No. 199

長文読解 ULTIMATE CHEAT SHEET

長文読解 直前チェックリスト50

試験の直前に見返す50項目。読む前→主張→文と語→設問→時間の順。1項目5秒で「できる」と言えるかを確かめる。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 主張は However の後。具体例は分かったら加速

2 正解は本文の言い換え。言い過ぎ・すり替えを切る

3 迷ったら印をつけて次へ。最後の大問を守る

使い方

前日は全部、当日の朝や休み時間は**チェックがつかなかった項目だけ**を見る。詳しい理由は、長文読解の超絶原則30・テクニック集50・分からない文の対処法10などの各シートで確かめる。新しいことは覚えず、知っていることを確実に使える状態にする。

◆ ① 読む前(6)

- ☐ **1 設問文だけ先に読む**
  選択肢までは読まない。何を探すかを決めるだけ。
- ☐ **2 最終問の型を確認**
  主旨・タイトル問題なら、段落ごとに要点をメモしながら読む。
- ☐ **3 注(＊)を先に見る**
  本文末の語注は、話題と難語のネタバレ。
- ☐ **4 NOT・EXCEPT に大きく印**
  読み違えると答えが逆になる。先読みで確実に防ぐ。
- ☐ **5 第1段落は丁寧に**
  話題と問題提起を取り違えると、残り全部がずれる。
- ☐ **6 大問ごとの終了時刻を書く**
  「第3問 10:25まで」。残り時間ではなく時刻で管理。

◆ ② 読み方と主張(12)

- ☐ **1 主張は逆接の後**
  However / But / Yet の後で減速して線を引く。※誰の意見かも確認。
- ☐ **2 一般論は前振り**
  Many people think / It is often said の後は、否定される予告が多い。※同意する場合もあるので後の逆接を確認。
- ☐ **3 譲歩の後が本音**
  It is true that ～, but… の but の後が主張。
- ☐ **4 not A but B は B**
  A を否定して B を肯定。instead / rather も同じ。※not only A but also B は A も B も肯定。
- ☐ **5 具体例は分かったら加速**
  For example 以下は確認用。ただし例の直前・直後の1文は読む。
- ☐ **6 段落の1文目で要点を予想**
  疑問文やつなぎの文で始まる段落は、2文目以降に要点。
- ☐ **7 段落ごとにテーマを一言**
  言えなければ、その段落の1文目と最終文を読み直す。
- ☐ **8 対比は軸を確認**
  whereas / in contrast:何と何を、どの点で比べているか。
- ☐ **9 因果の矢印の向き**
  A results in B(A→B)、A results from B(B→A)。
  ✕ result from を「～という結果になる」と読む
- ☐ **10 誰の意見かを区別**
  according to / critics say / 引用は他人の意見。筆者の立場は後の文で判断。
- ☐ **11 昔と今の対比**
  used to / In the past ⇔ Today。変わった点が設問になる。
- ☐ **12 最初と最後で照合**
  第1段落の問題提起と最終段落の結論は、同じ主張の言い換えが多い。

◆ ③ 文と語(8)

- ☐ **1 本物の動詞を探す**
  時制を持つ動詞(助動詞を含む)を見つけ、その手前の名詞のかたまりを主語と決める。
- ☐ **2 修飾語をカッコでくくる**
  前置詞句は( )、関係詞節・分詞は[ ]。残りが文の芯。
- ☐ **3 述語動詞の数−1＝つなぎの数**
  時制を持つ動詞だけ数える(不定詞・分詞・動名詞は除く)。つなぎが見えなければ関係詞・that の省略を疑う。
- ☐ **4 否定語が文頭なら倒置**
  Never have I… / Only after… did I… は普通の語順に戻す。
- ☐ **5 指示語はその場で戻す**
  this / that は直前の文全体を指すことも多い。
- ☐ **6 隠れた否定語**
  hardly / seldom / fail to / far from は not なしで否定。the last ～ to は「最も～しそうにない」の意味の時。
- ☐ **7 未知語は品詞と＋−だけ**
  直後の or / that is / ダッシュに言い換えがないかも見る。
- ☐ **8 分からない文は印をつけて先へ**
  後の文で言い換えられて分かることが多い。設問に関係なければ深追いしない。

◆ ④ 設問と選択肢(14)

- ☐ **1 設問は本文の順**
  問1の根拠は前半、最終問は後半と見当をつける。※主旨・タイトル問題は全体から。
- ☐ **2 段落を読んだらその場で解く**
  最後まで読んでから戻ると、根拠探しで時間を失う。
- ☐ **3 根拠に線を引く**
  本文、または本文から確実に言えることに根拠がない選択肢は選ばない。常識で選ばない。
- ☐ **4 正解は言い換え**
  本文と同じ語が並ぶ選択肢ほど、中身のすり替えを疑う。

☐ **5 言い過ぎを切る**
all / always / never / only を本文の強さ(some / often / may)と照合。

☐ **6 主語・比較のすり替え**
誰が何をしたか、than の前後と more / less の向きを確認。

☐ **7 因果の逆転**
本文「AだからB」→選択肢「BだからA」は×。

☐ **8 本文にない常識は×**
一般に正しくても、本文に書いていなければ選ばない。

☐ **9 半分だけ正しいに注意**
because や and の後ろまで、選択肢を最後まで読む。

☐ **10 may を断定にしない**
本文の may / suggest / could が、選択肢で言い切りになっていたら言い過ぎ。

☐ **11 linked to は相関**
be linked to / be associated with を「原因」と読まない。

☐ **12 空所は先に予想**
前後の論理(順接・逆接・例示)と品詞から予想し、それから選択肢を見る。

☐ **13 タイトルは広すぎ・狭すぎを切る**
本文全体をカバーし、筆者の視点を含むものが正解。

☐ **14 英問英答は疑問詞と時制**
Why → Because ～ / To ～、How(方法)→ By ～ing が基本。時制は質問に合わせ、本文の I は the author に。

◆ ⑤ 時間と本番(10) 10

☐ **1 2択まで絞ったら印をつけて次へ**
1問に固執すると最後の大問が崩れる。

☐ **2 撤退ラインを守る**
「1問○分」と決めた自分のルールを本番でも守る。

☐ **3 マークは大問ごと**
最後にまとめて塗ると、時間切れで全滅する危険がある。

☐ **4 見直しは印の問題だけ**
全部を見直す時間はない。迷った問題に絞る。

☐ **5 根拠なく答えを変えない**
変えるのは、本文に新しい根拠を見つけた時だけ。

☐ **6 返り読みは目的を決めて**
同じ文を何度も読むのは迷子のサイン。「主語は？」と決めて1回だけ。

☐ **7 速さのギアを変える**
逆接・下線部で減速、具体例で加速。全体を同じ速さで読まない。

☐ **8 時間切れ寸前は探し読み**
残り数分なら、設問のキーワードで該当箇所だけを探して読む。

☐ **9 解く順番は決めた順で**
模試で固めた順番を当日に変えない。

☐ **10 終わった大問は忘れる**
前の大問の出来を引きずらない。目の前の段落だけに集中する。

◆ 選択肢の×の型 早見表

迷った選択肢は、どの型に当たるかを言えれば切れる。

型	本文	ダミーの選択肢
言い過ぎ	Some students…	All students…
ぼかしの断定化	may reduce stress	reduces stress
因果の逆転	Exercise improves sleep.	Good sleep leads to exercise.
相関→因果	is linked to poor sleep	causes poor sleep
比較のすり替え	Bikes are cheaper than cars.	Cars are cheaper than bikes.
可能性→事実	The town may become popular.	The town has become popular.

試験開始直前に見る5つ
①設問文だけ先読み、NOT に印 ②However の後で減速 ③具体例は分かったら加速 ④**正解は言い換え、言い過ぎを切る** ⑤迷ったら印をつけて次へ、マークは大問ごと。

◆ 10秒チェック

1 Many people believe A. However, B. 筆者の主張は？
a B　b A　c AとB両方　d どちらでもない

2 Stress results from lack of sleep. の因果は？
a 睡眠不足→ストレス　b ストレス→睡眠不足　c 因果なし
d 両方向

3 本文 Coffee may lower the risk. ／選択肢 Coffee lowers the risk. の型は？
a 主語のすり替え　b 時制のずれ　c 因果の逆転
d ぼかしの断定化

4 How did she pass the exam?(方法を問う)の答え方として最も典型的なのは？
a Yes, she did.　b In April.　c Because ～　d By ～ing

5 1問で2択まで絞ったが決めきれない。どうする？
a 決まるまで粘る　b 白紙にする　c 印をつけて次へ
d 前の大問に戻る

◆ 解答

1 B 一般論→逆接→主張
2 睡眠不足→ストレス result from＝～から生じる
3 ぼかしの断定化 may を言い切りに
4 By ～ing How＝方法
5 印をつけて次へ 最後の大問を守る

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート(全439本・無料)