No. 192

長文読解 ULTIMATE CHEAT SHEET

設問先読みはするべき？研究と実戦から出す結論

結論は「原則、設問文だけ先に、選択肢は読まない」。研究で分かっていることと経験則を分けて、形式ごとの使い分けまで示す。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 設問文は先に読む。選択肢は先に読まない

2 先に問いを持つと問われた所は残りやすい。他は研究で分かれる

3 先読みの深さは「戻れるかどうか」で決める

研究で分かっていること

教育心理学では、文章の前に置く質問（事前質問）の効果が昔から調べられてきた。まとめると、**問われた情報の記憶は上がりやすい**。一方、問われていない情報は研究によって結果が分かれ、下がった研究（Peeck 1970 など）も、上がった研究（動画を使った Carpenter & Toftness 2017 など）もある。質問を文章の前に置くか後に置くかでは、問われた情報への効果は同程度で、問われていない情報は「後に置く」ほうが有利だったとするレビューもある（Hamaker 1986 など。Latimier et al. 2019 の整理による）。

研究の限界

これらは「文章から学んで覚える」研究で、時間制限のある入試の得点を直接比べたものではない。下の形式別のおすすめは、**研究の傾向をふまえた経験則**として読む。

◆ 先読みのメリット・デメリット

「根拠」の列で、研究に沿う所と経験則を区別した。

	内容	根拠
長所	探す物が決まり、該当箇所で目が止まる	研究（問われた情報は残りやすい）
長所	設問は本文の予告。話題が先に分かる	経験則
長所	根拠を探して読み直す時間が減る	経験則
短所	答え探しの飛ばし読みで、全体の流れを失う	研究（問われない情報が下がる例）
短所	選択肢のダミーの内容が頭に残る	経験則
短所	先読みそのものに時間がかかる	経験則

◆ どこまで先読みする？4段階

時間はあくまで目安。おすすめは段階2。

段階	やること	目安	使いどころ
0 先読みなし	本文の1行目から読む	0秒	設問が主旨・要約だけの時
1 種類だけ	内容一致か、下線部か、タイトルかを確認	10秒	どの長文でも最低限
2 設問文まで	疑問詞とキーワードに丸。何を探すか決める	30秒〜1分	**基本はここ**
3 選択肢まで	選択肢を全部読んでから本文へ	数分	原則しない（短い英問・告知文は例外）

◆ 形式別のおすすめ（経験則） 8

物語・論説は本文を頭から通して読む（広告・告知文は探し読み）。先読みは「何を探すか」を決めるだけ。

☐ **1 下線部・指示語・語彙**

番号と位置だけ確認すれば十分。下線部まで読み進めたら、その場で前後を見て解く。

☐ **2 空所補充**

先読みはほぼ不要。空所に来たら前後の論理と品詞から入る物を予想し、それから選択肢を見る。

☐ **3 内容一致（段落ごと）**

設問文の主語・キーワードに丸。選択肢は、該当する段落を読み終えてから照合する。

☐ **4 内容一致（全体から選ぶ）**

選択肢は先に読まない。各段落の要点を余白にメモし、最後にまとめて照合する。

☐ **5 主旨・タイトル**

「全体を読む前提」と決めるためにだけ見る。段落ごとに要点を一言でメモしながら進む。

☐ **6 英問英答**

疑問詞で求められる情報と答えの形を予想しておく（Why → 理由・目的で because / to do、How（方法）→ by doing など）。該当箇所の文型まで予想できる。

> Why did she quit the team?
> →「やめた理由」を探しながら読む

☐ **7 広告・メール・告知文**

設問を先に読み、日時・金額・条件など探す情報を決めてからスキャン（拾い読み）。短い設問なら選択肢まで見てよい。

☐ **8 NOT・EXCEPT 問題**

先読みの段階で NOT に大きく印。逆を選ぶ事故を防ぐのが、先読みのいちばん確実な得点効果。

> Which is NOT mentioned as a reason?
> → 理由として「書かれていない」ものを探す

◆ 60秒でやる先読みの手順 5

① **設問の数と種類を数える**
内容一致・下線部・タイトルなど。最終問が全体型かどうかを確認。

② **疑問詞とキーワードに丸**
固有名詞・数字・年号は本文で見つけやすい目印になる。

③ **NOT・EXCEPT に印**
読み違えると答えが全部逆になる。

④ **設問を段落に割り振る**
設問は本文の順に並ぶことが多い。問1は前半、最終問は後半と見当をつける。

⑤ **タイトルと第1段落から読む**
ここからは本文を通して読み、段落ごとに該当する設問を解く。

● 実演：設問文だけで本文が見える

オリジナルの設問例。設問文は本文の「予告編」になっている。

設問文	先読みで分かること
What problem did the town face in the 1990s?	前半に「昔の問題」。昔⇔今の対比で進む文章と予想
Why did Dr. Lee change her mind?	途中で考えが変わる。逆接の後に新しい主張が来る
What does "a double-edged sword" in paragraph 4 mean?	第4段落に長所と短所の両方が書かれている
Which of the following is NOT true about the app?	アプリの特徴が複数並ぶ。NOT に印
Which is the best title for the passage?	全体型。段落ごとの要点メモが必要

● やりがちな先読みミス 5

☐ ~~× 選択肢まで全部読み込んでから本文へ~~
○ 設問文だけ読み、選択肢は該当箇所を読んだ後に
ダミーの内容が頭に残り、本文を「確かめ読み」してしまう

☐ ~~× 先読みしたキーワードの所だけ拾い読み~~
○ 本文は頭から通して読み、キーワードで減速する
問われていない所を飛ばすと、論理の流れを失う

☐ ~~× 先読みした設問の内容を全部覚えようとする~~
○ 「何を探すか」だけ頭に置く
覚えきれず、本文を読む集中が削られる

☐ ~~× 設問のキーワードが本文に出たら即答する~~
○ その段落の最後と、直後の逆接まで読んでから解く
直後の However でひっくり返ることがある

☐ ~~× 時間切れ寸前でも本文を頭から読み続ける~~
○ 残り数分なら設問→該当箇所だけを探して読む
非常手段。読み切れないなら探し読みのほうが点になる

リスニングとの違い

リスニングでは選択肢まで先読みするのが基本だ。音声は**自分で戻して聞き直せない**ので、何を聞き取るかを先に決めておく（2回流れる問題もある）。長文は時間内なら読み返せるので、先読みは軽く、本文の理解に時間を回す。「戻れるかどうか」が先読みの深さを決める。

● 確認テスト

1 長文の先読みで基本となる深さは？
a 設問文まで　b 選択肢まで　c 先読みしない
d 本文の最終段落まで

2 事前質問の研究で、比較的はっきりしている結果は？
a 効果はまったくない　b 問われていない情報も必ず上がる
c 問われた情報の記憶が上がりやすい　d どの情報も下がる

3 Why did Dr. Lee change her mind? を先読みした。本文で特に注意するのは？
a 最初の数字　b 最終文のピリオド　c 固有名詞の数　d 逆接の後

4 最終問がタイトル選択の時、先読みで決めることは？
a 最終段落だけ読む　b タイトル問題は捨てる　c 選択肢を暗記する
d 全体を読む前提で要点をメモする

5 リスニングで選択肢まで先読みするのが基本な理由は？
a 選択肢が短いから　b 音声は戻って聞き直せないから
c 先読みは採点されるから　d 設問が少ないから

● 解答

1 設問文まで 何を探すかを決めるだけ
2 問われた情報の記憶が上がりやすい 問われない情報は結果が分かれる
3 逆接の後 考えが変わる＝逆接で転換
4 全体を読む前提で要点をメモする 全体型は段落ごとのメモで解く
5 音声は戻って聞き直せないから 長文は戻れるので軽くてよい

参考資料 Latimier, A. et al. (2019). Does pre-testing promote better retention than post-testing? npj Science of Learning, 4（事前質問研究の整理）／The Learning Scientists「Are Prequestions Useful?」（Peeck 1970、Carpenter & Toftness 2017 の紹介）／Carpenter, S. K. & Toftness, A. R. (2017). The effect of prequestions on learning from video presentations. Journal of Applied Research in Memory and Cognition, 6(1)／Hamaker, C. (1986). The effects of adjunct questions on prose learning. Review of Educational Research, 56(2)

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳（PDF印刷）・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート（全439本・無料）