語の神動画図鑑（原田英語）
動画まとめ
英語学習・勉強法のおすすめYouTube動画を4,400本以上、目的別に整理した無料の図鑑。
haradaeigo.com/eigotaizen/hack/

● ④ 多読・読み物

5

知らない語がほとんどない、やさしい物を大量に

多読ベスト(原田英語) レベル別
L0〜L6のレベル別に読み物1,800本以上。全訳つき、音声に合わせて文が光る聞き読みも。登録不要。
haradaeigo.com/tadokubest/

ER Central レベル別
多読・多聴のための学習者向けサイト。レベル別の読み物と、読みながら聞ける音声教材。
er-central.com/

Storyline Online 絵本
俳優などが英語の絵本を読み聞かせる動画。絵と声で、やさしい英語を楽しめる。
storylineonline.net/

Simple English Wikipedia やさしい英語
基本的な語と短い文で書かれた英語版ウィキペディア。調べ物をしながら読める。
simple.wikipedia.org/

Project Gutenberg 古典
主に米国で著作権の切れた古典作品を無料で読める電子書籍サイト。中級以上向け。
gutenberg.org/

● ⑤ 辞書・発音・続ける道具

7

辞書は「英和1つ＋英英1つ」、暗記はアプリに任せる

Cambridge Dictionary 英英辞典
学習者向け英英辞典。やさしい定義と、英米両方の発音音声。
dictionary.cambridge.org/

Oxford Learner's Dictionaries 英英辞典
オックスフォードの学習者向け英英辞典。語法の注記や類語の使い分けが詳しい。
oxfordlearnersdictionaries.com/

Longman Dictionary of Contemporary English 英英辞典
学習者向け英英辞典ロングマンのオンライン版。基本語だけで書かれた定義で読みやすい。
ldoceonline.com/

YouGlish 発音
語や表現を入れると、YouTube動画でその語が話される場面を次々に再生。実際の発音が聞ける。
youglish.com/

SkELL 例文
大量の英文データから、その語の実際の例文・よく一緒に使う語を表示する。
skell.sketchengine.eu/

Anki 暗記
復習の時期を自動で決める単語カードアプリ。PC版とAndroid版は無料(iPhone版は有料。料金は公式で確認)。
apps.ankiweb.net/

Duolingo 習慣
ゲーム感覚で毎日少しずつ学べる語学アプリ。基本は無料。学習の習慣づくりに。
duolingo.com/

● レベル別:この順で使う

今のレベル	読む	聞く	調べる
中学英語があやしい	時事英語ジュニア・Storyline Online	VOA(ゆっくりめ)	英和辞書＋YouGlish
中学英語はわかる	News in Levels・多読ベスト	6 Minute English・ELLLO	Cambridge Dictionary
高校英語までわかる	VOA・Breaking News English	TED-Ed・The English We Speak	Oxford・Longman
もっと上へ	NHK WORLD-JAPAN・Project Gutenberg	TED(書き起こしで確認)	SkELLで例文

● 無料素材の落とし穴

4

☐ ~~× おすすめを全部ブックマークして満足~~
○ 目的ごとに1つ決めて毎日使う
選ぶ時間が増え、学ぶ時間が減る

☐ ~~× いきなりネイティブ向けの番組~~
○ 学習者向けの Learning English から
わからない語が多すぎると学びにならない

☐ ~~× 音声を聞き流すだけ~~
○ スクリプトで聞き取れなかった所を確かめる
聞き流すだけでは聞き取れない所は改善しにくい

☐ ~~× 無料のまま使えると思い込む~~
○ 利用条件・料金を各サイトで確認
無料の範囲は変わることがある

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート(全439本・無料)