No. 413

勉強法・リソース ULTIMATE CHEAT SHEET

大学受験英語 1年間ロードマップ(高3・浪人生)

春は土台、夏は読む力、秋は過去問、直前は仕上げ。4月から入試本番までの順番と量の目安を1枚に。

Web版 はこちら

ここだけ3行

1 単語・文法は夏までに1冊ずつ「言える」状態に
2 英文解釈(1文を正確に読む)を飛ばして長文に行かない
3 第一志望の過去問は遅くとも秋には一度解く

英語の力が積み上がる順番

単語 → 文法 → 英文解釈 → 長文 → 過去問。ただし「単語が終わってから文法」ではなく、**単語は毎日、最後まで並行**。読めない原因の多くは、語彙不足か、1文の構造が取れていないかのどちらか。

◆ 1年間の全体図

時期	テーマ	主にやること	到達の目安
4〜6月	土台づくり	単語・文法・解釈を毎日	基本単語と文法の基本問題が言える
7〜8月	読む力	解釈の仕上げ＋長文を毎日1題	初見の標準レベル長文が読める
9〜11月	過去問期	志望校の過去問・英作文・弱点補強	目標点との差がわかっている
12月〜1月	共テ直前	共テ形式の演習・リスニング	時間内に全問解き切れる
1月下旬〜	個別試験	志望校の過去問の解き直し	形式・時間配分に迷いがない

◆ 時期ごとのやることリスト 8

☐ **1 春:単語は毎日**
受験用の単語帳1冊を決め、毎日範囲を決めて「隠して思い出す」。1日で大量に覚えるより、毎日少しずつ何周もする。

☐ **2 春:文法は問題集1冊**
文法の問題集1冊を、まちがえた問題に印をつけて3周。答えだけでなく「なぜその答えか」を言えるようにする。

☐ **3 春〜夏:英文解釈**
1文の S・V・O・C、修飾関係、関係詞・分詞のかかり方を取る練習。ここを飛ばすと長文で「なんとなく読み」になる。

☐ **4 夏:長文を毎日1題**
時間を計って解き、復習では全文を構造まで確認して音読。解いた長文を読み直す時間を、解く時間と同じくらい取る。

☐ **5 夏:共テ形式に触れる**
夏のうちに共通テストの過去問を一度解き、リーディングの分量とリスニングの形式を体験しておく。

☐ **6 秋:過去問を始める**
第一志望の過去問を1年分解き、目標点(合格者平均などが公表されていれば参考に)との差と弱点(語彙・文法・長文・英作文)を見つける。以後は弱点練習と過去問を交互に。

☐ **7 秋:英作文は添削を受ける**
英作文がある大学は、週に数本書いて先生に見てもらう。自分だけの丸つけでは誤りや不自然な表現を見落としやすい。

☐ **8 直前:新しい本に手を出さない**
使ってきた単語帳・問題集・過去問の「×」だけを回す。共テ前は共テ形式、終わったら個別試験の形式に切り替える。

◆ 1日の英語の時間配分(例)

英語に1日2時間使う場合の一例。合計時間は自分の状況で調整

時期	単語	文法・解釈	長文	過去問・英作文
4〜6月	30分	60分	30分	—
7〜8月	30分	30分	60分	—
9〜11月	20分	20分	40分	40分
12月〜	20分	10分	30分	60分

浪人生はここが違う

浪人生は、去年の答案や過去問で**どこで点を落としたか**を4月中に分析する。語彙なのか、時間切れなのか、英作文なのか。原因がわかれば、春からの1日の配分が決まる。「去年と同じやり方をもう1年」は危険。

◆ ロードマップのよくある失敗 5

☐ ✕ ~~単語帳を夏に「1周終わった」で止める~~
○ **入試当日まで毎日回す**
1周目は大半を忘れる。周回で定着する。

☐ ✕ ~~長文ばかり解いて復習しない~~
○ **1題を解いた後に精読・音読**
解きっぱなしでは読み方が変わらない。

☐ ✕ ~~過去問を「もったいない」と取っておく~~
○ **秋には一度解いて差を知る**
ゴールを知らないと、何を補強するか決まらない。

☐ ✕ ~~参考書を何冊も渡り歩く~~
○ **1冊を3周して完璧に**
8割の本を5冊より、10割の本1冊。

□ ✕ ~~リスニングを直前まで放置~~

○ **夏から毎日10分**

耳は短期間では慣れない。

◆ 月末チェック：この質問にYESと言える？ 4

① **6月末**
単語帳の前半を隠して8割言える／文法の基本問題で理由が言える。

② **8月末**
初見の長文を時間内に読み、根拠を本文で示せる。

③ **10月末**
第一志望の過去問を解き、目標点との差と原因を言える。

④ **12月末**
共テ形式を時間内に解き切れる／個別試験の形式に慣れている。

もっと無料で学ぶなら

原田英語.com

究極の英単語帳（PDF印刷）・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。

原田英語.com

ほかのチートシート
（全439本・無料）