No. 414

勉強法・リソース ULTIMATE CHEAT SHEET

入試直前30日の英語勉強法

直前30日で伸びるのは「新しい知識」より「取れる問題を確実に取る力」。やること・やめること・体調管理を1枚に。

Web版はこちら

ここだけ3行			
	1 新しい参考書は買わない。今までの「×」だけを回す	2 過去問は本番と同じ時刻・時間で解き、解き直しまでやる	3 本番の時間帯に頭が働くよう、朝型に戻して寝る

直前期の大原則

直前期の得点アップは、知らないことを覚えるより**「知っているのに落としている問題」を拾う**方が大きい。時間配分のミス、見直し不足、設問の読み違い。これらは30日でも十分に直せる。

◆ 30日のスケジュール

残り日数	テーマ	英語でやること
30〜21日	弱点つぶし	過去問で見つけた弱点（語彙・文法・長文の型）を集中補強
20〜11日	本番形式	志望校の過去問を時間を計って解く・時間配分を固める
10〜4日	解き直し	解いた過去問の解き直し・×の単語と表現の総復習
3〜1日	調整	新しい問題は少なめ。ノートの見直し・音読・早寝

◆ 直前30日でやること 7

☐ **1 単語は毎日、×だけ**

単語帳の×がついた語だけを毎日テスト。全部を見直す時間はない。日をあけて続けて言えた語から外していく。

☐ **2 過去問は本番の時刻に**

本番の英語の開始時刻・制限時間に合わせて解く。脳がその時間帯に働く練習になる。

☐ **3 時間配分を決めておく**

大問ごとの目安時間と「この時刻で次へ進む」ルールを過去問で決める。本番で迷う時間をなくす。

☐ **4 解き直しが本番**

まちがえた問題は、根拠を確認してから数日後にもう一度解く。根拠まで言えて正解できたら「できる」。

☐ **5 音読で読むスピードを保つ**

解いた長文を1日1題音読。英語を語順のまま理解する感覚が保たれる。

☐ **6 リスニングは毎日少し**

共通テストなどリスニングがある人は、毎日10〜15分は英語を聞いて耳を慣らしておく。

☐ **7 英作文は「型」の確認**

書き出し・理由・まとめの型と、よく使う表現を見直す。自分がよくする誤り（冠詞・時制・三単現）をリストにしておく。

◆ 直前30日でやめること 5

☐ ~~× 新しい参考書を買う~~
○ 使ってきた本の×を回す
新しい本は消化不良になりやすい。

☐ ~~× 難問ばかり解く~~
○ 標準問題を確実に取る
多くの人が取る問題を落とさないことが合否を分けやすい。

☐ ~~× 徹夜・夜型~~
○ 本番に合わせて朝型に
睡眠不足は記憶にも集中力にもマイナス。

☐ ~~× SNSで他人の進み具合を見る~~
○ 自分の×リストだけ見る
比較は不安を生みやすく、点にはならない。

☐ ~~× 過去問を解いて丸つけで終わり~~
○ 原因を一言で書き、解き直す
丸つけだけでは同じミスを繰り返しやすい。

◆ 過去問の回し方（直前版） 5

① **本番通りに解く**
時間を計り、マークや解答用紙も本番に近い形で。

② **採点して原因を分類**
×の原因を「語彙・文法・読み違い・時間切れ・ケアレス」に分ける。

③ **根拠を本文で確認**
正解の根拠になる文に線を引き、なぜ他の選択肢が違うかを言う。

④ **知らなかった語を×リストへ**
単語・表現を1冊のノートにまとめ、毎日見る。

⑤ **数日後に解き直す**
同じ問題を時間を短めにして解き直す。

◆ 苦手の最終補強：原因別のやること

苦手の原因	直前30日でやること
単語が足りない	単語帳の×だけを毎日。過去問の知らない語を追加
文法問題で落とす	問題集の×の問題だけを解き直す
長文で時間切れ	設問を先に見るか過去問で試す・大問ごとの時間を決める
内容一致でまちがえる	選択肢と本文の言い換えを確認する練習
英作文が書けない	型を1つに決め、同じ型で数本書いて添削を受ける
リスニングが苦手	毎日10分、スクリプトを見ながら聞いて音読

◆ 体調管理チェック 4

☐ **1 起きる時刻をそろえる**

本番の日と同じ時刻に起きる生活を、遅くとも1〜2週間前から続ける。

☐ **2 睡眠を削らない**

睡眠は記憶の定着を助ける。覚えた日の夜こそしっかり眠る。

☐ **3 感染症の予防**

手洗い・人混みを避けるなど、基本の予防を続ける。体調が悪い時は無理をしない。

☐ **4 本番と同じ朝ごはん**

試験の日に食べるものを、直前期から同じにしておくと当日あわてない。

不安になったら

直前期に不安になるのは、だれにでもある自然なこと。不安な時は**「今日やること」を3つだけ書き出して**、それだけをやる。終わったら✓をつける。できたことが目に見えると、気持ちが落ち着く。

もっと無料で学ぶなら

原田英語.com

究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。

原田英語.com

ほかのチートシート
(全439本・無料)