No. 184

長文読解 ULTIMATE CHEAT SHEET

入試長文の頻出テーマTOP20と背景知識

知っている話題の英文は速く正確に読める。入試長文でよく扱われる20テーマの論点と必須語を、背景知識として先に入れておく。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 テーマの論点(対立軸)を知っていると主張が予測できる
2 技術系は「利点と危険」、環境系は「問題→解決」が定番
3 テーマごとの必須語6つを英⇔日で言えるようにする

なぜ効く？

背景知識は読解力を左右する：野球の知識が多い読み手は、読解力が低くても、野球の文章では、知識の少ない読解力の高い読み手と同じかそれ以上に内容をよく理解・記憶していた(Recht & Leslie 1988)。自分の文化になじみのある話題の文章のほうが速く読め、内容も多く思い出せたという研究もある(Steffensen, Joag-Dev & Anderson 1979)。**テーマを知ることは、それ自体が読解の練習**だ。

◆ 環境・科学のテーマ 5

☐ 1 気候変動

温室効果ガスの増加で温暖化が進み、海面上昇や、一部の異常気象の増加・激化が起きる。対策は排出を減らす「緩和」と被害に備える「適応」。経済との両立、個人の努力か制度かが対立軸。

greenhouse gas / carbon emissions / extreme weather / sea level / mitigation / adaptation

温室効果ガス／炭素排出／異常気象／海面／緩和／適応

☐ 2 生物多様性

生息地の破壊・外来種・乱獲で絶滅が進む。受粉や水の浄化など、自然の恵み(生態系サービス)を失えば人間も困る、という論が定番。

biodiversity / habitat loss / endangered species / invasive species / ecosystem / extinction

生物多様性／生息地の喪失／絶滅危惧種／侵略的外来種／生態系／絶滅

☐ 3 エネルギー

化石燃料から再生可能エネルギーへの転換。天候で発電量が変わる、電気をためる技術、費用と雇用の問題が論点。

renewable energy / fossil fuels / solar power / wind farm / storage / carbon neutral

再生可能エネルギー／化石燃料／太陽光発電／風力発電所／蓄電／炭素中立

☐ 4 プラスチック・ごみ

マイクロプラスチックが海や生物、人体からも見つかる。使い捨ての削減、リサイクルの限界、レジ袋有料化など制度の効果が論点。

microplastics / single-use / recycle / landfill / packaging / pollution

マイクロプラスチック／使い捨ての／リサイクルする／埋め立て地／包装／汚染

☐ 5 宇宙・先端技術

月・火星探査の意義と費用、宇宙ごみ、自動運転など新技術の安全性と規制。技術の可能性と、誰が責任を負うかの両面で論じられる。

space exploration / satellite / space debris / autonomous vehicle / innovation / regulation

宇宙探査／人工衛星／宇宙ごみ／自動運転車／技術革新／規制

◆ テクノロジーと情報のテーマ 3

☐ 1 AI(人工知能)

仕事を奪うか新しい仕事を生むか、生成AIと人間の思考力・創造性、著作権、判断の偏り(バイアス)と責任の所在。利点と危険の両面で書かれやすい。

artificial intelligence / automation / algorithm / generative AI / bias / copyright

人工知能／自動化／アルゴリズム／生成AI／偏り／著作権

☐ 2 SNS・スマホ

人とのつながりと孤立、依存、若者の心の健康、集中力の低下、似た意見ばかりが届く情報の偏り(フィルターバブル)。

social media / addiction / screen time / mental health / attention span / filter bubble

SNS／依存／画面を見る時間／心の健康／集中力の持続時間／フィルターバブル

☐ 3 情報リテラシー

誤情報・フェイクニュースの拡散、情報源の確かめ方、SNSが主なニュース源になる流れ。批判的に考える力の必要性が結論になりやすい。

misinformation / fake news / fact-check / source / credibility / critical thinking

誤情報／偽ニュース／事実確認／情報源／信頼性／批判的思考

◆ 人間・社会のテーマ 7

☐ 1 言語

第二言語の習得(年齢・環境・動機)、バイリンガルの利点、消滅の危機にある言語、英語が世界の共通語になることの光と影。

bilingual / language acquisition / mother tongue / endangered language / dialect / lingua franca

2言語を話す／言語習得／母語／消滅危機言語／方言／共通語

☐ 2 教育

オンライン学習、暗記か思考力か、テストの役割、学び方の科学(復習・睡眠)、家庭環境による教育格差。

curriculum / online learning / assessment / motivation / academic performance / inequality

教育課程／オンライン学習／評価／意欲／学業成績／格差

☐ 3 高齢化・少子化

働き手の不足、年金・医療などの社会保障、介護、移民の受け入れ。出生率の低下が良いか悪いか(環境と経済)も論じられる。

aging society / birth rate / the elderly / pension / labor shortage / caregiver

高齢化社会／出生率／高齢者／年金／労働力不足／介護者

☐ 4 ジェンダー

男女の賃金格差、家事・育児の分担、「男らしさ・女らしさ」の固定観念、リーダーの多様性。データと固定観念の対比で書かれやすい。

gender equality / stereotype / wage gap / discrimination / parental leave / role model

男女平等／固定観念／賃金格差／差別／育児休業／手本となる人

☐ 5 グローバル化・異文化

文化が均一になるか多様になるか、異文化コミュニケーションの誤解、観光客の増えすぎ（オーバーツーリズム）と地元の暮らし。

> globalization / cultural diversity / tradition / identity / intercultural / overtourism
> グローバル化／文化の多様性／伝統／アイデンティティ／異文化間の／観光公害

☐ 6 移民・多様性

働き手としての移民、社会への統合と差別、多文化の共生。受け入れる側と移り住む側、両方の視点で書かれる。

> immigration / refugee / integration / multicultural / citizenship / inclusion
> 移民（の受け入れ）／難民／統合／多文化の／市民権／包摂

☐ 7 働き方・経済

リモートワーク、AIと雇用、仕事と生活のバランス、所得の格差、学歴と仕事の関係。昔と今の比較で書かれやすい。

> remote work / productivity / work-life balance / income inequality / poverty / employment
> 在宅勤務／生産性／仕事と生活の調和／所得格差／貧困／雇用

◆ 心と体・いのちのテーマ 5

☐ 1 健康・睡眠・運動

睡眠不足と記憶・健康、運動と脳、食生活、ストレス。研究結果の文章が多く、「相関（一緒に起きる）」と「因果（原因になる）」の区別がよく問われる。

> sleep deprivation / physical activity / obesity / immune system / stress / correlation
> 睡眠不足／身体活動／肥満／免疫系／ストレス／相関

☐ 2 食と農業

飢えと食品ロスが同時に存在する矛盾、肉の生産と環境負荷、植物由来の代替食品、気候変動が作物に与える影響。

> food security / food waste / crop / livestock / plant-based / agriculture
> 食料安全保障／食品ロス／作物／家畜／植物由来の／農業

☐ 3 医療・生命倫理

遺伝子編集、抗生物質が効かない耐性菌、AIによる診断、ワクチン。技術の利点と、どこまで許されるかという倫理の両面で論じられる。

> gene editing / antibiotic resistance / diagnosis / ethics / vaccine / clinical trial
> 遺伝子編集／抗生物質耐性／診断／倫理／ワクチン／臨床試験

☐ 4 心理・幸福

幸福はお金と人間関係のどちらで決まるか、習慣の作り方、人の判断のくせ（行動経済学）、努力で能力は伸びるという考え方。

> well-being / happiness / habit / decision-making / cognitive bias / mindset
> 幸福・健康な状態／幸福／習慣／意思決定／認知の偏り／考え方

☐ 5 動物の知能・行動

道具を使う動物、動物の感情とコミュニケーション、ペットと人の健康、動物福祉。「人間だけの能力」という常識をくつがえす展開が多い。

> cognition / instinct / animal welfare / domesticated / species / behavior
> 認知／本能／動物福祉／家畜化された／種／行動

◆ テーマごとの「論の型」

テーマが分かれば展開の型も予測できる。主張の位置を先に読む。

テーマの種類	よくある型	主張が来る所
AI・SNS・新技術	利点と危険の両面→条件つきの結論	最終段落の「どう使うか」
環境・資源・食	問題→原因→解決策	解決策・提案（should）
働き方・教育・言語	昔と今の比較	今の変化とその意味
健康・心理・動物	研究の紹介→結果→解釈	結果の解釈（suggest / may）
ジェンダー・移民・文化	固定観念→データ・事例で反論	However の後の新しい見方

◆ 背景知識の増やし方 4

① 日本語で概要をつかむ
ニュース解説や新書で、テーマの基本と対立軸を日本語で知る。日本語でも分からない内容は、英語ではもっと分かりにくい。

② やさしい英語のニュースを読む
学習者向けの英語ニュースや多読教材で、同じテーマを英語で読む。必須語が自然に入る。

③ テーマ別に単語をまとめる
このシートの必須語のように、テーマごとに6〜10語を英⇔日でまとめる。長文の未知語が一気に減る。

④ 読んだ長文をテーマで記録
解いた長文のテーマ・主張・型を1行で記録。同じテーマの2本目は、驚くほど速く読める。

◆ 確認テスト

1 温暖化の被害に「備える」対策を表す語は？
a emission　b mitigation　c adaptation　d extinction

2 「睡眠時間が短い人ほど成績が低い」という研究から言えることは？
a 関係はない　b 睡眠不足が必ず成績を下げる
c 両者に相関がある　d 成績が睡眠を決める

3 invasive species の意味は？
a 固有種　b 絶滅危惧種　c 家畜　d 侵略的外来種

4 AI のような新技術のテーマで多い展開は？
a 利点と危険の両面　b 定義だけ　c 広告　d 物語

◆ 解答

1 adaptation　mitigation は排出を減らす対策
2 両者に相関がある　相関≠因果
3 侵略的外来種　入りこんで広がり、害を出す外来種
4 利点と危険の両面　最終段落の結論に注目

参考資料 原田英語「早慶上智＆難関大学の英語長文で点が取れる！The Guardian紙から厳選した大学入試頻出の時事問題予想テーマ15選＋α」／Recht, D. R. & Leslie, L. (1988). Effect of prior knowledge on good and poor readers' memory of text. Journal of Educational Psychology, 80(1)／Steffensen, M. S., Joag-Dev, C. & Anderson, R. C. (1979). A cross-cultural perspective on reading comprehension. Reading Research Quarterly, 15