No. 256

共通テスト ULTIMATE CHEAT SHEET

共通テスト英語 前日・当日チェックリスト

準備は前日に終え、当日は試験だけに集中する。持ち物・会場までの動き・リスニングの機器・休み時間の使い方を順にチェック。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 印刷した受験票と顔写真付きの身分証を前日にかばんへ

2 マークは黒鉛筆(H・F・HB)。シャープはメモ・計算用だけ

3 リスニングは開始時刻までに入室。ボタンは光るまで長押し

最初に:決まりは毎年確認する

このシートの持ち物・決まりは、令和8年度の「受験上の注意」で確かめた範囲。決まりは年度で変わる(R8から顔写真付き身分証の持参が必須になった)。**必ず自分の受験年度の「受験案内」「受験上の注意」で確認する**。時刻・日付も最新の資料で。

当日の持ち物チェック

R8受験上の注意の所持品チェック欄より。受験票と身分証は必須

持ち物	注意点
受験票	出願サイトのマイページから各自で印刷した物。スマホの画面表示では入場できない。書き込みは一切しない
身分証明書	顔写真付き・氏名と生年月日の記載があり有効な物(生徒証・マイナンバーカード・パスポートなど)
黒鉛筆	H・F・HB に限る。和歌・格言などが印刷された物は不可
プラスチック製の消しゴム	消し跡が残ると読み取れないことがある
鉛筆削り	電動式・大型の物・ナイフ類は不可
時計	辞書・電卓・端末の機能付き、秒針音がする物、キッチンタイマー・学習タイマー、大型の物は不可
上履き	受験票に「上履き持参」とある場合だけ。下履きを入れる袋も

机の上に置ける物・使えない物

R8受験上の注意。机に貼られる受験番号票にも表示される

区分	物
置ける	受験票(山折りにして上部が見えるように)・上の筆記用具と時計・鉛筆キャップ
置ける	シャープペンシル(メモ・計算用のみ、黒い芯)
置ける	眼鏡・ハンカチ・目薬・ティッシュ(袋や箱から中身だけ出した物)
許可が要る	座布団・クッション・ひざ掛けなど(試験開始前に監督者に申し出る)
使えない	定規・コンパス・電卓・グラフ用紙などの補助具
使えない	スマホ・スマートウォッチ・イヤホンなどの電子機器(リスニングで配られる機器は除く)
使えない	耳栓(受験上の配慮で許可された場合を除く)

あると助かる物(編集部のおすすめ)

物	理由
削った鉛筆を多めに	芯が折れても削る時間を使わない
脱ぎ着しやすい上着	試験室の温度は選べない。コートは着たままでよい
食べ慣れた昼食・飲み物	会場の近くで買えるとは限らない
紙の経路メモ	スマホの電池切れ・電波の不安に備える
自分のミスリスト・単語カード	休み時間に見る物を1つに絞っておく

前日にやること 5

1. **持ち物をかばんへ**
   上の表で1つずつ確認。受験票と身分証はすぐ出せる場所に。
2. **経路と所要時間を確認**
   受験上の注意でも事前の下見が勧められている。乗り換えと別の経路も調べておく。
3. **電子機器の設定を確認**
   試験室ではアラームを解除して電源を切る。目覚ましのアラームは当日朝に忘れず解除。
4. **勉強は確認だけ**
   新しい問題は解かない。時間配分表とミスリストを見直す。
5. **いつもの時刻に寝る**
   早すぎる就寝はかえって寝つけないことがある。いつも通りでよい。

当日の朝〜入室 5

1. **いつもの時刻に起き、朝食**
   食べ慣れた物を。初めての物・量の多い食事は避ける。
2. **余裕を持って出発**
   交通機関の事故などの時は、受験票に書かれた「問合せ大学」に連絡して試験場へ。
3. **番号を確かめて着席**
   机の受験番号票と受験票の番号が同じかを確認する。
4. **スマホは電源オフでかばんへ**
   身に付けていたり手に持っていると不正行為となることがある。
5. **体調が悪い時は無理しない**
   発熱などの時は追試験の申請ができる。手続きは受験上の注意で確認。

英語の時間の流れ 3

R9実施要項の時間割では、外国語(英語)は1日目の最後の教科

☐ **1 リーディング→リスニング**
リーディングの後にリスニング。間の休みは長くないので、トイレを済ませて機器の説明に備える。

☐ **2 リスニングは遅刻できない**
他の科目には遅刻の受験が認められる時間があるが、リスニングは開始時刻までに入室していないと受験できない。

☐ **3 機器の確認も試験時間の中**
試験時間の初めに、IC プレーヤーの操作準備・作動確認・音量調節を自分で行ってから解答に入る。

◆ リスニング機器のチェック 5

☐ **1 操作ガイドで事前に体験**
センターのサイト「英語リスニングについて」で IC プレーヤーの操作を体験できる。前日までに一度触っておく。

☐ **2 ボタンは長押し**
電源・確認・再生の3つのボタンは、ひと押しでは動かない。ランプが光るまで押し続ける。

☐ **3 無音の時間は故障ではない**
問題を読む・解答するための音の流れない時間がある。作動中ランプが光っていれば正常。

☐ **4 不具合は黙って挙手**
音が出ない・止まった・冊子の印刷不良は、ためらわず黙って手を高く挙げる。試験後の申し出では救済されない。

☐ **5 マークは設問ごと**
冊子に書いて最後にまとめてマークする時間は用意されていない。

◆ 休み時間の過ごし方 4

☐ **1 答え合わせをしない**
終わった科目の正誤は今さら変えられない。友達との答え合わせも避ける。

☐ **2 見る物を1つに決めておく**
ミスリストか単語カードのどちらか。あれこれ手を出すと落ち着かない。

☐ **3 トイレは早めに**
休み時間の後半ほど混む。水分は少しずつとる。

☐ **4 英語の前は英文を読む**
解いたことのある長文を1つ黙読し、頭を英語の語順に慣らしておく。

◆ 当日のよくある失敗 6

☐ ✕ ~~受験票をスマホの画面で見せる~~
○ **印刷した受験票を持参**
画面表示では入場できない(R8)

☐ ✕ ~~シャープペンシルでマークする~~
○ **黒鉛筆(H・F・HB)でマーク**
解答が読み取れないことがある

☐ ✕ ~~受験票にメモを書き込む~~
○ **受験票には何も書かない**
カンニングとみなされると不正行為

☐ ✕ ~~スマホをポケットに入れたまま~~
○ **電源を切ってかばんにしまう**
身に付けていると不正行為となることがある

☐ ✕ ~~英字や地図がプリントされた服~~
○ **柄の目立たない服**
脱ぐよう求められることがある

☐ ✕ ~~受験票を忘れて引き返す~~
○ **試験場本部で仮受験票の交付を受ける**
時間がなければ試験室で監督者に申し出る

◆ 確認テスト

1 R8受験上の注意で、マークに使うよう定められているのは？
a シャープペンシル　b 黒鉛筆(H・F・HB)　c 黒のボールペン
d B以上の濃い鉛筆

2 受験票の持参方法として正しいのは？
a マイページから印刷して持参　b 当日会場で受け取る
c スマホで画面を見せる　d 番号を覚えていけばよい

3 リスニングの機器が途中で止まったら？
a 隣の人に聞く　b 黙って手を高く挙げる　c 終わってから申し出る
d 自分で分解する

4 机の上に置けないのは？
a ハンカチ　b 目薬　c 鉛筆キャップ　d 耳栓

5 休み時間にしない方がよいのは？
a 終わった科目の答え合わせ　b 水分をとる　c ミスリストを見る
d トイレに行く

◆ 解答

1 黒鉛筆(H・F・HB) シャープはメモ・計算用だけ
2 マイページから印刷して持参 画面表示では入場できない
3 黙って手を高く挙げる 試験後の申し出は救済なし
4 耳栓 原則不可。配慮の許可がある場合だけ使える
5 終わった科目の答え合わせ 次の科目に引きずる

参考資料 大学入試センター「令和8年度大学入学共通テスト 受験上の注意」／大学入試センター「令和9年度試験」(実施要項)／大学入試センター「英語リスニングについて」(IC プレーヤー操作ガイド)／原田英語「大学入学共通テスト受験持ち物完全ガイド」

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート
(全439本・無料)