No. 252

共通テスト ULTIMATE CHEAT SHEET

リスニング「1回読み」問題の攻略

第3〜6問は音声が1回だけ（R7・R8は計60点）。聞き逃しを防ぐのは集中力より、聞く前の準備とメモの型。先読み・メモ・聞く所の絞り方。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 1回読みは「全部聞く」でなく「聞く的だけ取る」

2 メモは記号・数字・頭文字だけ。文は書かない

3 聞き逃したら消去法でマークし、すぐ次の先読みへ

◆ 1回読みの大問と聞く的

R7・R8本試験。第1・2問は2回、第3〜6問は1回（冊子の注意事項）

大問	配点	聞く的
第3問	18	印刷された問いの答え1点だけ
第4問A	8	行動の順番・表の項目との対応
第4問B	4	候補ごとの条件の○×
第5問	16	ワークシートの空欄・発言の正誤・図表との関係
第6問A	6	2人の意見と最終的な決定
第6問B	8	各人の立場・意見の変化・根拠

1回読みで落とす本当の理由

1回読みで落とす人の多くは、聞き取れなかったのではなく**「何を聞けばいいか決まらないまま」聞き始めている**。聞く的が決まっていれば、それ以外は聞き流してよい。全部を聞こうとすると、肝心の1文を聞く余力が残らない。

◆ 聞く所を絞る5つの目印 5

☐ **1 逆接の後に答え**

but／actually／however／instead の後で話がひっくり返る。前半の情報は消去用のことが多い。

> I wanted the blue one, but it was sold out.
> → 青いのは買っていない

☐ **2 決定のサイン**

So…／Then I'll…／Let's…／I've decided to… は結論の候補。Let's は提案にすぎず断られることもあるので、相手の返事まで聞いて確定。

☐ **3 数字は後から変わる**

最初の数字に条件が付け足される（…, but students get 20 percent off）。数字の後の but・except まで聞く。

☐ **4 名前は聞き流してよい**

人名・地名は冊子に印刷されていることが多い。聞き取れなくても、誰の発言かがわかれば十分。

☐ **5 講義は構成の合図**

First／Another／However／As a result／That's where… comes in。合図の直後がワークシートの空欄になりやすい。

◆ 結論を告げる決まり文句 8

聞こえたら直後に注目。相手の返事で覆ることもあるので最後まで聞く

☐ **I was going to take the bus, but I'll walk instead.** ★★★ … バスにするつもりだったが、歩くことにする
was going to＝「そのつもりだった」。変更の前触れ。instead の後が結論

☐ **On second thought, let's eat inside.** ★★★ … 考え直して、中で食べよう
On second thought＝前の案を取り消す合図

☐ **I'll go with the smaller one.** ★★★ … 小さい方にする
go with＝〜に決める。買い物・選択の結論

☐ **That sounds great, but I have a club meeting.** ★★★ … いいね、でも部活の集まりがある
誘いを断る定番。本音は but の後

☐ **Never mind. I found it.** ★★☆ … もういいよ、見つかった
依頼の取り消し。前の依頼は実行されない

☐ **I'd rather not spend that much.** ★★☆ … そんなにお金はかけたくない
I'd rather not＝遠回しな拒否

☐ **Let's just order a pizza, then.** ★★☆ … じゃあピザを頼もう
then＝それなら。話し合いの最終決定

☐ **So we'll meet at the station at ten.** ★★☆ … じゃあ10時に駅で
So で始まる確認＝最終決定。時刻・場所の答え

◆ 大問別：メモの型

大問	メモの型	例
第3問	メモは不要。選択肢に直接✓×	−
第4問A	絵の横に聞こえた順の番号	1・2・3・4
第4問B	候補×条件の表に○×	① ○○× ② ○×○
第5問	空欄の横に1語・記号	速↑ 病気↓
第6問A	頭文字の横に立場の変化	W:A→B→A
第6問B	頭文字＋○×△	M:×→○ T:○

◆ メモの3原則 3

☐ **1 書くのは記号と数字**

英単語や文は書かない。1語でも書いている間に次の情報が流れる。カタカナ・頭文字・矢印で十分。

☐ **2 目は選択肢・表から離さない**

メモは選択肢や表の上に直接書く。別の場所に書くと、照合でまた時間を使う。

☐ **3 書けなかったら捨てる**

書き損ねた情報を思い出そうとすると、次を聞き逃す。後の発言での言い換えに期待する。

◆ 聞き逃した時のリカバリー 4

① **気づいた瞬間に切り替える**
聞き逃した部分を頭の中で巻き戻さない。今流れている音声に戻る。

② **後半の言い換えを拾う**
要点は会話の後半で言い直されることがある（So you mean…?）。

③ **消去法で2択に**
聞けた情報と矛盾する選択肢を消す。

④ **マークして次の先読みへ**
数秒で決める。1問の後悔で次の問題の準備を削らない。

◆ 1回読みのやりがちな失点 5

☐ ✕ ~~最初の発言で答えを決める~~
○ **最後の発言まで決めない**
Actually・but で話がひっくり返るのが定番

☐ ✕ ~~聞こえた数字をそのまま選ぶ~~
○ **条件の後付けを反映して計算**
割引・人数・時刻の差が問われる

☐ ✕ ~~メモを英語で丁寧に書く~~
○ **記号・頭文字・数字だけ**
書く間に次の情報が流れる

☐ ✕ ~~第6問で意見を変えた人を見落とす~~
○ **頭文字の横に→で変化を書く**
「会話の終わりの時点で」を問う形がある

☐ ✕ ~~聞き逃した問題を考え続ける~~
○ **消去法でマークして次へ**
次の問題の先読みが消える

◆ 1回読みに強くなる4週間 4

① **1週目：第3問を1回だけで**
過去問の第3問を1回だけ聞いて解き、スクリプトで答えの位置（後半・逆接の後）を確認。

② **2週目：メモの型を固定**
第4・5問を、記号だけのメモで解く練習。

③ **3週目：初見の音声でシャドーイング**
初めて聞く音声を1回だけで追いかけ、1回で意味をつかむ速さをつける。

④ **4週目：第3〜6問を通しで**
先読み→聞く→マークのリズムを本番の流れで固める。

集中が切れない人の習慣
1回読みは後半ほど長く、集中が切れやすい。**1問終わるごとに「マーク→次の場面と問いを読む」を同じ順番で**くり返すと、集中を作り直せる。過去問でもこの順番を崩さない。

◆ 確認テスト

1 R7・R8本試験で、1回読みの問題の配点の合計は？
a 50点　b 60点　c 40点　d 72点

2 I wanted to take the train, but I'll drive instead. 話者は？
a 行かない　b 電車で行く　c 歩いて行く　d 車で行く

3 1回読みのメモに書くべきものは？
a 何も書かない　b 英文をそのまま　c 記号・数字・頭文字
d 日本語の全訳

4 聞き逃したと気づいたら？
a 前の問題を見直す　b 今の音声に戻る　c 目を閉じる
d その部分を思い出す

◆ 解答

1 60点 第3〜6問：18＋12＋16＋14
2 車で行く but・instead の後が結論
3 記号・数字・頭文字 書く量を最小に
4 今の音声に戻る 後半の言い換えを拾う

参考資料 大学入試センター「令和8年度 本試験の問題」（英語リスニング問題冊子・スクリプト）／大学入試センター「令和8年度 本試験の正解」（配点）／大学入試センター「令和7年度 本試験の正解」（配点）／原田英語「共通テスト英語リスニング 2027年版 超絶完全マニュアル」／原田英語「英語リスニング勉強法｜共通テスト9割＆東大二次を攻略する全技術」

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳（PDF印刷）・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート（全439本・無料）