No. 248

共通テスト ULTIMATE CHEAT SHEET

共通テストリスニングの音の変化30

知っている単語なのに聞き取れないのは、音がつながり・消え・混ざるから。5つのルールと30の例文を、音声をまねして口で覚える。

Web版・音声はこちら

ここだけ3行

1 子音＋母音はつながる：Come on in＝カモニン
2 母音にはさまれた t はラ行に：a lot of＝アララヴ(米)
3 t・d＋you は混ざる：meet you＝ミーチュー

音の変化は5つのルールだけ

英語の音の変化は、ほぼ次の5つで説明できる。①子音＋母音はつながる ②同じ・似た子音が並ぶと1つになり、語末の t・d は消えやすい ③t・d＋you は混ざる ④母音にはさまれた t はラ行の音になる(米。語中では後ろが弱い母音の時) ⑤機能語(to・and・canなど)は弱く短くなる。**自分で言える音は聞き取れる**ので、必ず声に出してまねる。

◆ 5つのルール早見表

ルール	起きること	例
連結	前の語の子音と次の母音がつながる	turn off→ターノフ
脱落	語末の t・d・h などが聞こえなくなる	next week→ネクスウィーク
同化	2つの音が混ざって別の音になる	would you→ウッジュ
ラ行化	母音にはさまれ後ろが弱い t がラ行の音に(米)	water→ワーラー
弱形	機能語があいまいな弱い音になる	and→ン、can→クン

◆ ① 連結：つながって1語に聞こえる 7

語末の子音と次の語の母音がくっつく

- ☐ **Come on in.** ★★★ … どうぞ入って
  カモニン。3語がひと続き
- ☐ **Can I have a look?** ★★★ … ちょっと見てもいい？
  キャナイハヴァルック。Can I と have a がつながる
- ☐ **Turn off the lights.** ★★★ … 電気を消して
  ターノフ。turn on(ターノン)との聞き分けが命
- ☐ **Look at this.** ★★☆ … これ見て
  ルッカッディス。at の t はほぼ聞こえない
- ☐ **Keep an eye on it.** ★★☆ … 目を離さないで
  キーパナイオニッ。4語が1語のように
- ☐ **Hold on a second.** ★★☆ … ちょっと待って
  ホウルドナセカン。電話・会話の定番
- ☐ **Clean it up.** ★★☆ … 片付けて
  クリーニラップ。it の t もラ行寄りに(米)

◆ ② 脱落：音が消える 7

語末の t・d、同じ子音の片方、代名詞の h が落ちる

- ☐ **See you next week.** ★★★ … また来週
  ネクスウィーク。next の t が落ちる
- ☐ **I couldn't sleep last night.** ★★★ … 昨夜は眠れなかった
  ラスナイ。last の t、night の t が落ちる
- ☐ **I don't know.** ★★★ … わからない
  アイドンノウ。don't の t が消える
- ☐ **Tell him I called.** ★★★ … 電話したと彼に伝えて
  テリム。him の h が落ちて tell とつながる
- ☐ **What did he say?** ★★☆ … 彼は何て言ったの？
  ワッディディセイ。he の h が落ちる
- ☐ **I'd like a hot tea.** ★★☆ … 温かい紅茶をください
  ホッティー。同じ t が並ぶと1つに
- ☐ **She has a big game tomorrow.** ★★☆ … 彼女は明日大事な試合がある
  ビッゲイム。g が2つ並んで1つに

◆ ③ 同化：混ざって別の音になる 6

t・d・s・z の後に you・your が来ると、自然な速さでは混ざりやすい

- ☐ **Nice to meet you.** ★★★ … はじめまして
  ミーチュー。t＋y＝チュ
- ☐ **Would you like some tea?** ★★★ … 紅茶はいかが？
  ウッジュ。d＋y＝ジュ
- ☐ **What's your plan for today?** ★★★ … 今日の予定は？
  ワッチュア。ts＋y＝チュ
- ☐ **Don't you think so?** ★★☆ … そう思わない？
  ドンチュ。t＋y＝チュ
- ☐ **As you know, the test is next Monday.** ★★☆ … 知っての通り、試験は来週の月曜だ
  アジュノウ。z＋y＝ジュ
- ☐ **Bless you.** ★★☆ … お大事に(くしゃみをした人に)
  ブレシュー。s＋y＝シュ

◆ ④ ラ行化：t がラ行の音に(米) 5

母音にはさまれた t は、ラ行に近い音に(語中では後ろが弱い時。attack などは×)

- ☐ **Could I have some water?** ★★★ … お水をもらえますか
  ワーラー。英ではウォータ
- ☐ **There were a lot of people.** ★★★ … 人がたくさんいた
  アララヴ。a lot of がひと続き
- ☐ **I have to get up early.** ★★★ … 早起きしなきゃ
  ゲラップ。get up がつながりラ行に
- ☐ **It's getting better.** ★★☆ … 良くなってきている
  ゲリン・ベラー。2か所でラ行化
- ☐ **What are you doing?** ★★☆ … 何してるの？
  ワラユ。What are がつながる

◆ ⑤ 弱形：機能語は弱く短い 5

to・and・can・have などは、文の中ではあいまいな弱い音になる

- ☐ **I can swim, but I can't dive.** ★★★ … 泳げるが、飛び込みはできない
  can は弱く「クン」、can't は弱まらず強くはっきり。強弱と文脈で聞き分ける
- ☐ **Do you want to come with us?** ★★★ … 一緒に来る？
  ワナ。want to が縮む
- ☐ **I'm going to call her later.** ★★★ … 後で彼女に電話する
  ゴナ。be going to＋動詞の原形だけ。going to the park の to は前置詞で縮まない

☐ **He should have known.** ★★☆ … 彼は知っておくべきだった
シュダヴ／シュダ。have はほぼ消える

☐ **Pass me the salt and pepper.** ★★☆ … 塩とこしょうを取って
ソールトンペパー。and は「ン」だけ

◆ おまけ：数字・時刻の聞こえ方 4

計算問題に直結。n の後の t が消える発音(米)にも注意

☐ **It costs thirteen dollars.** ★★★ … 13ドルです
thirteen。-teen は長く t がはっきり。名詞の前では前が強くなることもある

☐ **It costs thirty dollars.** ★★★ … 30ドルです
thirty。前を強く。t はラ行寄り(米)

☐ **There were twenty students in the room.** ★★☆ … 部屋に20人の生徒がいた
トゥエニ。n の後の t が消える(米)

☐ **The bus leaves at a quarter past seven.** ★★☆ … バスは7時15分に出る
クォーラパスト。quarter の t がラ行に(米)

◆ 共テの音声と大問別の効きどころ

音声は「多様な話者による現代の標準的な英語」(R9問題作成方針)。米音以外にも慣れておく

大問	効く音の変化	聞き方
第1問	連結・弱形	語数を数えず、主語と動詞の意味をつかむ
第2問	脱落(位置・物の名前)	next to／in front of を絵の位置と照合
第3問	同化・縮約(Did you・gonna)	くだけた会話の決まり文句を音で覚える
第4問	数字のアクセント・ラ行化	13と30、twenty の聞こえ方
第5・6問	弱形	強く読まれる内容語(名詞・動詞)と対比の but を拾う

◆ 聞き間違いの定番 4

☐ ✕ ~~can't を can と聞く~~
○ **文中で弱い「クン」なら can**
語末の t は聞こえないことが多い。強弱と文脈で判断

☐ ✕ ~~turn on と turn off を取り違える~~
○ **ターノン／ターノフの最後の音で区別**
連結で前置詞の母音が前の語に吸収される

☐ ✕ ~~thirteen と thirty を取り違える~~
○ **-teen は長く t がはっきり、-ty は短い**
名詞の前では13も前が強くなり得る。長さで判断

☐ ✕ ~~going to をいつも「ゴナ」と思う~~
○ **未来を表す時だけ縮む**
go to＋場所の to は前置詞で縮まない

◆ 音の変化を「聞ける耳」に変える練習 4

① **スクリプトを見ながら聞く**
つながる・消える所に印(‿ や／)をつける。

② **印どおりに音読**
音声と同じ速さで言えるまで、1文を5回。

③ **見ないでシャドーイング**
音声の少し後を追いかけて声に出す。言えない所が聞けない所。

④ **過去問の音声で確認**
最後にもう一度聞き、聞こえ方が変わったかを確かめる。

◆ 確認テスト

1 「ミーチュー」と聞こえたら？
a meet you　b mature　c me too　d meeting

2 「アララヴ」と聞こえたら？
a a lot of　b allow of　c all of　d a rival

3 I _____ go tonight. の _____ が弱く短い「クン」と聞こえたら？
a can't　b couldn't　c can　d cannot

4 「テリム」と聞こえたら？
a tell them　b tell me　c terrible　d tell him

5 「ゴナ」に縮まらないのは？
a It's going to rain.　b We're going to win.
c I'm going to the park.　d I'm going to study.

◆ 解答

1 meet you t＋y＝チュ(同化)
2 a lot of t がラ行の音に(米)
3 can can't は弱まらず強くはっきり
4 tell him him の h が落ちる
5 I'm going to the park. go to＋場所は縮まない

参考資料 大学入試センター「令和9年度大学入学共通テスト問題作成方針」(リスニングは多様な話者による現代の標準的な英語)／原田英語「英語リスニング勉強法｜共通テスト9割＆東大二次を攻略する全技術」

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート(全439本・無料)