No. 196

長文読解 ULTIMATE CHEAT SHEET

物語文に出る動作・心情の語彙60

物語文は「悲しかった」と書かず、ため息や視線で心情を見せる。動作・声・表情・心情の語60を、表す気持ちとセットで覚える。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 物語の心情は形容詞ではなく、動作と表情で描かれる

2 見る・言うの動詞は種類ごとに気持ちの傾向がある

3 ashamed と embarrassed、jealous と envious の差に注意

なぜ動作の語彙が点になる？

英語の物語には「語るな、見せよ（Show, don't tell）」という書き方の心得がある。She was angry. と書く代わりに She clenched her fists. と書く。だから心情問題は、**動作の語を心情の語に変換する問題**になる。下の表の右の列が、その変換表だ（最後は前後の文脈で決める）。

◆ 見る（8）

見る長さと目の形で、気持ちが変わる。

語	意味	表す気持ち・ニュアンス
☐ **glance (at)**	ちらっと見る	一瞬。気になる・気まずさなど（文脈次第）
☐ **stare (at)**	じっと見つめる	驚き・怒り・放心
☐ **gaze (at)**	（うっとり）見つめる	感嘆・物思い。stare より穏やか
☐ **glare (at)**	にらみつける	怒り
☐ **peer (at)**	目をこらして見る	見えにくい物をよく見ようと
☐ **peek / peep**	こっそりのぞく	好奇心・いたずら
☐ **squint**	目を細めて見る	まぶしい・見えにくい
☐ **gape (at)**	ぽかんと口を開けて見る	あっけにとられる驚き

◆ 声・話し方（10）

said の代わりに使われたら、その語が心情の手がかり。

語	意味	表す気持ち・ニュアンス
☐ **whisper**	ささやく	秘密・遠慮
☐ **mutter**	ぶつぶつ言う	不満・独り言
☐ **murmur**	小声でつぶやく	穏やか・やさしい小声
☐ **mumble**	もごもご言う	聞き取りにくい・気まずさ
☐ **stammer**	口ごもる・どもる	緊張・動揺
☐ **sob**	すすり泣く・泣きじゃくる	悲しみ
☐ **yell**	叫ぶ・どなる	怒り・遠くへの呼びかけ
☐ **snap (at)**	かみつくように言う	いら立ち
☐ **exclaim**	思わず声を上げる	驚き・喜び
☐ **groan**	うめく・うなる	苦痛・うんざり

◆ 表情（8）

語	意味	表す気持ち・ニュアンス
☐ **frown**	眉をひそめる	不満・困惑・考えこむ
☐ **scowl**	しかめっ面をする	怒り・不機嫌。frown より強い
☐ **grin**	歯を見せてにっこり笑う	うれしさ・得意
☐ **beam**	満面の笑みを浮かべる	大喜び・誇らしさ
☐ **smirk**	にやにや笑う・薄笑い	得意げ・見下し
☐ **blush**	顔を赤らめる	恥ずかしさ・照れ
☐ **wince**	顔をしかめる・たじろぐ	痛み・気まずさ
☐ **raise an eyebrow**	眉を上げる	驚き・疑い

◆ 体の動き（12）

語	意味	表す気持ち・ニュアンス
☐ **sigh**	ため息をつく	落胆・疲れ・安堵
☐ **shrug**	肩をすくめる	無関心・あきらめ・知らない
☐ **nod**	うなずく	同意・あいさつ
☐ **tremble**	震える	恐怖・緊張
☐ **shiver**	（寒さで）震える	寒さ・ぞっとする恐怖
☐ **flinch**	びくっとする・ひるむ	恐怖・痛みへの身構え
☐ **slump**	どさっと座りこむ・肩を落とす	落胆・疲れ
☐ **clench one's fists**	こぶしを握りしめる	怒り・決意
☐ **fidget**	そわそわ・もじもじする	緊張・退屈
☐ **pace**	行ったり来たりする	不安・考えこむ
☐ **hesitate**	ためらう	迷い・不安
☐ **stagger**	よろめく	疲れ・衝撃

◆ 心情の形容詞（16）

選択肢に並ぶのはこちら。動作から変換して選ぶ。

語	意味	使われる場面・注意
☐ **relieved**	ほっとした	心配→無事だと分かった時
☐ **ashamed**	（自分の行いを）恥じている	悪いことをした後悔
☐ **embarrassed**	気まずい・きまりが悪い	人前での失敗・照れ
☐ **frustrated**	いら立った・もどかしい	思いどおりにいかない
☐ **indifferent**	無関心な	to と結ぶ。冷たさの表現
☐ **reluctant**	気が進まない	be reluctant to do
☐ **anxious**	心配な	anxious to do は「〜したがる」
☐ **nervous**	緊張した・不安な	「神経質な」の意味は一部
☐ **puzzled**	困惑した・わけが分からない	frown・raise an eyebrow と相性
☐ **resentful**	憤慨した・恨んでいる	不公平な扱いを受けて
☐ **envious**	うらやましい	人の持つ物をほしがる
☐ **nostalgic**	懐かしい	昔の写真・故郷・回想
☐ **overwhelmed**	圧倒された・胸がいっぱい	喜びにも負担にも使う
☐ **content**	満足している	content。名詞の「中身」と別
☐ **awkward**	気まずい・ぎこちない	沈黙・初対面の場面

☐ **sympathetic**	同情的な・思いやりのある	単なる「感じのいい」ではない

◆ 心情を表す決まった描写(6)

6

表現	意味	表す気持ち
☐ **one's heart sank**	気持ちが沈んだ	がっかり・不安
☐ **one's heart was pounding**	胸がどきどきしていた	緊張・恐怖・興奮
☐ **have a lump in one's throat**	胸が詰まって声が出ない	感動・悲しみ
☐ **burst into tears**	わっと泣き出す	悲しみ・安堵の爆発
☐ **could hardly keep a straight face**	笑いをこらえるのがやっと	おかしさ
☐ **lose one's temper**	かっとなる	怒り

◆ 実演:描写→心情の変換

オリジナルの描写文。動作の語を見つけたら、右の心情に変換する。

描写	心情
She glanced at the clock and fidgeted with her pen.	時間が気になって落ち着かない(焦り・緊張)
He shrugged and went back to his phone.	どうでもいい(無関心)
Mia beamed when the coach called her name.	大喜び・誇らしさ
Tom stammered an apology, his face burning.	気まずさ・恥ずかしさ
Grandma gazed at the old photo, smiling softly.	懐かしさ(nostalgic)

◆ 紛らわしいペア

6

☐ **ashamed**
自分の悪い行いを恥じる
罪の意識があれば ashamed

vs **embarrassed**
人前できまりが悪い

☐ **jealous**
嫉妬した・うらやむ(奪われる不安も)
恋人を取られそうなら jealous

vs **envious**
人をうらやむ

☐ **glance**
一瞬ちらっと
見る時間の長さで決まる

vs **stare**
長くじっと

☐ **stare**
見つめる(驚き・無遠慮)
景色や星には gaze

vs **gaze**
見入る(感嘆・物思い)

☐ **mutter**
不満をぶつぶつ
文句なら mutter

vs **murmur**
やさしく小声で

☐ **tremble**
(恐怖・緊張で)震える
寒さが原因なら shiver が自然

vs **shiver**
(寒さで)震える

◆ 訳し方のひっかけ

4

☐ ✕ ~~sympathetic を「感じのいい」と訳す~~
○ **同情的な・思いやりのある**
感じのいい人は nice / pleasant

☐ ✕ ~~She was anxious to see him. を「心配だった」~~
○ **彼に会いたがっていた**
anxious to do は「~したがる」

☐ ✕ ~~shrug を「首をかしげる」と訳す~~
○ **肩をすくめる**
首をかしげるは tilt one's head

☐ ✕ ~~He looked content. を「中身のように見えた」~~
○ **満足しているようだった**
形容詞の content は後ろを強く読む

◆ 確認テスト

1 When her name was called, she blushed and looked down. 彼女の気持ちは?
a 退屈 b 恐怖 c 怒り d 照れ・恥ずかしさ

2 "Not again," he ＿＿ under his breath. 不満を表すのに最も適切なのは?
a exclaimed with joy b muttered c gazed d beamed

3 I felt ＿＿ about lying to my best friend. 空所に最も適切なのは?
a nostalgic b embarrassed c ashamed d content

4 When I saw the letter from the university, my heart sank. の意味は?
a 気持ちが沈んだ b 胸が高鳴った c ほっとした d 感動した

5 She gazed at the stars for a long time. 彼女の様子に最も近いのは?
a ちらっと見た b にらんでいた c 見とれていた d 目をそらした

◆ 解答

1 照れ・恥ずかしさ blush＝顔を赤らめる
2 muttered Not again＋muttered(ぶつぶつ言う)が不満
3 ashamed うそ＝自分の悪い行い
4 気持ちが沈んだ 悪い知らせの予感
5 見とれていた gaze＝感嘆・物思い

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート(全439本・無料)