No. 069

句動詞 ULTIMATE CHEAT SHEET

会話でよく使う句動詞50(hang out・figure out…)

会話文・共通テストのリスニングで頻出の句動詞50。ミニ会話で「どんな場面で言うか」ごと覚える。

Web版 はこちら

ここだけ3行

1. 会話は1語より句動詞(discover より find out)
2. Something came up.＝急用ができた。断りの定番フレーズ
3. pick 人 up／drop 人 off は送り迎えのセット

会話文で句動詞が狙われる理由

会話では discover より find out、(行事の中止なら)cancel より call off、tolerate より put up with のように**句動詞が主役**。会話文の空所補充では「粒子の選択」、リスニングでは「句動詞を1語に言い換えた選択肢」がよく狙われる。どの場面で言うか、相手がどう返すかまでセットで覚えると強い。

◆ ① 遊ぶ・会う・誘う 10

☐ **hang out** ★★★ … (友達と)ぶらぶら過ごす・遊ぶ
hang out with 人。名詞 hangout(たまり場)
A What did you do on Sunday?
B I just hung out with friends.
A: 日曜は何してたの？ B: 友達とぶらぶらしてた。

☐ **drop by** ★★★ … ちょっと立ち寄る
≒ stop by, drop in。短時間・気軽に寄る
A Drop by anytime.
B Thanks, I will.
A: いつでも寄ってね。B: ありがとう、そうする。

☐ **come over** ★★★ … (家に)遊びに来る
相手の家に「行く」も come over
A Want to come over for pizza?
B Sure, I'd love to.
A: うちにピザ食べに来ない？ B: うん、ぜひ。

☐ **ask out** ★★☆ … (人を)デートに誘う
ask 人 out の語順
A Did he ask you out?
B Yes, we're going to a movie.
A: 彼に誘われた？ B: うん、映画に行くの。

☐ **set up** ★★☆ … (恋人候補として人を)紹介する
set A up with B(AにBをデート相手として引き合わせる)
A Can you set me up with your cousin?
B Ha, I'll ask her.
A: いとこを紹介してくれない？ B: はは、聞いてみる。

☐ **catch up** ★★★ … (久しぶりに)近況を話す
Let's catch up soon.(近いうちにゆっくり話そう)
A It's been ages!
B I know! Let's get coffee and catch up.
A: 久しぶり！ B: ほんと！お茶して近況話そう。

☐ **eat out** ★★☆ … 外食する
↔ eat in。dine out は改まった言い方
A I'm too tired to cook.
B Let's eat out, then.
A: 疲れて料理する気になれない。B: じゃあ外で食べよう。

☐ **run into** ★★★ … (人に)ばったり会う
≒ bump into, meet by chance
A Guess who I ran into today?
B Who?
A: 今日誰にばったり会ったと思う？ B: 誰？

☐ **show up** ★★★ … (約束の場所に)来る・現れる
≒ turn up。didn't show up＝来なかった
A Did Ken come?
B No, he never showed up.
A: ケンは来た？ B: いや、結局来なかった。

☐ **stand up** ★★☆ … (人との約束を)すっぽかす
stand 人 up の語順。「立ち上がる」と区別
A Where's your date?
B I think she stood me up.
A: デートの相手は？ B: すっぽかされたみたい。

◆ ② 予定・約束 8

☐ **come up** ★★★ … (急な用事が)できる
Something came up.＝急用ができた
A Are you coming tonight?
B Sorry, something came up.
A: 今夜来る？ B: ごめん、急用ができちゃって。

☐ **call off** ★★★ … ～を中止する
≒ cancel
A Is the game still on?
B No, they called it off.
A: 試合はやるの？ B: いや、中止になった。

☐ **put off** ★★★ … ～を延期する・先延ばしにする
≒ postpone。put off -ing
A Did you call the dentist?
B No, I keep putting it off.
A: 歯医者に電話した？ B: いや、ずっと先延ばしにしてる。

☐ **back out** ★★☆ … (約束・計画から)手を引く
back out of ～
A Is Mike still in?
B No, he backed out at the last minute.
A: マイクはまだ参加するの？ B: いや、土壇場で抜けた。

☐ **sign up for** ★★★ … ～に申し込む・登録する
≒ register for(apply for は「応募・申請する」で別物)
A Did you sign up for the trip?
B Yeah, yesterday.
A: 旅行に申し込んだ？ B: うん、昨日。

☐ **cover for** ★★☆ … (人の)代わりを務める／かばう
仕事の穴を埋める
A Can you cover for me on Friday?
B Sure, no problem.
A: 金曜、代わりに入ってくれる？ B: いいよ。

☐ **end up** ★★★ … 結局～することになる
end up -ing。予定外の結末
A Did you go shopping?
B No, I ended up staying home.
A: 買い物に行った？ B: いや、結局家にいた。

☐ **wrap up** ★★☆ … (会議・話)を終わりにする
Let's wrap it up.(そろそろ終わろう)
A It's almost six.
B OK, let's wrap things up.
A: もうすぐ6時だよ。B: よし、そろそろ終わりにしよう。

◆ ③ 気持ち・人間関係 9

☐ **calm down** ★★★ … 落ち着く
Calm down.(落ち着いて)は相手を逆なですることもある
A I can't find my passport!
B Calm down. Let's look again.
A: パスポートがない！ B: 落ち着いて。もう一回探そう。

☐ **cheer up** ★★★ … 元気を出す／～を元気づける
Cheer up!(元気出して)
A I failed the test.
B Cheer up! You'll do better next time.
A: テストに落ちた。B: 元気出して！次はうまくいくよ。

☐ **freak out** ★★☆ … ひどく動揺する・パニックになる
くだけた言い方
A Mom will freak out if she sees this.
B Let's clean it up fast.
A: これ見たらママがパニックになるよ。B: 早く片づけよう。

☐ **chill out** ★★☆ … 落ち着く・のんびりする
くだけた言い方。Chill out!＝落ち着けよ
A What are you doing this weekend?
B Just chilling out at home.
A: 週末何するの？ B: 家でのんびりするだけ。

☐ **make up** ★★★ … 仲直りする
make up with 人
A Are you still angry with Yuki?
B No, we made up.
A: まだユキに怒ってる？ B: ううん、仲直りした。

☐ **break up** ★★★ … 別れる
break up with 人。電波が「途切れる」の意味も
A Are they still together?
B No, they broke up last month.
A: あの2人まだ付き合ってる？ B: いや、先月別れた。

☐ **put up with** ★★★ … ～を我慢する
≒ tolerate, stand
A How can you put up with that noise?
B I'm used to it.
A: よくあの騒音に耐えられるね。B: もう慣れたよ。

☐ **count on** ★★★ … ～を当てにする・頼りにする
You can count on me.(任せて)
A Can I count on you?
B Absolutely.
A: 頼りにしていい？ B: もちろん。

☐ **show off** ★★☆ … 見せびらかす・いいところを見せようとする
名詞 show-off(目立ちたがり屋)
A Look at my new watch!
B Stop showing off.
A: 新しい時計見て！ B: 見せびらかすのやめなよ。

◆ ④ 電話・連絡 6

☐ **hold on** ★★★ … (電話を切らずに)待つ
Hold on a second.(少々お待ちを)≒ hang on
A Is Ms. Lee there?
B Hold on. I'll get her.
A: リーさんはいらっしゃいますか。B: お待ちを。呼んでくる。

☐ **hang up** ★★★ … 電話を切る
hang up on 人(一方的に切る)。Don't hang up!
A Hello? Hello?
B Sorry, I think she hung up.
A: もしもし？ B: ごめん、彼女切っちゃったみたい。

☐ **get back to** ★★★ … (後で)～に連絡する・返事する
I'll get back to you.(追って返事する)
A Can you come on Friday?
B Let me check and get back to you.
A: 金曜来られる？ B: 確認して後で返事するね。

☐ **fill in** ★★☆ … (人に)事情を詳しく教える
fill 人 in (on ～)。用紙への記入の意味も
A What did I miss?
B Sit down. I'll fill you in.
A: 何かあった？ B: 座って。全部教えるから。

☐ **call back** ★★★ … 折り返し電話する・かけ直す
call 人 back の語順
A I'm driving now.
B OK, call me back later.
A: 今運転中なんだ。B: わかった、後でかけ直して。

☐ **pick up** ★★★ … (電話に)出る／(人を)車で迎えに行く
pick up the phone。pick 人 up at 場所
A Can you pick me up at the station?
B Sure. What time?
A: 駅まで迎えに来てくれる？ B: いいよ。何時？

◆ ⑤ 毎日の生活 9

☐ **sleep in** ★★☆ … (いつもより)遅くまで寝る
休日などに意図して寝ることが多い。oversleep＝寝過ごして予定に遅れる
A Any plans for Saturday?
B I'm going to sleep in.
A: 土曜の予定は？ B: 朝ゆっくり寝るつもり。

☐ **stay up** ★★★ … (寝ずに)起きている
stay up late(夜ふかしする)
A You look tired.
B I stayed up all night studying.
A: 疲れてるね。B: 徹夜で勉強したんだ。

☐ **turn in** ★★☆ … 床につく／～を提出する
くだけた会話で「寝る」
A It's getting late.
B Yeah, I think I'll turn in.
A: 遅くなってきたね。B: うん、もう寝るよ。

☐ **work out** ★★★ … 運動する・筋トレする／うまくいく
名詞 workout。Things will work out.(何とかなる)
A You look fit.
B I work out three times a week.
A: 引き締まってるね。B: 週3回体を鍛えてるんだ。

☐ **dress up** ★★☆ … 着飾る・おしゃれする
dress up as ～(～の仮装をする)
A Should I dress up for the party?
B No, it's casual.
A: パーティーはおしゃれしていくべき？ B: いや、普段着でいいよ。

☐ **try on** ★★★ … ～を試着する
try it on の語順
A Can I try this on?
B Sure. The fitting room is over there.
A: これ試着できますか。B: どうぞ。試着室はあちら。

☐ **check out** ★★★ … ～を見てみる・確かめる
ホテルのチェックアウト、図書館で本を借りる(米)にも
A Have you seen that new café?
B Not yet. Let's check it out.
A: 新しいカフェ見た？ B: まだ。行ってみよう。

☐ **drop off** ★★★ … (車から人・物を)降ろす・届ける
drop 人 off at 場所。↔ pick up
A Where should I drop you off?
B In front of the library.
A: どこで降ろせばいい？ B: 図書館の前で。

☐ **run out of** ★★★ … ～を切らす
尽きる物自体が主語なら run out(The milk ran out.)
A Can I have some milk?
B Sorry, we've run out of it.
A: 牛乳もらえる？ B: ごめん、切らしてる。

◆ ⑥ ミス・トラブル解決 8

☐ **mess up** ★★☆ … ～を台無しにする・しくじる
名詞 mess(散らかった状態)
A How was your speech?
B I totally messed it up.
A: スピーチどうだった？ B: 完全にしくじった。

☐ **mix up** ★★★ … ～を取り違える・混同する
mix up A with B。名詞 mix-up(手違い)
A You're Tom, right?
B No, I'm Tim. People always mix us up.
A: トムだよね？ B: いや、ティム。いつも間違えられる。

☐ **figure out** ★★★ … ～を理解する・解決策を見つける
figure it out の語順
A This printer isn't working.
B Let me try to figure it out.
A: プリンターが動かない。B: 原因を調べてみるよ。

☐ **sort out** ★★☆ … ～を解決する・整理する
≒ settle, solve。英で特によく使う
A There's a problem with my order.
B Don't worry, we'll sort it out.
A: 注文に問題があって。B: ご心配なく、こちらで解決する。

☐ **give up** ★★★ … あきらめる
Don't give up!(あきらめるな)
A I can't solve this puzzle.
B Don't give up yet!
A: このパズル解けない。B: まだあきらめないで！

☐ **turn down** ★★★ … ～を断る／(音量)を下げる
Could you turn it down?(音を小さくして)
A Could you turn the music down?
B Oh, sorry.
A: 音楽を小さくしてくれる？ B: あ、ごめん。

☐ **pull over** ★★☆ … (車を道の脇に)寄せて止める
警官の「止まりなさい」にも
A I feel sick.
B OK, I'll pull over.
A: 気分が悪い。B: わかった、車を止めるね。

☐ **look out** ★★★ … 気をつける
Look out!(危ない！)≒ Watch out!
A Look out! There's a bike!
B Whoa, thanks.
A: 危ない！自転車！ B: わっ、ありがとう。

◆ 共通テスト型：言い換えに注意

会話で聞こえる句動詞	選択肢での言い換え
Something came up.	I suddenly had something urgent to do.(急用ができた)
They called off the event.	The event was canceled.
He didn't show up.	He was absent.／He didn't come.
I'll get back to you.	I will contact you later.
Let's put it off.	Let's postpone it.
I ran into Emma.	I met Emma by chance.

◆ 確認テスト

1 A: Are you coming to the party? / B: Sorry, something came ＿＿.
a up b off c out d over

2 A: Where's Ken? / B: He never showed ＿＿.
a out b up c off d in

3 A: Can you ＿＿ me up at the station at seven? / B: Sure.
a get b bring c pick d take

4 A: Are you still fighting? / B: No, we made ＿＿ yesterday.
a off b up c over d out

5 A: Can I try this ＿＿? / B: Of course.
a on b in c off d up

6 A: Let me check and get back ＿＿ you. / B: Thanks.
a for b at c to d on

7 A: I'm so stressed! / B: Just ＿＿ out and relax.
a put b give c figure d chill

8 A: Did you go out? / B: No, I ended ＿＿ staying home.
a off b on c up d in

◆ 解答

1 up 急用ができた
2 up show up＝来る
3 pick pick 人 up＝迎えに行く
4 up make up＝仲直りする
5 on try on＝試着する
6 to get back to＝後で連絡する
7 chill chill out＝落ち着く
8 up end up -ing

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート
(全439本・無料)