No. 328

発音・リスニング ULTIMATE CHEAT SHEET

発音記号チートシート（読めれば辞書が先生になる）

カタカナでは「ア」1つの音が、英語では /æ/ /ʌ/ /ɑː/ /ə/ と別の音。発音記号が読めれば、知らない単語の音も辞書だけで正しくわかる。

Web版・音声はこちら

ここだけ3行

1. 「ア」は4種類：/æ/ cat・/ʌ/ cup・/ɑː/ hot・/ə/ about
2. 記号の ˈ（上の縦線）の直後の音節を最も強く読む
3. 米は母音の後の r を読み /oʊ/、英は読まず /əʊ/

発音記号を覚えると何が変わる？

英語はつづりと発音のずれが大きい（food と blood、heard と heart）。発音記号は**1つの記号＝1つの音**なので、**辞書を引けば知らない単語でも正しく読める**。発音問題・アクセント問題が「暗記」から「確認」に変わる。Web版では各行の例語を音声で聞ける。記号は米音を基本に、英音を（英）で添えた。

◆ ① 基本の母音7（短い音が中心） 7

例語	記号	出し方のコツ
☐ **sit**	/ɪ/	「イ」と「エ」の中間。力を抜いて短く
☐ **bed**	/e/	日本語の「エ」に近い
☐ **cat**	/æ/	「エ」の口で「ア」。口を横に引く
☐ **cup**	/ʌ/	口をあまり開けず短く強い「ア」
☐ **hot**	/ɑː/（英 /ɒ/）	米は口を大きく開けた長めの「ア」、英は短い「オ」
☐ **book**	/ʊ/	唇をゆるめた短い「ウ」
☐ **about**	/ə/	あいまい母音。弱い音節の力の抜けた「ァ」

◆ ② 長い母音・r のつく母音7 7

例語	記号	出し方のコツ
☐ **see**	/iː/	口を横に引いて長く。/ɪ/ とは音質も違う
☐ **food**	/uː/	唇を丸めて突き出し長く
☐ **law**	/ɔː/	口を縦に開けた「オー」
☐ **father**	/ɑː/	口を大きく開けた「アー」
☐ **bird**	/ɜːr/	舌を奥に引いたこもる「アー」
☐ **car**	/ɑːr/（英 /ɑː/）	「アー」の後に舌を奥へ引く
☐ **four**	/ɔːr/（英 /ɔː/）	「オー」の後に舌を奥へ引く

◆ ③ 二重母音8：2つの音をなめらかに 8

前の音を強く長く、後ろの音は軽く添える。ear・hair・tour は英の二重母音で、米は母音＋r

例語	記号	出し方のコツ
☐ **day**	/eɪ/	「エー」ではなく「エイ」
☐ **my**	/aɪ/	「アイ」。イは軽く
☐ **boy**	/ɔɪ/	「オイ」
☐ **now**	/aʊ/	「アウ」
☐ **go**	/oʊ/（英 /əʊ/）	「オー」ではなく「オウ」
☐ **ear**	/ɪr/（英 /ɪə/）	「イア」
☐ **hair**	/er/（英 /eə/）	「エア」
☐ **tour**	/ʊr/（英 /ʊə/）	「ウア」

◆ ④ 日本人が区別しにくい子音12 12

例語	記号	出し方のコツ
☐ **think**	/θ/	舌先を歯で軽くはさみ息を出す
☐ **this**	/ð/	/θ/ の形で声を出す
☐ **fan**	/f/	上の歯を下唇に当て息を出す
☐ **van**	/v/	/f/ の形で声を出す
☐ **light**	/l/	舌先を上の歯ぐきに付ける
☐ **right**	/r/	唇を丸め、舌はどこにも付けない
☐ **sea**	/s/	「シ」にならないよう舌を歯ぐきから離す
☐ **she**	/ʃ/	唇を丸めて「シュ」
☐ **vision**	/ʒ/	/ʃ/ の形で声を出す
☐ **sing**	/ŋ/	鼻に抜ける「ン」。g ははじかない
☐ **yes**	/j/	「イェ」。記号 j は「ジ」ではない
☐ **wood**	/w/	唇を強く丸めて突き出してから開く

◆ ⑤ その他の子音（日本語とほぼ同じ）

記号	例	注意
/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/	pen・bed・ten・dog・key・go	語末に母音を足さない（dog を「ドッグ」と「ウ」まで言わない）
/m/ /n/ /h/	map・net・hat	語末の /m/ は口を閉じる、/n/ は舌を歯ぐきに付ける
/tʃ/ /dʒ/	church・judge	「チ」「ジ」より唇を丸める
/z/	zoo・is	「ズ」。「ヅ」にしない

◆ ⑥ 記号で聞き分ける8組 8

☐ **hat** /æ/ 帽子 vs **hut** /ʌ/ 小屋
/æ/ は横に開く、/ʌ/ は口をあまり開けない

☐ **cop** /ɑː/ 警官（口語） vs **cup** /ʌ/ カップ
/ɑː/ は縦に大きく開ける

☐ **lice** /l/ シラミ（複数） vs **rice** /r/ 米
舌先が付くか付かないか

☐ **thank** /θ/ 感謝する vs **sank** /s/ 沈んだ
/θ/ は舌を歯にはさむ

☐ **vase** /v/ 花びん vs **base** /b/ 土台
/v/ は摩擦、/b/ は破裂

☐ **seat** vs **sit**
/iː/ 座席 /ɪ/ 座る
長さと口の張りが違う

☐ **saw** vs **so**
/ɔː/ 見た /oʊ/ だから
/oʊ/ は「オウ」と動く

☐ **bird** vs **bard**
/ɜːr/ 鳥 /ɑːr/ 詩人
/ɜːr/ は口をあまり開けずこもる

◆ 辞書の記号の読み方6

☐ **1 ˈ（上の縦線）＝第1強勢**
上に付く縦線 ˈ の直後の音節を最も強く読む。
> /ˈæpəl/ apple
> 頭の ap が強い

☐ **2 ˌ（下の縦線）＝第2強勢**
下に付く ˌ は2番目に強い。長い語に出る。
> /ˌɪnfərˈmeɪʃən/ information
> ma が最も強く、in が2番目

☐ **3 ː＝長く伸ばす**
/iː/ と /ɪ/ は長さだけでなく口の形も違う。長さだけで区別しない。

☐ **4 ( )＝省略できる音**
かっこの中の音は、読んでも読まなくてもよい音。斜体などの意味は辞書の凡例で確認。
> /ˈɔːf(ə)n/ often
> 「オーフン」「オーファン」どちらも可

☐ **5 米英の書き分け**
米 /oʊ/・英 /əʊ/、hot など：米 /ɑː/・英 /ɒ/。米は母音の後の r を書き、英は書かない。多くの辞書は米英を併記する。

☐ **6 辞書で記号が違う**
/ɜːr/ を /ɝː/、/ər/ を /ɚ/、/ɑː/ を /ɑ/ と書く辞書もある。記号の形より例語の音とセットで覚える。

◆ 確認テスト

1 /æ/ を含む語は？
a cat b car c cup d cut

2 /ʌ/ を含む語は？
a coat b hot c cap d cup

3 /θ/ で始まる語は？
a this b sink c think d then

4 /ˌɪnfərˈmeɪʃən/ で最も強く読むのは？
a tion b ma c in d for

5 /oʊ/ を含む語は？
a lot b low c love d law

6 /ʒ/ を含む語は？
a shop b zoo c vision d chess

◆ 解答

1 cat「エ」の口で「ア」
2 cup 短く強い「ア」
3 think this・then は /ð/
4 ma ˈ の直後が第1強勢
5 low law は /ɔː/
6 vision /ʃ/ の形で声を出す音

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳（PDF印刷）・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート（全439本・無料）