No. 002

基礎からやり直し ULTIMATE CHEAT SHEET

# 不規則動詞の活用表100(覚え方つき)

入試までに必要な不規則動詞100を、変化のパターン別に。バラバラに覚えず「型」でまとめて、声に出して3つセットで覚える。

Web版・音声はこちら

**ここだけ3行**

1. 不規則動詞は主な4つの型(AAA・ABA・ABB・ABC)で覚える
2. 原形・過去形・過去分詞は「3つセット」で声に出す
3. have・受け身の後は過去分詞(× I have went → I have gone)

**なぜ不規則?覚え方のコツ**

英語の動詞の大部分は -ed をつけるだけの規則動詞。ところが go・see・take などよく使う動詞ほど不規則なものが多い。昔の変化の形が、毎日たくさん使われるうちに残ったものだ。だから数は限られている。「型」でグループにして、come – came – come のように3つをリズムで声に出すと、目で見るだけより定着しやすい。

## 主な4つの型を先に知る

| 型 | しくみ | 例 |
|---|---|---|
| AAA型 | 3つとも同じ | cut – cut – cut |
| ABA型 | 原形と過去分詞が同じ | come – came – come |
| ABB型 | 過去形と過去分詞が同じ | buy – bought – bought |
| ABC型 | 3つとも違う | take – took – taken |
| ※例外 | AAB型(原形と過去形が同じ) | beat – beat – beaten |

## AAA型:3つとも同じ(12) 12

いちばんラク。ただし read だけは過去形・過去分詞の読み方が「レッド」に変わる。

| 原形 | 過去形 – 過去分詞 | 意味・メモ |
|---|---|---|
| ☐ **cut** | cut – cut | 切る |
| ☐ **put** | put – put | 置く |
| ☐ **set** | set – set | 置く・設定する |
| ☐ **hit** | hit – hit | 打つ・ぶつかる |
| ☐ **let** | let – let | ～させる(許す) |
| ☐ **shut** | shut – shut | 閉める |
| ☐ **cost** | cost – cost | (費用が)かかる |
| ☐ **hurt** | hurt – hurt | 傷つける・痛む |
| ☐ **spread** | spread – spread | 広げる・広がる |
| ☐ **read** | read – read | 読む ※過去形・過去分詞は「レッド」 |
| ☐ **quit** | quit – quit | やめる |
| ☐ **burst** | burst – burst | 破裂する |

## ABA型・AAB型(5) 5

come・become・overcome は仲間。beat だけは過去分詞が beaten。

| 原形 | 過去形 – 過去分詞 | 意味・メモ |
|---|---|---|
| ☐ **come** | came – come | 来る |
| ☐ **become** | became – become | ～になる |
| ☐ **overcome** | overcame – overcome | 乗り越える |
| ☐ **run** | ran – run | 走る・経営する |
| ☐ **beat** | beat – beaten | 打ち負かす(AAB型) |

## ABB型①:-ought / -aught になる(7) 7

語尾が「オート」の音になる仲間。teach と catch だけ -aught。

| 原形 | 過去形 – 過去分詞 | 意味・メモ |
|---|---|---|
| ☐ **bring** | brought – brought | 持ってくる |
| ☐ **buy** | bought – bought | 買う |
| ☐ **think** | thought – thought | 思う・考える |
| ☐ **fight** | fought – fought | 戦う |
| ☐ **seek** | sought – sought | 探し求める |
| ☐ **catch** | caught – caught | つかまえる |
| ☐ **teach** | taught – taught | 教える |

## ABB型②:-d・-t で終わる(27) 27

keep→kept のように母音が短くなり -t がつく仲間、make→made のように -d になる仲間。

| 原形 | 過去形 – 過去分詞 | 意味・メモ |
|---|---|---|
| ☐ **keep** | kept – kept | 保つ |
| ☐ **sleep** | slept – slept | 眠る |
| ☐ **feel** | felt – felt | 感じる |
| ☐ **leave** | left – left | 去る・残す |
| ☐ **meet** | met – met | 会う |
| ☐ **mean** | meant – meant | 意味する ※meant は「メント」 |
| ☐ **send** | sent – sent | 送る |
| ☐ **spend** | spent – spent | (時間・お金を)使う |
| ☐ **lend** | lent – lent | 貸す |
| ☐ **bend** | bent – bent | 曲げる |
| ☐ **build** | built – built | 建てる |
| ☐ **lose** | lost – lost | 失う・負ける |
| ☐ **deal** | dealt – dealt | 扱う(deal with) |
| ☐ **lead** | led – led | 導く |
| ☐ **feed** | fed – fed | えさをやる・養う |
| ☐ **have** | had – had | 持っている・食べる |
| ☐ **make** | made – made | 作る・～させる |
| ☐ **hear** | heard – heard | 聞こえる ※heard は「ハード」 |
| ☐ **say** | said – said | 言う ※said は「セッド」 |
| ☐ **pay** | paid – paid | 払う |
| ☐ **lay** | laid – laid | 横たえる・置く |
| ☐ **tell** | told – told | 伝える |
| ☐ **sell** | sold – sold | 売る |
| ☐ **find** | found – found | 見つける |
| ☐ **hold** | held – held | 持つ・開催する |
| ☐ **stand** | stood – stood | 立つ |
| ☐ **understand** | understood – understood | 理解する |

## ABB型③:母音だけ変わる(8)

8

| 原形 | 過去形 – 過去分詞 | 意味・メモ |
|---|---|---|
| ☐ **sit** | sat – sat | 座る |
| ☐ **win** | won – won | 勝つ ※won は one と同じ音 |
| ☐ **get** | got – got | 得る ※米では過去分詞 gotten も |
| ☐ **shoot** | shot – shot | 撃つ・シュートする |
| ☐ **hang** | hung – hung | 掛ける |
| ☐ **dig** | dug – dug | 掘る |
| ☐ **stick** | stuck – stuck | 突き刺す・くっつく |
| ☐ **strike** | struck – struck | 打つ・(考えが)浮かぶ |

## ABC型①:i → a → u(6)

6

母音が i(イ)→ a(ア)→ u(ア)と変わる。sing – sang – sung のリズムで。

| 原形 | 過去形 – 過去分詞 | 意味・メモ |
|---|---|---|
| ☐ **begin** | began – begun | 始める・始まる |
| ☐ **drink** | drank – drunk | 飲む |
| ☐ **sing** | sang – sung | 歌う |
| ☐ **swim** | swam – swum | 泳ぐ |
| ☐ **ring** | rang – rung | 鳴る・鳴らす |
| ☐ **sink** | sank – sunk | 沈む |

## ABC型②:過去分詞が -n・-en(22)

22

過去分詞に -n・-en がつく最大グループ。taken・written・broken など。

| 原形 | 過去形 – 過去分詞 | 意味・メモ |
|---|---|---|
| ☐ **see** | saw – seen | 見る |
| ☐ **take** | took – taken | 取る・連れていく |
| ☐ **mistake** | mistook – mistaken | まちがえる |
| ☐ **shake** | shook – shaken | 振る |
| ☐ **give** | gave – given | 与える |
| ☐ **forgive** | forgave – forgiven | 許す |
| ☐ **eat** | ate – eaten | 食べる |
| ☐ **write** | wrote – written | 書く ※t を重ねる |
| ☐ **ride** | rode – ridden | 乗る ※d を重ねる |
| ☐ **drive** | drove – driven | 運転する |
| ☐ **rise** | rose – risen | 上がる |
| ☐ **arise** | arose – arisen | (問題が)生じる |
| ☐ **speak** | spoke – spoken | 話す |
| ☐ **break** | broke – broken | 壊す |
| ☐ **choose** | chose – chosen | 選ぶ |
| ☐ **steal** | stole – stolen | 盗む |
| ☐ **freeze** | froze – frozen | 凍る |
| ☐ **wake** | woke – woken | 目が覚める |
| ☐ **forget** | forgot – forgotten | 忘れる(過去分詞は forgotten がふつう) |
| ☐ **fall** | fell – fallen | 落ちる・倒れる |
| ☐ **hide** | hid – hidden | 隠す・隠れる |
| ☐ **bite** | bit – bitten | かむ |

## ABC型③:-ew → -own(7)

7

know – knew – known の仲間。draw は drew – drawn、show は showed – shown。

| 原形 | 過去形 – 過去分詞 | 意味・メモ |
|---|---|---|
| ☐ **know** | knew – known | 知っている |
| ☐ **grow** | grew – grown | 育つ・育てる |
| ☐ **throw** | threw – thrown | 投げる |
| ☐ **blow** | blew – blown | (風が)吹く |
| ☐ **fly** | flew – flown | 飛ぶ |
| ☐ **draw** | drew – drawn | (線で)描く・引く |
| ☐ **show** | showed – shown | 見せる ※過去分詞 showed も |

## ABC型④:形がバラバラな最重要語(6)

6

使う回数が多いからこそ形がバラバラ。ここは丸ごと覚える。

| 原形 | 過去形 – 過去分詞 | 意味・メモ |
|---|---|---|
| ☐ **be** | was / were – been | ～だ・いる |
| ☐ **do** | did – done | する |
| ☐ **go** | went – gone | 行く |
| ☐ **wear** | wore – worn | 着ている |
| ☐ **tear** | tore – torn | 引き裂く ※「ティア」は涙 |
| ☐ **lie** | lay – lain | 横になる ※うそをつくは lied |

## まぎらわしい3組

4択・正誤問題の定番。目的語(～を)があるかで決める。

| 原形 | 過去形 – 過去分詞 | 意味 |
|---|---|---|
| **lie** | lay – lain | 横になる(目的語なし) |
| **lay** | laid – laid | ～を横たえる・置く(目的語あり) |
| **lie** | lied – lied | うそをつく(規則動詞) |
| **rise** | rose – risen | 上がる(目的語なし) |
| **raise** | raised – raised | ～を上げる(規則動詞) |
| **find** | found – found | 見つける |
| **found** | founded – founded | ～を設立する(規則動詞) |
| **fall** | fell – fallen | 落ちる |
| **fell** | felled – felled | (木を)切り倒す(規則動詞) |

## ここでハマる！活用のミス

6

☐ ✕ ~~I have went to Osaka.~~
○ I have gone to Osaka.(※「行ったことがある」は have been to)
have の後は過去分詞

☐ ✕ ~~This book was wrote in 1900.~~
○ This book was written in 1900.
受け身は be＋過去分詞

☐ ✕ ~~He lay the baby on the bed.~~
○ He laid the baby on the bed.
the baby を「横たえた」→lay の過去 laid

☐ ✕ ~~Prices have raised a lot.~~
○ Prices have risen a lot.
目的語なしで「上がる」→rise

☐ ✕ ~~The school was found in 1950.~~
○ The school was founded in 1950.
「設立された」は founded。was found は「見つけられた」

□ ✕ ~~I have already ate lunch.~~
○ I have already eaten lunch.
eat – ate – eaten

## この順で覚えると速い 4

① **型の名前を言える**
上の4つの型を先に覚える。新しい動詞は「何型か」を考えてから覚える。

② **3つを声に出す**
原形 – 過去形 – 過去分詞をリズムで3回。音声で発音を確かめる。

③ **隠してテスト**
2列目を隠して、原形だけを見て残り2つを言う。言えなかった語に印をつける。

④ **印の語だけ翌日もう一度**
日をあけて何度も思い出す。言えた語も1週間後にもう一度確かめる。

## 確認テスト

1 She ＿＿ a letter to her grandmother last night.
a write b written c wrote d writing

2 Have you ever ＿＿ sushi?
a eaten b eat c eating d ate

3 English is ＿＿ in many countries.
a spoke b speak c spoken d speaking

4 I ＿＿ my umbrella on the train yesterday.
a leaving b leaved c left d leave

5 The sun has already ＿＿.
a risen b rose c rise d raised

6 My father ＿＿ this house twenty years ago.
a builded b build c built d building

7 He ＿＿ down on the sofa and fell asleep.
a lain b lay c lied d laid

8 How much did the bag ＿＿?
a costed b cost c costing d costs

## 解答

1 wrote last night→過去形
2 eaten have の後は過去分詞
3 spoken 受け身→過去分詞
4 left leave – left – left
5 risen rise – rose – risen
6 built build – built – built
7 lay lie(横になる)の過去形は lay
8 cost did の後は原形


もっと無料で学ぶなら
**原田英語.com**
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート
(全439本・無料)