No. 346

ことわざ・教養・背景知識 ULTIMATE CHEAT SHEET

背景知識チートシート：人口・高齢化・都市

人口の長文はデータで始まり「だれが支えるか」で終わる。数字の意味と、悲観論・楽観論の両方を押さえる。

Web版はこちら

ここだけ3行

1. 世界人口は増えているが増え方は鈍り、今世紀中にピークの見込み
2. 人口を保つ出生率は先進国で約2.1。日本は1.15（2024年）で過去最低
3. 人口減少は「危機」とも「豊かさを見直す機会」とも論じられる

このテーマは「グラフと割合」で差がつく

人口の長文は図表とセットで出やすい。「高齢者の数」と「高齢者の割合」、「出生数」と「出生率」は別物。**割合は分母が減っても上がる**ので、子どもが減るだけで高齢化率は上がる。選択肢の number と rate、increase と proportion の取り違えが典型の罠。

◆ ① 入試で狙われる論点（対立する見方） 7

☐ 1 少子化の原因と対策

原因：子育て・教育の費用、晩婚化、長時間労働、仕事と育児の両立の難しさ、価値観の多様化。対策：経済的支援、保育、男性の育休。手厚い支援で知られる北欧でも近年出生率は下がり、お金だけでは決まらないという見方もある。

> Many young people hesitate to have children because of financial worries.
> 多くの若者が経済的な不安から子どもを持つことをためらっている。

☐ 2 人口減少は悪いことか

悲観：働き手不足、社会保障の負担増、地域の衰退。楽観：一人あたりの豊かさは保てる、混雑や環境負荷が減る、技術（自動化・AI）で補える。どちらに立つかで結論が変わる。

☐ 3 高齢化をどう見るか

支える世代の負担が増えるという見方と、高齢者を「支えられる側」と決めつけず、働く・地域で活躍する担い手と見る考え方。定年の延長、健康寿命を延ばすことが論点。

☐ 4 移民の受け入れ

賛：働き手の確保、多様性が新しい発想を生む。慎重：言葉や文化の壁、社会への統合の費用、地域の摩擦。受け入れるなら言語教育や生活の支援が必要、という結論が多い。

☐ 5 都市集中か、地方分散か

都市に人と企業が集まると効率が上がり新しいアイデアが生まれる（集積の利益）。一方で過密、住宅費の高騰、災害時の弱さ、地方の過疎化。リモートワークで流れが変わるかも論点。

☐ 6 持続可能な都市

車中心の郊外の広がり（スプロール）から、歩いて暮らせるコンパクトな街へ。生活に必要な場所に徒歩や自転車で約15分で行ける「15分都市」の構想も。車が必要な人への配慮が課題。

☐ 7 再開発はだれのためか

古い地区がおしゃれに生まれ変わり安全になる一方、家賃が上がって元の住民や小さな店が出ていかざるを得なくなる（ジェントリフィケーション）。発展と住民の暮らしの両立。

◆ ② 論理の流れの典型

型	流れ	設問で狙われる所
データ→影響→対策	数字の変化→社会への影響→対策の提案	図表と本文の一致
国際比較	日本→他国（韓国・欧州など）の状況と対策→学べること	国ごとの違い
見方の転換	人口減少は危機→実は機会でもある	However の後の新しい見方
移り変わり	多産多死→多産少死→少産少死（人口転換）	各段階の特徴
予測	このままなら～になる見込み（may・is projected to）	予測と事実の区別

◆ ③ 必須キーワード：概念で覚える 20

英語	和訳	ひと言
☐ **total fertility rate**	合計特殊出生率	その年の傾向が続いた場合の女性1人の子の数
☐ **replacement level**	人口置換水準	長期に人口を保てる出生率。先進国で約2.1
☐ **demographic transition**	人口転換	多産多死→少産少死
☐ **demographics**	人口構成（の統計）	年齢・性別などの内訳
☐ **aging population**	高齢化する人口	aging society＝高齢化社会
☐ **super-aged society**	超高齢社会	65歳以上が21%以上の社会を指すことが多い
☐ **dependency ratio**	従属人口指数	（子ども＋高齢者）÷働く世代の比率
☐ **demographic dividend**	人口ボーナス	働く世代の割合が高く経済が伸びやすい時期
☐ **population momentum**	人口の慣性	出生率が変わっても年齢構成のため増減がしばらく続く
☐ **pension**	年金	pay-as-you-go＝賦課方式
☐ **labor shortage**	労働力不足	米 labor／英 labour
☐ **immigration / emigration**	（外から）移住／（外へ）移住	im＝中へ、e＝外へ
☐ **integration**	（社会への）統合	assimilation（同化）と区別
☐ **brain drain**	頭脳流出	優秀な人材が国外へ
☐ **remittance**	（母国への）送金	途上国の重要な収入源
☐ **urbanization**	都市化	都市に住む人の割合が増える
☐ **depopulation**	過疎化・人口減少	rural depopulation

☐ **urban sprawl**	都市のスプロール現象	郊外へ無秩序に広がる
☐ **gentrification**	ジェントリフィケーション	再開発で家賃が上がり住民が入れかわる
☐ **urban heat island**	ヒートアイランド	都市が周りより暑くなる

◆ ④ 押さえたい数字(確かめたもの)

項目	中身
世界人口	2022年11月に80億人を超えた(国連)。2023年にインドが中国を抜いて最多になったと推計される
これからの世界人口	2080年代半ばに約103億人でピークを迎え、その後わずかに減る見込み(国連 World Population Prospects 2024)
日本の出生	2024年の合計特殊出生率は1.15、出生数は約68.6万人で、ともに過去最低(厚生労働省)
日本の高齢化	65歳以上の割合は29.3%(2024年9月、総務省)。世界でも最も高い水準
韓国	合計特殊出生率は2023年に0.72。少子化は日本だけの問題ではない
都市化	世界の都市人口の割合は2018年で55%、2050年には68%になる見込み(国連)

◆ ⑤ 英作文で使える一文 7

☐ **Japan has one of the oldest populations in the world.** … 日本は世界で最も高齢化が進んだ国の一つだ。
one of the 最上級＋複数名詞

☐ **A shrinking population is not necessarily a disaster.** … 人口が減ることは必ずしも災難ではない。
楽観側。not necessarily＝部分否定

☐ **Older people can continue to contribute to society.** … 高齢者は社会に貢献し続けることができる。
contribute to＋名詞

☐ **Immigrants need support in learning the language and finding jobs.** … 移民には言語の習得と仕事探しへの支援が必要だ。
support in doing

☐ **Cities should be designed for people, not for cars.** … 都市は車のためではなく人のために設計されるべきだ。
A, not B で対比をくっきり

☐ **Remote work may help bring people back to rural areas.** … 在宅勤務は人々を地方に呼び戻す助けになるかもしれない。
may で可能性にとどめる

☐ **The birth rate has been falling for decades.** … 出生率は何十年も下がり続けている。
現在完了進行形で長い傾向を表す

◆ ⑥ よくある誤解 6

☐ ✕ ~~世界の人口は加速しながら増え続けている~~
○ **増加率は1960年代後半をピークに下がり、今世紀中にピークの見込み**
数は増えても増え方は鈍っている

☐ ✕ ~~出生率が上がれば、すぐに人口減少は止まる~~
○ **親になる世代がすでに少ないため、効果が出るまで時間がかかる**
population momentum(人口の慣性)

☐ ✕ ~~高齢化＝高齢者の数が増えること~~
○ **高齢者の割合が上がること。子どもが減るだけでも進む**
number と proportion の区別

☐ ✕ ~~少子高齢化は日本だけの問題~~
○ **韓国・台湾・南欧・東欧など多くの国で進む**
国際比較の長文が多い理由

☐ ✕ ~~都市は田舎より環境に悪い~~
○ **人口密度が高い都市は一人あたりのエネルギー消費が少ないこともある**
公共交通と集合住宅の効果

☐ ✕ ~~移民の経済への影響ははっきり決まっている~~
○ **分野・地域・受け入れ方で異なり、研究の結論も分かれる**
一面的な選択肢を疑う

◆ 確認テスト

1 人口を同じ規模に保てる出生率の水準は？
a replacement level　b remittance　c dependency ratio　d demographic dividend

2 優秀な人材が海外に流出することは？
a gentrification　b urban sprawl　c integration　d brain drain

3 子どもの数だけが減り、高齢者の数は変わらないとき高齢化率は？
a 上がる　b ゼロになる　c 下がる　d 変わらない

4 Japan has one of the oldest ＿＿ in the world.
a person　b peoples　c population　d populations

5 人が外国へ移り住むこと(出ていく側から見て)は？
a emigration　b immigration　c urbanization　d depopulation

◆ 解答

1 replacement level 先進国で約2.1
2 brain drain drain＝排水・流出
3 上がる 分母が小さくなるから
4 populations one of the＋複数名詞
5 emigration e(x)＝外へ

参考資料 厚生労働省:令和6年(2024)人口動態統計月報年計(概数)の概況／総務省統計局:統計トピックス No.142 統計からみた我が国の高齢者／UN DESA:World Population Prospects 2024 Key Messages

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート(全439本・無料)