No. 260

共通テスト ULTIMATE CHEAT SHEET

共通テスト頻出の言い換えパターン50

共テの正解は本文の語をそのまま使わず、別の語で同じことを言う。本文⇔選択肢で言い換えられやすい語句50組を型別にまとめる。

Web版はこちら

ここだけ3行

1. 本文と同じ語が並ぶ選択肢より、言い換えの選択肢を探す
2. 句動詞は1語の動詞に化ける：hand in→submit
3. 具体例の列挙はまとめ語に：cars, buses→transportation

正解は「別の語で同じこと」

共テの誤答は本文の語を使い回して作られることが多く、正解は本文と別の語で同じ内容を言うことが多い（最後は内容の一致で決める）。だから言い換えの引き出しが多い人ほど、正解が「光って」見える。下の50組は、左を見たら右を、右を見たら左を思い出せるように両方向で覚える。

① 句動詞→1語の動詞 12

本文の句動詞は、選択肢では1語の動詞になりやすい

本文	選択肢での姿	メモ
☐ **look into**	investigate／examine	調べる。look for（探す）と区別
☐ **come up with**	think of／devise	思いつく・考え出す
☐ **put up with**	tolerate／stand	我慢する
☐ **turn down**	reject／refuse	断る。turn up は「現れる」
☐ **hand in**	submit	提出する
☐ **figure out**	understand／solve	理解する・解決する
☐ **make up for**	compensate for	埋め合わせる
☐ **run out of**	have none left	使い果たす
☐ **set up**	establish／organize	設立する・準備する
☐ **get along with**	have a good relationship with	仲良くやる
☐ **drop by**	visit briefly	ちょっと立ち寄る
☐ **keep track of**	record／monitor	記録する・把握し続ける

② 形容詞・副詞 10

本文	選択肢での姿	メモ
☐ **crowded**	full of people	busy（混んでいる）とも
☐ **temporary**	for a short time	not permanent。permanent＝永続的
☐ **accurate**	correct／exact	正確な
☐ **essential**	necessary／very important	欠かせない
☐ **unfamiliar**	new to someone	be unfamiliar with＝なじみがない
☐ **reluctant**	unwilling	do not want to と言い換えも
☐ **eventually**	in the end／finally	「結局」。途中の経過がある
☐ **immediately**	right away／at once	すぐに
☐ **frequently**	often	定期的なら regularly
☐ **rarely**	hardly ever／not often	否定の意味。sometimes ではない

③ 名詞・状況 8

本文	選択肢での姿	メモ
☐ **a shortage of**	not enough	a shortage of staff＝人手不足
☐ **a variety of**	many different	さまざまな
☐ **an increase in**	a rise in／growth	増加。名詞⇔動詞の転換も
☐ **a drawback**	a disadvantage／a downside	欠点
☐ **an opportunity**	a chance	機会
☐ **a solution**	a way to solve	解決策
☐ **expenses**	costs	費用
☐ **feedback**	comments／opinions	意見・感想

④ 否定⇔肯定 8

否定語入りの本文は、肯定の選択肢で言い換えられやすい

本文	選択肢での姿	メモ
☐ **never forget**	always remember	否定があるのに正解は肯定
☐ **not allowed**	prohibited／banned	禁止
☐ **nothing but**	only	～だけ。何も～ないではない
☐ **no longer**	not anymore	以前はしていたが今はしない
☐ **not until 5**	not before 5	5時になって初めて（それまでは～ない）
☐ **fail to do**	do not do	期待に反して～しない。failed to come＝来なかった
☐ **far from perfect**	not perfect at all	far from＝全然～でない
☐ **cannot help laughing**	cannot help but laugh	思わず笑ってしまう。cannot stop（笑いが止まらない）とは別

⑤ 数・割合・程度 6

本文	選択肢での姿	メモ
☐ **one in four**	25 percent	4人に1人
☐ **the vast majority**	an overwhelming majority	圧倒的多数。ただの most より強い
☐ **a handful of**	a few	ほんの少しの
☐ **the number doubled**	increased by 100%	2倍＝100%増。200%増ではない
☐ **slightly**	a little	わずかに
☐ **nearly half**	just under 50%	half を少し下回る。more than half は×

◆ ⑥ 具体→まとめ語（抽象化） 6

スライドの見出し・要約の選択肢はこの型が多い

本文	選択肢での姿	メモ
☐ **cars, buses, and trains**	transportation	交通手段。英では transport
☐ **pens, notebooks, and erasers**	stationery	文房具。school supplies とも
☐ **rain, snow, and strong wind**	weather conditions	天候
☐ **doctors and nurses**	medical staff	医療スタッフ
☐ **joined a beach cleanup every Sunday**	took part in community activities regularly	行動の頻度もまとめる
☐ **practiced the piano five hours a day**	was hardworking／dedicated	行動→性格の推論。他の根拠とも照合

◆ 言い換えを見抜く3つのコツ 3

☐ **1 品詞を変えて考える**

動詞⇔名詞・形容詞⇔副詞の転換に強くなる。decided quickly → made a quick decision。

> The prices rose sharply.
> → There was a sharp rise in prices.

☐ **2 主語を入れ替える**

比較・受動態は視点を入れ替えて言い換える。Tom is older than Ken. → Ken is younger than Tom.

☐ **3 否定を外して読む**

not・never・hardly を含む文は「つまり何をした／しなかったか」を肯定文で言い直してから選択肢を見る。

◆ 似ているのに意味が違う：言い換えの罠 6

☐ ✕ ~~turn down＝appear~~
○ **turn down＝reject**
appear（現れる）は turn up

☐ ✕ ~~rarely＝sometimes~~
○ **rarely＝hardly ever**
rarely は否定の意味

☐ ✕ ~~nearly half＝more than half~~
○ **nearly half＝just under half**
nearly は少し足りない

☐ ✕ ~~eventually＝immediately~~
○ **eventually＝in the end**
eventually は時間がかかった後

☐ ✕ ~~doubled＝increased by 200%~~
○ **doubled＝increased by 100%**
元の量の分だけ増えて2倍

☐ ✕ ~~nothing but＝nothing~~
○ **nothing but＝only**
but は「～以外」。～以外何もない＝～だけ

◆ 確認テスト

1 本文 She handed in her report on Friday. と同じ意味は？
a She read her report on Friday.
b She wrote her report on Friday.
c She lost her report on Friday.
d She submitted her report on Friday.

2 本文 He no longer plays soccer. 正しいのは？
a He still plays soccer. b He will start soccer.
c He has never played soccer. d He used to play soccer.

3 本文 There is a shortage of volunteers. と同じ意味は？
a There are too many volunteers.
b There are not enough volunteers. c The volunteers are tired.
d The volunteers left early.

4 本文 The club rarely meets on weekends. 誤答は？
a The club hardly ever meets on weekends.
b The club often meets on weekends.
c The club does not often meet on weekends.
d The club seldom meets on weekends.

5 本文 apples, bananas, and oranges をまとめると？
a vegetables b drinks c desserts d fruit

6 本文 The number of members doubled. と同じ意味は？
a increased by 100% b increased by 50% c increased by 200%
d decreased by half

◆ 解答

1 She submitted her report on Friday. hand in＝submit
2 He used to play soccer. no longer＝以前はしていたが今はしない
3 There are not enough volunteers. shortage＝不足
4 The club often meets on weekends. rarely は否定の意味
5 fruit 具体→まとめ語
6 increased by 100% 2倍＝100%増

参考資料 大学入試センター「令和8年度 本試験の問題」／原田英語「英語パラフレーズ一覧150選」

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳（PDF印刷）・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート（全439本・無料）