No. 391

TOEIC·IELTS·TOEFL ULTIMATE CHEAT SHEET

IELTS頻出アカデミック単語200

IELTS Academic の Reading·Writing·Speaking で読んで分かり、書いて使えるアカデミック語200。語法メモで「使える語」にする。

Web版はこちら

ここだけ3行

1 argue／claim／assert の強さの差で筆者の態度が読める

2 phenomena·criteria·hypotheses は複数形

3 evidence·legislation·infrastructure は不可算

「読める語」と「使える語」は別物

Reading では意味がわかれば足りるが、Writing·Speaking では語法とコロケーションまで正しくないと Lexical Resource は上がらない。このリストのメモ欄（前置詞·組み合わせ·複数形）までセットで覚え、1語につき1つの組み合わせで使えるようにする。

① 論じる·調べる動詞（40） 40

Writing Task 2 と Reading の筆者の主張で最頻出。

語	意味	メモ
☐ **argue**	主張する	argue that S V。論拠を挙げて主張
☐ **claim**	（証明なしに）主張する	筆者が距離を置く時にも使う
☐ **assert**	断言する	強く言い切るニュアンス
☐ **maintain**	主張し続ける	「維持する」と同じ語
☐ **acknowledge**	（事実だと）認める	譲歩の合図。acknowledge that
☐ **emphasize**	強調する	英つづり emphasise
☐ **illustrate**	（例で）説明する	illustrate a point
☐ **demonstrate**	実証する·示す	証拠で示す強い語
☐ **indicate**	示す·示唆する	Data indicate that ～
☐ **imply**	暗に示す	話し手·文が主語
☐ **infer**	推論する	読み手が主語。infer A from B
☐ **assess**	評価する·査定する	assess the impact of ～
☐ **evaluate**	（価値を）評価する	evaluate evidence
☐ **analyze**	分析する	名詞 analysis（複 analyses）
☐ **interpret**	解釈する	interpret data
☐ **investigate**	調査する	事件·原因を詳しく調べる
☐ **identify**	特定する·見分ける	identify A as B
☐ **estimate**	推定する·見積もる	名詞も同形。an estimated 10%
☐ **predict**	予測する	名詞 prediction
☐ **contribute to ～**	～の一因となる	悪い結果にも使う
☐ **derive A from B**	BからAを得る	be derived from ～
☐ **attribute A to B**	Aの原因をBに求める	悪い原因にも功績にも使う
☐ **constitute**	構成する·～にあたる	constitute a threat
☐ **undermine**	弱める·損なう	undermine trust
☐ **enhance**	（質を）高める	質·価値·効果を高める
☐ **facilitate**	容易にする·促す	facilitate learning。人を目的語にしない
☐ **hinder**	妨げる	hinder progress
☐ **promote**	促進する	promote health
☐ **restrict**	制限する	restrict A to B
☐ **implement**	実行する	implement a policy
☐ **allocate**	割り当てる	allocate funds to ～
☐ **address**	（問題に）取り組む	address an issue
☐ **tackle**	（難題に）取り組む	tackle climate change
☐ **alleviate**	（苦痛を）和らげる	alleviate poverty
☐ **exacerbate**	悪化させる	worsen の硬い語
☐ **mitigate**	（悪影響を）軽減する	mitigate the effects of ～
☐ **justify**	正当化する	形 justifiable
☐ **outweigh**	～より重要だ·上回る	benefits outweigh costs
☐ **compensate for ～**	～を埋め合わせる	名詞 compensation 補償
☐ **pose**	（脅威·問題を）もたらす	pose a threat／a risk

② 論証の名詞·形容詞（35） 35

複数形と紛らわしい語がスペル問題·語彙問題で狙われる。

語	意味	メモ
☐ **hypothesis**	仮説	複 hypotheses
☐ **evidence**	証拠	不可算。× an evidence
☐ **phenomenon**	現象	複 phenomena
☐ **criterion**	基準	複 criteria
☐ **assumption**	前提·思い込み	make an assumption
☐ **perspective**	観点·見方	from a … perspective
☐ **consensus**	総意·意見の一致	reach a consensus
☐ **controversy**	論争	形 controversial
☐ **implication**	（予想される）影響·含意	have implications for ～
☐ **consequence**	（悪い）結果	as a consequence
☐ **factor**	要因	a key factor in ～
☐ **framework**	枠組み	a legal framework
☐ **principle**	原理·原則	principal（主要な·校長）と区別
☐ **bias**	偏り·偏見	be biased against ～

☐ **validity**	妥当性	形 valid
☐ **significant**	重要な・かなりの	統計の文脈では「有意な」
☐ **substantial**	(量が)かなりの	a substantial amount
☐ **considerable**	かなりの	considerate は「思いやりのある」
☐ **crucial**	極めて重要な	crucial to／for ～
☐ **fundamental**	根本的な	a fundamental change
☐ **inevitable**	避けられない	inevitably 必然的に
☐ **plausible**	もっともらしい	a plausible explanation
☐ **ambiguous**	あいまいな	名詞 ambiguity
☐ **relevant**	関係のある・適切な	relevant to ～。⇔ irrelevant
☐ **comprehensive**	包括的な	comprehensible (理解できる)と区別
☐ **adequate**	十分な・適切な	⇔ inadequate
☐ **feasible**	実現可能な	a feasible plan
☐ **sustainable**	持続可能な	sustainable development
☐ **inherent**	本来備わっている	be inherent in ～
☐ **profound**	深い・重大な	a profound effect
☐ **explicit**	明示的な	⇔ implicit 暗黙の
☐ **potential**	潜在的な・可能性	名詞も同形
☐ **controversial**	議論を呼ぶ	a controversial issue
☐ **diverse**	多様な	名詞 diversity
☐ **prevalent**	広く行き渡った	be prevalent among ～

◆ ③ 数量と変化(Task 1・グラフ読解)(25) 25

語	意味	メモ
☐ **fluctuate**	変動する	fluctuate between A and B
☐ **decline**	減少(する)	a decline in ～
☐ **surge**	急増(する)	a surge in demand
☐ **plummet**	急落する	plunge もほぼ同じ
☐ **soar**	急上昇する	prices soared
☐ **stabilize**	安定する	英つづり stabilise
☐ **proportion**	割合	in proportion to ～ ～に比例して
☐ **ratio**	比率	a ratio of 3 to 1
☐ **approximately**	およそ	数字の前に置く
☐ **marginal**	わずかな	a marginal increase
☐ **dramatic**	劇的な	急激で大きな変化に
☐ **gradual**	ゆるやかな	副 gradually
☐ **consistent**	一貫した	consistent with ～ ～と一致する
☐ **respectively**	それぞれ	並べた順に対応させる
☐ **subsequent**	その後の	subsequently その後
☐ **preceding**	前の・先行する	the preceding year
☐ **peak**	頂点・最高点	peak at ～ ～で最高になる
☐ **average**	平均(の)	on average 平均して
☐ **majority**	過半数・多数派	大多数は the vast majority
☐ **minority**	少数派	a small minority
☐ **figure**	数値・図	the figure for ～
☐ **exceed**	上回る	exceed the limit。名詞 excess
☐ **decade**	10年間	over the past decade
☐ **quarter**	4分の1・四半期	three quarters 4分の3
☐ **negligible**	無視できるほどの	a negligible difference

◆ ④ 社会・政策・経済(35) 35

Task 2 の頻出テーマ(政府の役割・格差・都市問題)で使う語。

語	意味	メモ
☐ **policy**	政策・方針	government policy
☐ **legislation**	法律・立法	不可算。a piece of legislation
☐ **regulation**	規制・規則	strict regulations
☐ **authority**	当局・権限	the local authorities
☐ **subsidy**	補助金	動 subsidize
☐ **taxation**	課税	tax は名詞・動詞
☐ **welfare**	福祉	social welfare
☐ **inequality**	不平等・格差	income inequality
☐ **poverty**	貧困	live in poverty
☐ **unemployment**	失業(率)	the unemployment rate
☐ **income**	所得・収入	low-income families
☐ **recession**	景気後退	an economic recession
☐ **inflation**	物価上昇	the inflation rate
☐ **globalization**	グローバル化	英つづり globalisation
☐ **infrastructure**	社会基盤・インフラ	不可算で使うのが基本
☐ **urbanization**	都市化	rapid urbanization
☐ **congestion**	(交通の)混雑	traffic congestion
☐ **housing**	住宅(供給)	affordable housing
☐ **immigration**	(外国からの)移住	emigration は「出国」側
☐ **demographic**	人口統計の	demographic change
☐ **an aging population**	高齢化する人口	英つづり ageing
☐ **birth rate**	出生率	a declining birth rate
☐ **community**	地域社会・共同体	the local community
☐ **citizen**	市民・国民	形 civic 市民の
☐ **offender**	犯罪者	young offenders

☐ **deterrent**	抑止するもの	act as a deterrent
☐ **rehabilitation**	社会復帰・更生	刑罰と対比で出る
☐ **consumer**	消費者	consumer demand
☐ **advertising**	広告(業)	advertisement は個々の広告
☐ **commercial**	商業の・営利の	commercial interests
☐ **workforce**	労働力・全従業員	a skilled workforce
☐ **productivity**	生産性	boost productivity
☐ **incentive**	動機づけ・奨励策	an incentive to do
☐ **public transport**	公共交通	米では public transportation
☐ **prosperity**	繁栄	形 prosperous

◆ ⑤ 環境・科学・技術・健康(35) 35

語	意味	メモ
☐ **emission**	排出(物)	carbon emissions
☐ **carbon dioxide**	二酸化炭素	CO2
☐ **greenhouse gas**	温室効果ガス	the greenhouse effect
☐ **fossil fuel**	化石燃料	ふつう複数形 fossil fuels
☐ **renewable**	再生可能な	renewable energy
☐ **conservation**	保護・保全	wildlife conservation
☐ **biodiversity**	生物多様性	不可算
☐ **habitat**	生息地	natural habitats
☐ **extinction**	絶滅	be on the verge of extinction
☐ **pollution**	汚染	air pollution
☐ **contamination**	(有害物による)汚染	contaminated water
☐ **deforestation**	森林破壊	⇔ reforestation 再植林
☐ **drought**	干ばつ	発音は ou が「アウ」
☐ **waste**	廃棄物・浪費	household waste
☐ **resource**	資源	natural resources
☐ **depletion**	枯渇	ozone depletion
☐ **ecosystem**	生態系	fragile ecosystems
☐ **climate change**	気候変動	global warming はその主な一側面
☐ **innovation**	革新	technological innovation
☐ **automation**	自動化	jobs lost to automation
☐ **artificial intelligence**	人工知能	AI
☐ **device**	機器・装置	mobile devices
☐ **privacy**	プライバシー	invasion of privacy
☐ **surveillance**	監視	surveillance cameras
☐ **access**	利用(の機会)	have access to ～。to が必須
☐ **genetic**	遺伝(子)の	genetically modified 遺伝子組み換えの
☐ **experiment**	実験	conduct an experiment
☐ **laboratory**	研究所・実験室	lab と略す
☐ **vaccine**	ワクチン	vaccination 予防接種
☐ **obesity**	肥満	childhood obesity
☐ **sedentary**	座りがちな	a sedentary lifestyle
☐ **nutrition**	栄養	形 nutritious 栄養のある
☐ **mental health**	心の健康	physical health と対で
☐ **side effect**	副作用	have side effects
☐ **life expectancy**	平均寿命	life expectancy has risen

◆ ⑥ 教育・文化・生活(30) 30

Speaking Part 3 と Task 2 で自分の意見を支える語。

語	意味	メモ
☐ **curriculum**	教育課程	複 curricula／curriculums
☐ **tuition**	授業料・指導	tuition fees
☐ **compulsory**	義務的な	compulsory education
☐ **literacy**	読み書きの能力	digital literacy
☐ **vocational**	職業の	vocational training
☐ **discipline**	規律・学問分野	2つの意味に注意
☐ **assessment**	評価	continuous assessment
☐ **qualification**	資格	academic qualifications
☐ **graduate**	卒業生・卒業する	英では主に大学の卒業者
☐ **peer**	同じ立場の仲間(同級生など)	peer pressure 同調圧力
☐ **cognitive**	認知の	cognitive development
☐ **motivation**	意欲・動機	lack motivation
☐ **heritage**	(文化)遺産	cultural heritage
☐ **custom**	慣習	customs は「税関」の意味も
☐ **tourism**	観光業	mass tourism
☐ **leisure**	余暇	leisure activities
☐ **lifestyle**	生活様式	a healthy lifestyle
☐ **well-being**	幸福・健康	mental well-being
☐ **isolation**	孤立	social isolation
☐ **generation**	世代	the younger generation
☐ **influence**	影響(を与える)	have an influence on ～
☐ **aspect**	側面	every aspect of life
☐ **benefit**	利益・恩恵	benefit from ～ ～から恩恵を得る

☐ **drawback**	欠点	disadvantage の言い換え
☐ **alternative**	代わりの(もの)	an alternative to ～
☐ **priority**	優先事項	give priority to ～
☐ **remote**	遠隔の・人里離れた	remote learning
☐ **facility**	施設・設備	sports facilities
☐ **role model**	手本となる人	serve as a role model
☐ **career**	(生涯の)職業・経歴	発音は ca**reer**

◆ ここで差がつく使い分け 5

☐ **imply**
(文・話し手が)暗に示す
主語が送り手か受け手か

vs **infer**
(読み手が)推論する

☐ **affect**
影響を与える(動詞)
have an effect on = affect

vs **effect**
影響・効果(名詞)

☐ **economic**
経済の
economic growth／an economical car

vs **economical**
節約になる

☐ **principle**
原理・原則
つづり違いの同音語

vs **principal**
主要な・校長

☐ **claim**
(証明なしに)主張する
Reading で筆者の評価が分かれる

vs **demonstrate**
実証する

なぜ「組み合わせ」で覚える？
思い出す練習そのものが記憶を強めるテスト効果が知られている(Roediger & Karpicke 2006)。語の意味を眺めるより、メモ欄の組み合わせを隠して英語で言えるか試す方が定着する。

◆ 確認テスト

1 phenomenon の複数形は？
a phenomenon　b phenomenas　c phenomenons　d phenomena

2 The new policy may ＿＿ the problem of traffic congestion.(和らげる)
a derive　b constitute　c alleviate　d exacerbate

3 There is little ＿＿ that the plan will work.
a evidence　b an evidence　c evidences　d evident

4 Smartphones have become ＿＿ among teenagers.(広く行き渡った)
a plausible　b prevalent　c profound　d feasible

5 From the data, we can ＿＿ that the policy failed.
a attribute　b imply　c pose　d infer

◆ 解答

1 phenomena criterion→criteria も同じ型
2 alleviate exacerbate は逆の「悪化させる」
3 evidence evidence は不可算
4 prevalent be prevalent among ～
5 infer 読み手が主語なら infer

参考資料 IELTS:Writing band descriptors(PDF)／Roediger & Karpicke (2006) Test-enhanced learning, Psychological Science

もっと無料で学ぶなら
原田英語.com
究極の英単語帳(PDF印刷)・共テ単 キョウテタン・共通テスト満点チートシート・英文法大全・英作文超絶採点くん・時事英語ナビ…
受験に役立つ無料の英語アプリと、約2,800本の記事。
原田英語.com
ほかのチートシート(全439本・無料)